

Notater til forelesning 6

Innhold.

Teorie,

Organon Paragraf 52/53	side 2
Organon Paragraf 54 til 63	side 3
Organon Paragraf 63 til 69	side 8

Materia Medica;

Sepia	side 12
Sarsaparilla	side 20

Terapeutikk:

Falsk krupp	side 31
Isjias	side 35
Kolikk	side 42
Nevralgiske smerter i ansiktet	side 46
Astma	side 48
Natrum sulphuricum	side 49
Aconitum	side 51
Ipecacuhana	side 52
Chamomilla	side 53
Pulsatilla	side 54
Sambucus	side 55
Ambra grisea	side 57
Kali bromatum	side 60
Kali Iodatum	side 60
Moschus	side 62
Nux vomica	side 63
Psorinum	side 64
Stramonium	side 65
Sulphur	side 70
Calcarea carbonica	side 71
Lycopodium	side 72
Calcarea phosphorica	side 74
Medorhinum og Tuberculinum	side 75

TEORI.

Organon paragraf 54 til 69.

Man ser i paragrafene 52 og 53, at Hahnemann sier at homeopati er den eneste system som fører til helbredelse. Wouaaa! Litt av en påstand, hva! Tatt i betraktning hvor my medisinen har utviklet seg siden Hahnemanns tid, kan man spørre seg om han vil fremdeles bastant ha sagt at homeopati er den eneste behandlings formen som duger.

For å prøve å svare på det spørsmål vil jeg si at my tyder på at Hahnemann vil fremdeles i dag, sette seg sterk imot alt daglig bruk av stoff som har en medikamentell virkning, med andre ord, stoff som påvirker mennesket fysiologi uten å påføre næring, men dette fremdeles med de samme meget viktig forbehold som han tar i fotnoten til paragraf 67. (Huske å lese den)

I tillegg til det vil Hahnemann behøve å ta stilling til en type problem som han ikke vært kjente med. La oss huske at han drømte om at homeopati vil raske, fullstendig erstatte alle andre form av behandling og han hadde aldri drømte om at allopati, som han kalte det, vil fortsette å utvikle seg.

Jeg tenker nå på de tilfeller hvor en pasient hopper av "allopatiske behandling" for å begynne med homeopati omtrent midt i livet, hva skall vi si til disse pasienter?

Kutt ut alt medikamenter, forandre ditt livestil, forandre din vaner og forandre din diett?

Vi kan like godt be dem gå hopp i havet.

Anta at allopati har fjernet et hormon produserende organ, eller to, skall han ikke få lov å fortsette med sin kunstig hormoner?

Hahnemann var en "Hippokrater" og vil høyst sannsynlig hold seg til det som er sagt i aforismen 50) :

"De ting som man er blitt vant til over lengre tid, selv om de er verre enn andre ting som man ikke er vant til, vil vanligvis ikke forårsake mye forstyrrelser, men noen ganger må man akseptere å endre sin vaner."

Derimot når det gjelder behandlingsformer som ikke bruker medikamenter, må man huske på at Hahnemann holdt døren på gløtt og uttrykt stor vennlighet på det han kaller Mesmerisme som er hva vi kaller "Hands pålegger" eller "Healer". Jeg er overbevist at Hahnemann vil ha akseptert "Healing", så lenge det utøves av sakkyndig terapeuter.

Det samme gjelder muligens også for andre manuell terapier som Fotzone, men også for kiropraktikk. La oss huske at kiropraktikk er opprinnelig et meget interessant form for behandling som forutsetter at fysisk plager er et uttrykk av mental forstyrrelser, det er beklagelig at den form for kiropraktikk ikke er godkjente i Norge. Det samme gjelder for fotzone som etter mitt skjønn (og nå risikerer jeg å bring takket ned på hodet mitt), aldri er direkte helbredende, men er mer en form for stimulans som i sin tur kan, eller ikke kan, føre til helbredelsen alt etter pasientens stå sted.

Problemet med begge disse behandlingsformer er at de utsetter pasienter for til dels temmelig stor smerter og at det lær seg vanskelig forene med kriteriene fra Organons paragraf 2.

Når det gjelder akupunktur er jeg mer i tvil og jeg tror ikke at Hahnemann vil ha like at man punkterer huden. Til gjengjeld må det også her mines at akupunktur opprinnelig var akupressur og at det er bare fordi legen er så late at de har erstattet hendene med nåler. Andre form av orientalsk terapi som meditasjon, Yoga og Qi-gong vil uten tvil ha høstet store støtte fra Hahnemann.

Paragraf 53 er en "gjentakelse" av det som står i § 52. Han sier at homeopati er den eneste maten å kurere på.

Det kan diskuteres.

Ideelt skal en "cure" gi helsen tilbake, med andre ord pasienten skall tilbake til den tilstanden han var i for sykdommen inntraff. Det er selvfølgelig aldri mulig, men målet må alltid vær å ikke skade (kfr. Hipokratens Nihil Nocere). Så lenge man følger Hahnemanns oppskrifter hva angår dosering og repetisjonen av dosen, vil man aldri kunne tvinge kroppen inn i en fase den ikke selv har valgt. Det er et prinsipp innen homeopati at vi anser at kroppen er utstyrt med en slags intelligent "forsvarsmekanismen" som alltid er i besittelse av informasjon som terapeutens intellekt ikke alltid har evnen til å vurdere betydningen av. **Før du går inn for å fjerne et symptom for enhver pris, forsikre deg om at du har forstått hvilken funksjon symptomet har for organismen i sin helhet. Fordi årsaken til et symptom ligger svært ofte et godt stykke unna der hvor symptomet oppstår og symptomet kan være en slags ventil som er det eneste som muliggjør overlevelse av organismen på sikt.** Homeopatens hensikt er kun å fjerne virkningen av sykdommen, men aldri å blande seg opp i "forsvarsmekanismens" arbeid.

Paragrafene 54 fram til 62 er et kritikk av ET alternativet til homeopati, den alternativ som var den dominerende på Hahnemann sin tid. Studenten vil føle at det er my som er holdbare i den kritikken samtidig som det er my som ikke er særlig overbevisende.

Dess mer man studerer Organon desto mer føler man et behov for en forståelse av medisinen utvikling gjennom tiden. Det er bare ved å studere utviklingen av de forskjellige medisinsk systemer gjennom tiden at man kan forstå grunnlag for Hahnemann kritikk.

Siden Hipokratens sin tid, og sannsynligvis lenge før det, har medisinen alltid vært dratt mellom to motsatt poler. På Hipokratens sin tid var den ene polen, og det er den sanne Hipokratisk tanken, at organismen er animerte av en fysis (livskraft) som reagerer på sykdom ved å skape symptomer. Symptomene er derfor gunstig på sikt og legens oppgave er å assistere fysisen. En måte å gjøre det på er ved å velge medikamenter som intensivere disse symptomer slik at fysis reagere på disse symptomer.

Den andre polen mener at organismen forholder seg passiv til sykdommen, at symptomene er skadelig og at legens oppgave er å velge medikamenter som arresterer disse symptomer.

Den første nevnte polen aksepterte at organismen er levende og at legen aldri vil kunne forstå eller forklare det som foregår i organismens indre og at det eneste vi kan gjøre er å observere, derfor baserte de seg på erfaring og ble kalt empirister.

Den andre polen ble kalt rasjonalister fordi den baserte seg på teorier som forklarte det som skjer i organismens indre. Det er fordi mennesket alltid har et behov for enkle forklaringer og fordi den rasjonalistisk medisinske systemer gir rask lindring av pasientens symptomer at den rasjonalistiske system har alltid vært mer populært hos publikum.

At den empiriske system, når den er riktig anvendt, gir bedre sjanser for helbredelse på sikt, mens den rasjonalistiske system bare fører til et økende behov for medikamenter, ser ikke ut til å ha gjort inntrykk hos publikum.

Den første gang en bro bli forsøkt bygget over disse to poler er når Hahnemann sa at fysis sin funksjon er å hold organismen ved bra helse, men at fysisen ikke lengre er til å stole på når organismen blir syke (se for eksempel fotnoten til paragraf 22).

Om man nå gjøre et hopp i tiden fram til begynnelsen av 20 århundre og ser på hvor langt rasjonalisme er kommet vil man bedre forstå hvorfor Hahnemanns kritikk faller for kort, men samtidig vil man bedre se hvor den faktisk treffer med uhyggelig framsyn.

Fra 1900 hadde man fått en bedre forståelse av kjemi og av cellene oppbygning. Virchow hadde nettopp forklarte at kroppen fungere, sant nok som en mekanisk maskin, akkurat som Boerhaave hadde sagt, men at kroppen er laget av en sammensetning av celler og at hvert celle er levende, akkurat som Hippokrates hadde antatt. Derfor konsentrerte rasjonalister seg på cellene.

Biologi hadde forklarte at cellene er omgitt av en membran laget av molekylkjeder.

Kjemien hadde forklarte hvordan atomene binder seg sammen for å lage disse molekylene.

Man hadde også observert at celle membranen har det jeg vil foreløpig kalle "åpne ender". Bakteriene er også omgitt av en slags kapsel, en celle skjeden som også har åpen ender. Når disse åpen ender passer sammen som en nøkkel og en låse, for å bruke bildet som teorien opphavsmann, Erhlich, brukte, vil bakteriene fest seg til cellene og tømme den for næring.

Derfor kom rasjonalistene på den enkelt, men tross alt genial, ideen av å introdusert i organismens kretsløpet en fremmed element, en nøkkel, som har den samme åpen ende som celle veggen og kunne binde seg til bakterienes låse og dermed oppta den slik at bakteriene ikke lengre kunne fest seg til cellene.

Om man forstå det bildet er man bedre i stand til å forstå hva våre tids moderne farmakologi driver med. Klart nok er mekanismen ikke så enkelt og før man kritisere moderne farmakologi må man første sette seg inn i en rekke kompliserte begrep som "reseptor organ" og alle de forskjellige forklaring til bivirkninger, men enda er den effektivt blokkering grunnprinsipp som man etterstreber og som vil omsider, om noe få år, sa snart man har kartlagt hele menneske genome (DNA) gi oss løsning til alle vår problemer

I mellom tiden få pasientene belegg seg for å tåle noen bivirkning: Gevinsten oppveier tross alt ulempene! At det er farmakologisk industrien som henter gevinsten og pasienten som betaler for ulempene ser ikke ut til ha gjorde noen inntrykk på publikumet.

Den første hikke i teorien kom allerede før teorien ble lansert, det er nemlig vaksinasjon. Fordi når man vaksinere gir man bare en mikroskopisk liten del og det er organismen som sørger for resten.

Erhlich sin herlige teorien medfører nemlig at man gir makro doser som er stor nok til å introduser i organisme tilstrekkelig nøkler for å neutralisere alle de bakterier som finnes i kroppen. Det viste seg nemlig veldig forte at dersom man behandler med utilstrekkelig doser av antibiotika, at de overlevende bakterier, ved en uforklarte mekanisme, utvikler resistens mot antibiotika. Så taktikken har alltid vært ”Frappez vite et frappez fort” (slå forte og slå hard).

Koch hadde lært på pasientens bekostning at når han brukt Tuberculinum, som han hadde rapet fra Burnett en engelske homeopat, i store doser, at pasienten fikk en dødelig reaksjon og det er bare når han reduserte dosen helt ned til, whoops! ”homeopatisk-nivåer”, at han fikk brukbart resultater.

Mye senere ble dette fenomenet forklarte ved hjelp av det man kommer til å kalle immunitet, et fenomen som så vidt jeg vett, ikke er blidt tilfredsstillende forklarte av vitenskapen. Sant nok forklarer man elegant hvordan det fungere, men ikke hvorfor det skjer.

Om man skulle oppdatere den kritikken Hahnemann kommer med i paragrafene 54 til 62, burde man basere seg mer på immunitets mysterium som er organismen reaksjon, eller som Hipokrates vil ha sagt, fysisens evne til å adaptere seg til omgivelsene. Homeopatien er egentlig ingenting annet enn kunsten av å finne i hvert individuelt tilfelle, det ”spesifikk” midlet, som vil vaksiner eller skape immunitet mot det individuell ”sykdommen” ved å aktiver organismen reaksjon.

Men nå tilbake til den omtalt kritikken: du vil se at Hahnemann i en lang fotnote til paragraf 60 går til angrep på Brousseau. For å re-aktualiser kritikken man må vite hvem Brousseau er. Så la meg oppdatere deg.

Brousseau utviklet en system som på grunn av sin enkelhet ble meget populært på hans tid, men Brousseau er egentlig en reaksjon på en annen lege som heter Cabanis et navn som må ikke forveksles med cannabis.

Cabanis er en prisverdig empiriker som, sterke preget av den fransk revolusjon, bestemt seg for å revolusjoner medisin ved å forkast den tidens rasjonalist medisin, som var baserte på Descartes tolkning av Newton ”maskinistisk” forklaring, til fordele for en Hippokratisk basert medisin. Ved å ri på den revolusjonær bølge som stormet Paris på den tiden **fikk Cabanis tilstrekkelig medvind for å re-introdusere en kurs om medisinen historikk i pensum for legens undervisning, en bragden som jeg sterke misunner ham.** Det vært ikke mange år forresten før det kurs ble blåste borte og ”Gone with the wind”, men det er en annen historie. I mellomtiden det som er interessant med Cabanis er at han fokuserte på de tre fundamentale spørsmål innen medisin som er;

- 1)- Hva er forhold mellom kroppen patologi (endringer på celle nivå) og pasientens symptomer.**
- 2)- Hvilket kriterier kan man bruke for å klasser sykdommer i et system.**
- 3)- Hvilket regler må man følge for å tilpasse behandling til hvert sykdom.**

Noen ganger er et godt spørsmål verdt mer en 3 tusen dumme svare og Cabanis fortjener ros for å ha hentet disse spørsmålene tilbake fra grekerne. Dessverre, bortsett fra det som angår klassering av sykdommene, mangler de svarene han kommer med kjøtt på beina.. Cabanis i likhet med Hahnemann er enig med grekerne at man må skille de symptomer som er *Communis* fra de som *Propria*.

Communis symptomer er de symptomer som er felles for en store gruppe og som du vet er det fremdeles det felles symptomer som danner grunnlag for våre dagens diagnostisk system.

Propria derimot er det symptomer som er individuell for hvert pasient og, som Hahnemann og grekerne, la Cabanis desto mer verdig på symptomene når disse symptomer er helt uforklarlig ut fra patologien.

Problemet hans var at han, i motsetning til Hahnemann, hadde ingen brukbar terapeutisk system å komme med. Følgen av det ble at medisinen havnet i et virvar av konfusjon som gjaldt helt til da Brousseau kom på scenen med hans besnærende bedrageri.

Brousseau hevdet at ”han der cannabis sneipen er full av bullshit”. Det finnes kunne en eneste årsak til alle sykdommer og det er cellenes ”irritabilitet” som oppstår når cellen kommer i kontakt med en fremmed legeme. Ta knekken på irritabilitet og sykdommen forsvinner og ikke nok med det, men i følge Brousseau er det eneste sted hvor kroppen kommer i direkte kontakt med fremmed legemene tarmene.

Hans teori gikk ut på at alle sykdommer stammer fra irritasjon i tarmene. Han forklare galskap som det som skjer når irritasjonen i tarmen har forplantet seg og forårsaker en irritasjon i hjernen. Det grekerne kalte krisis er ikke i det hele tatt et resultat av Fysis sin forsøke til å illuminere sykdommen, men er, tvert imot, resultatet av at irritasjon i tarmen har vunnet terreng i andre kroppsdeler.

Brousseau sin terapi var glimrende enkelt og veldig fort vant begeistret popularitet. Du må underkue irritasjonen ved å

- 1) fjerne blodet fra pasienten
- 2) redusere mat inntekt som eliminerer tarmens irritasjonens.

Radikalt!

Det kan jeg lover deg, uansett hva du klager av vil du slutt å klage når du ikke har spiste på 3 dager og samtidig er blitt utsatt for utstrakt årelating. Fordi Brousseau gikk drastisk til verke. Han sier for eksempel. ”I et tilfelle hvor inflammasjonen (årsaket av irritabilitet ikke sant?) har nylig oppstått må man forsette med årelating helt til pasienten mister bevisstheten, men da må man stanse umiddelbare, særlig når det gjelder små barn”.

Årelating skulle foregå enten ved hjelp av kniven, men helst ved å påføre blodigler. Klart nok; kniven gir ikke særlig penger i apotekens kasser, mens igler er big business. Regnskapet viser at man, året 1833, i Frankrike alene, importert i overkant av 40 millioner blodigler. Så det er ingen overraskelse at sier i fotenoten til paragraf 60 at Brousseau er indirekte ansvarlig for tapet av ”mer menneskeliv enn alle de Napoleonsk krig til sammen”.

Det er det systemet der som Hahnemann kritiserer i paragrafene 54 til 62 og her ingen må det sies at fotnoten hvor han nevner Brousseau med navn ble ikke føyd til før den 6.utgaven, dvs at den kom aldri på trykk i Hahnemanns livstid. Og det er bemerkelsesverdig fordi Hahnemann må ha følt en enorm bitterhet mot, ikke Brousseau personlig, men mot ...ja hva skal man kalle det?

Du må husk når du leser Organon, eller Hahnemanns skrifter for øvrig, at my er en slags replikk til angrep han ble utsatt for. Problemet er at de som angrep ham har forsvunnet i historiens som snø som falt i fjør, mens Hahnemann består, derfor vil disse replikker treffer bare tom rom.

I skrivende stund (1998) fikk jeg et telefon av en pasient som jeg hadde mistet kontakt med. La meg fortelle litt om den pasienten

Hun er i 50 år alderen, har vært kronisk syke i det siste 20 år og da hun kom til meg var hun 50% sykemeldt. Det interessant med tilfellet er at dama er livsvennen til den lokale kommunal lege. Da pasienten min sa at hun begynte hos meg sa kommunal legen ingenting, bare ristet på skuldrene med klart utrykk for "la den homeopaten dumme seg ut". Etter 3 måneders behandling hadde den pasient gjorde så store framgang at hun ba legen om å friske melde henne. Da kom aggresjonen fram, legen sa at hun må slutt å gå hos meg fordi jeg hindret henne i å få den behandling som hun trengt. Pasient ble forfjamset av den uttalelse og mest av alt ble hun skuffet over den aggresjon som legen viste. Tenke deg hennes dilemma, hennes beste venn forbyr henne om å få den eneste behandling som noen sine har hjulpet henne. Resultatet av det hele ble at hun brøyt kontakt med meg.

You see my friend! I dagens Norge mener man at homeopati er på framgang og at myndigheten og publikum for øvrig er blitt mer tolerant overfor homeopati, men det er fordi de norske homeopat stort sette ikke praktisere homeopati. Bare vente! Når, eller hvis, vi endelig begynner å forstå homeopati og at flere begynner å praktisere homeopati slik at vi virkelig kurere vår pasienter slik som Hahnemann gjorde, da vil motstanden øke på nytt. Det kan du vare helt sikkert på.

Problemet for Norske homeopater er at de lider av et uimotståelig trang for å bli godkjenning av myndighetene. Og det er prisverdig, men ikke når, i den forsøke for å bli godkjenne, disse "homeopater" er villig til å forlate homeopatiens faste prinsipper.

Hva skal man si om ett av de eneste forskning prosjekt finansierte med offentlig midler, som noen Norske "homøopater" organiserte, i 1996 tror jeg det var.

Prosjektet gikk ut på å undersøke om man kunne kurer pollen allergi ved å bruke potensert bjørkepollen, som i homeopati heter Betula. I den ensikt behandlet de en store gruppe av pasienter ved å gi dem daglig doser av Betula D30.

I begynnelsen av prosjektet gikk det bra og pasientens symptomer så ut til å bli reduserte, men mot slutten av prosjektet hadde de samme symptomene blitt forverrede: Hadde disse homeopater leste den siste setning til fotnoten i paragraf 56, som handler om ISOPATHY, vil de ha viste at slik behandling kan bare føre til "trouble and aggravation of the disease" (forvikling og forverring av sykdommen).

Ja men glem de spissfindig fotenoten, vil noe si, og akseptere at dette er en slående bevis på at homeopati ikke duger. Det er faktisk det generell slutningen som myndighetene dro fra forskning prosjektet, men det latterlig er at prosjektet har ikke noe med homeopati å gjøre.

Klarte nok bruker de såkalt "homeopatiske preparater", men de bruker den på en ikke homeopatiske måte. Du må forstå at en middel er ikke homeopatiske, uansett hva som står på flasken eller hvor høyt potenserte den er, før midlet har forårsaket en reaksjon. Det er nemlig reaksjonen som kurere og ikke midlet.

Når man gir Betula, som er potenserte pollen, til en pasienten som lider av pollen allergi er det faktisk en godkjente teknikk som er gode prøvde og som heter dessensibilisering. Når man dessensibilisere en pasient begynner man ved å gi mikroskopiske mengder av allergen, men jeg tviler på at de går så langt som å potensere allergen. Deretter forsetter man å utsette vedkommende til stadig økende mengder av stoffet helt til man kommer opp til de nivåer som han er i kontakt med til daglig.

Det virker noen ganger.

Men jeg gjentar at det har ingenting med homeopati å gjøre.

Homeopati er en kunst hvor man analysere vedkommendes symptomer for å finne et middel som forårsaker en lignende symptom bilde og det er virkelig en raritet at det midlet en nettopp den allergen som forårsaker symptomene.

Hvordan er det mulig?

Hvor mange ganger må man repetere at homeopati ikke er å gi en bi sting til, til et menneske som er nettopp blitt stukket av en bi?

Hvor mange ganger må man si at homeopati ikke kan granske med en trang vitenskapelig metode som forventer at alle som kommer i kontakt med en allergen, nødvendigvis vil reager på samme sette?

Hvis man ser på det som virkelig skjer med hele menneske, i stedet for bare å se på en del av hans symptom, vil man måtte innse at symptomene som oppstår hos en allergiker er en resultat av vedkommendes **reaksjon** på allergen og innse at hver allergiker vil reagerer på sine spesielle måte som vil frembring en TOTALITET av symptomer som er ganske unik for ham. Han vil ha sin egen PROPRIA symptomer, som har veldig lite felles med det bildet man kan danne ved å samle de symptomer som er COMMUNIS (felles) for en store gruppe.

At folk fleste har problemer med å forstå Hahnemann kommer av at de forstår ikke Hippokrates som er selv fundamentet som homeopati springer fra.

Så la oss bruke litt mer tid for å se på paragrafene 63 til 69.

Her sier Hahnemann at **alle medikamenter har 2 virkning; en primær og en sekundær virkning**. Så vidt jeg vett har ingen før Hahnemann sagt eksakt noe slik. Hahnemann er den første som helt klart har sagt at kroppen reagere på medikamenter ved å produsere symptomer som er det motsatt av hva folk fleste mener er medikamentets egentlig virkning og at det fenomenet er dose relatert, altså dosen ikke potensen.

Før Hahnemann sin tid, hadde Paracelsius, en alkymist fra slutten av middelalderen, kommet veldig nærte til å oppdage dette fenomenet og han sa, med sine besnærende sjarmerende ord, en del ting som alle homeopater burde kjenne til, blant annet skrev han:

”Så husk at det er ikke mengden som svelges som er avgjørende, fordi det som tennene tygger, er ikke medikamentet”

I homeopati er ”hva pasienten tygger med tennene”, dosen. Potensen er kvaliteten av medikamentet.

Paracelsius forklare kvaliteten i disse ord: (Men første må jeg forklare litt: Arcanum er et arabisk ord som betyr, mer eller mindre: medikamentets kurerende virkning, i motsetning til ”Toxina” som er medikamentets giftig virkning.)

”Medikamentets styrke ligger ikke i dets vekt; hvem kan veie solens lys, hvem kan veie luft, hvem kan veie arcanum? Ingen. Medikamentet ligger i arcanum, ikke i det som kan veies. Medikamentet virker i kroppen som en ild, og medikamentet kommer til å vokse som en ild vokser på en vedstabel. Er det mulig å veie ilden? Hvor mye ild trenger man for å brenne opp et hus? Ingen kan veie ild, men en liten gnist er nok til å fortære en hel skog. Men en liten gnist veier ingenting. Akkurat som en gnist oppfører seg i en vedstabel, og vokser seg stor eller liten alt avhengig av vedmengden, vil medikamentet te seg i forhold til sykdommen. I en kropp hvor sykdommen er stor, vil arcanum vokse seg stor, og arcanum vil bli liten, hvis sykdommen er liten. Det beror ikke på den mengden du har gitt, det beror på kvaliteten av det du har gitt. Kvaliteten lar seg ikke veie”.

Og ingen er vi tilbake til Arndt-Schultz loven som jeg nevnte tidligere og ingen blir jeg frustrert på grunn av tidsmangle, fordi man skulle i hvert fall i det minste ha sagt at Arndt-Schulz er ikke et menneske, men to mennesker:

Rudolf Arndt (1835-1900) og Hugo Schulz (1853-1932)

og at den riktig formulering av den såkalt loven, ble foretatt av en tredje: Karl Koetschau. Det var han som, rundt 1930, foreslå det han kalt ”Type-Effect Hypothesis” som sier at:

1, Små doser har en stimulerende virkning. (Så vidt jeg forstår er den stimulerende virkning etter en eneste dose av medikament, ubegrenset i tiden)

2; moderate doser har i begynnelsen en stimulerende virkning som vil gradvis gå over til en depressiv virkning som vil omsider bli neutralisert, slik at pasienten kommer tilbake til det ”normal”.

3; Store doser har en virkning som i begynnelsen har en kort stimulerende virkning raskt etterfulgte av en depressiv virkning som, i verste fall, ender med døden.

Den hypotesen har i ettertiden blitt forkastet av ”skole medisin” og den eneste som interesserer skole medisin er å kjenne den maksimale dosen som pasienter tåler. Altså ”hvor mye kan man pumpe inn i pasienten før han dør av bivirkning”. Men enda er skole medisin klare over at virkningen er dose relaterte, for eksempel, sitat fra boken Medicinsk fysiologi av Åke Hjalmarson, Liber Stockholm 1979, side 100;

”Vid hyperthyreoidism har man funnit att stora doser av jod hammar frisättning av thyreoideahormoner. Mekanismen för denna hamning är okänd”. Snake om å var blind!

Vi ser også at Koetschau sin ”Type-Effect Hypotesis” bekrefter Hahnemanns observasjon om medikamentene primær og sekundær virkning, men legg merke til at sekundær virkning slår ikke i gang dersom doser er liten nok.

Det meget viktig å forstå, det er faktisk hele poenget!

Som en tidligere elev av meg så treffende sa:

”Små doser vekker! Store doser knekker!”

Grunnen til at man bruker så små doser i homeopati er at vi ønsker å bringe fram medikamentets primær virkning på den reneste mulig måten altså uten forstyrrelse eller innblanding av de sekundær effekt.

Se hva Hahnemann sier i paragraf 112, en paragraf som inngår i en gruppe av paragraf som handler prøving av medikamentene, hvor han sier at man observerer ingen som helst sekundær virkning når man bruker doser som er liten nok.

Legg også merke til at han, i neste paragrafen, sier at det finnes et unntak til den reglen. Det er når man bruker narkotisk stoffer som, hvis jeg forstår riktig hva han sier, alltid vil før til en økte irritabilitet som sekundær virkning uansett hvor liten dosen er. Hva han mener med narkotisk stoff er jeg egentlig ikke helt sikkert på.

Han sier også i paragrafen 137 at primær effekten av medikamentet kommer tydeligere fram dersom man bruker ”moderate doser”.

Hold deg litt til tema, for tussen!

Ja da, ja da, okay da,

§63 og 64 prater om den Primære og den Sekundære virkningen av medikamentene. §65 gir en billedlig forklaring på dette fenomenet og det er denne paragrafen jeg ønsker at dere skal studere.

Primær og sekundær virkning er et interessant tema. Vi har før sett at materia medica inneholder både kliniske og ”rene” symptomer. De ”rene” symptomer er de som har dukket opp under prøvning mens de kliniske symptomer er symptomer som, enten har dukket opp hos pasienter som ble behandlet med et middel (uheldig bivirkning?), eller symptomer som pasienten har blitt kurert for under behandling selv om symptomet ikke ble registrert under prøvning. De fleste homeopater aksepterer verdien av begge disse grupper av symptomer.

Det virker som om det fungerer slik; et middel vil kunne kurere det den har forårsaket, men et middel vil også kunne forårsake, hos følsomme pasienter så lenge det er tatt i tilstrekkelige doser, alle de kliniske symptomer som det har vist seg å kunne kurere.

De eldre forfatterne var mer kritisk enn det våre moderne forfattere er. Da folk som Jahr eller Cowperthwaite skrev sin Materia medica skilte de, de kliniske symptomene fra de ”rene” ved hjelp et tegn de var blitt enige om; *) eller’), andre som Teste pleiede å skrive det han anslå som sekundær symptom i kursiv.

Flere dyktige homeopater som for eks. Margaret Tyler, men også Kent, har uttalt seg om verdien av primære kontra sekundære symptomer.

Generelt sett skiller man ikke mellom disse to grupper av symptomer når man velger similimum. For eksempel Hering tillegger begge typer av symptomer den samme verdi i sine materia medica.

Konsekvensen av det er at de fleste midler har motsigende symptomer.

Det er flere som har reagert på dette. Noen hevder at den beste måten å studere et middel på er nettopp, å finne for hvert symptom det symptom som oppveier eller avbalanserer det, "essensen" av midlet skulle, i følge dem, ligge på en rett linje som strekker seg mellom disse ytterlighetene. Interessant!

Hahnemann derimot mente at de primære symptomene teller mest for valget av similimum. Flere av de symptomene som han tok i sin materia medica er etterfulgt av en kommentar i parentes som indikerer at symptomet er sekundært, eller kurativt.

Så vidt jeg forstår, mente han at de midler valgt på grunnlag av de sekundære effekter vil ha en mer "palliativ effekt" som betyr lindrende, men ikke kurerende.

Før du lar dette bekymre deg vil jeg foreslå at du leser det han sier i 4. avsnitt i fotnoten til paragraf 67.

Det siste avsnittet i denne fotnoten, merket *), er nok et varsel til det han kaller "denne moderne bastard-sekten" av homeopater som blander forskjellige typer terapi. Håper at ingen føler seg truffet.

I § 68 understreker han at dosen av et homeopatisk valgt middel nødvendigvis må være meget liten. I § 69 kommer han tilbake til primær og sekundær og til homeopatisk kontra allopatisk bruk av medikamentene.

Paragrafene 70 og 71 vill jeg reservere til neste forelesning. Kritikken av allopati er, eller var nødvendig, men er ikke særlig produktiv eller lærerik for oss som terapeut, derimot begrepet om sekundær og primær virkning er viktig å kjenne til.

SEPIA.



SEPIA has no sense of humor!



Et Tyler, kjent for sine sin innlegg "Repertorising" i av Kent repertoriet, ga en uforglemmelig dramatisering av sviske Sepia bildet i sin bok "Drug pictures". Bildet er så jeg synes det er verdt å oversette det i sin helhet;

Forestill deg henne - en gullblek, utslitt mor for en stor familie på vaskedagen.

Hun svetter mye og det renner fra under armene. Hun tåler ikke å bli innestengt, pga varmen og luft mangel som gjør henne svimmel, men til tross for dette er den kalde luften som blåser inn gjennom den åpne døren nesten utålelig.

Hun har forferdelig vondt i ryggen. Hun ønsker å trykke på den - for å støtte den (Natum. muriaticum.). Hun føler at hun MÅ sette seg, eller krysse leggene, fordi hele magen hennes føles som om den blir dratt ned og vil komme ut av. Hun bare MÅ sette seg for holde den inne (Lillium tigrinum.)

Ungene plager henne mer enn hun kan tåle. Hennes Chamomilla baby vil bli båret hele tiden og bare skriker og jamrer seg. Skrikingen og kranglingen av de to andre som holder på å rive øynene ut på hverandre er mer enn hun orker.

Og når seksåringen begynner å tromme med en skje på en kjele eksploderer hun. Hun griper tak i kjelen og slenger den i veggen, og drar til sønnen sin, og det hjelper ikke noe særlig. Han hylr bedrøvelig, men hun føler ingenting og bryr seg ikke om det.

Oh! som hun lengter etter å fly her ifra, gå fra alt, og ha litegrann fred

Hun har vondt i hodet. Smerten er på venstre side idag; hun synes å huske at det var på høyre side forrige gang.

Hun er så nervøs og urolig, hun må holde seg fast til vaskemaskinen ellers skriker hun. Om hun bare kunne komme seg vekk fra alle og allting, bare ligge, alene, i mørket, og lukke øynene!

Gubben kommer hjem, men hun har ikke noe velkomst smil for ham. Ingenting annet enn sløv likegyldighet, og dødstrøtt og vondt overalt. La meg være i fred jeg har arbeid å gjøre.

Ptosis -ptosis overalt (ptosis er et medisinsk uttrykk som beskriver en tilstand hvor blod stagnasjon fører til at et organ henger ned) hele kroppen er dratt ned, både inne og ute. Blodet i årene og i hæmoroidene er stanset og drar henne ned. Til og med øyelokkene er for tunge til å holde oppe.

Om hun bare kunne legge seg og lukke øynene! Hun vet at selv bare ti minutters sovn hadde gjort henne til en ny kvinne! - men hvor har hun gjort av sappen - og dampen - finnes det ikke luft her - disse forferdelige rastlose ungene, med deres skriking og brak. Sovn er nokl ikke for henne.

Hennes lille Pulsatilla jente kryper opp; "Mamma ! får ikke jeg lov å hjelpe deg Mamma?" men hun bare dytter henne vekk. Den lille jenta kryper bort og gråter: og Mamma er fullstendig uberørt av jentas sorg.

Middagen koker - og lukten av mat gjør henne dødsqualm. Ungene er sultne, og mannen venter på maten. Hun bryr seg ikke. La dem vente. Hun er irritabel - likegyldig - apatisk.

Han blir trist når han ser henne. Hennes morske ansikt har mistet konturene - gløden er borte - hvor er de vakre trekkene. Brune striper og flekker dekker pannen og ligger som en hest sadel over nesen.

Hun var en livlig og vakker dame da de giftet seg -
nå er hun

SEPIA.

Gi henne midlet, og han kommer til å velsigne deg for at du ga han tilbake den kvinnen han valgte og elsket. (Det skjedde i virkeligheten; fordi en av ti kommer noen ganger tilbake for å takke!).]

Det er ingen levende vesen - kanskje med unntak av slangen - som er omgitt av så mange myter og eventyr som blekkspruten.

Blekksprut er i nær slekt med muslingen og sneglen, man kan gjennom utviklingen se at det er en snegle som har vokst over sitt eget skjell. Den indre pilformede skjellresten kan flyte på vann når dyret dør og man bruker å henge dem inn i fuglebur. Armene, 10 i antall hos Sepia, omgir munnen og er både gripe og bevegelsesorgan, innsiden av armene er utstyrt med sugeskopper.

To av disse armer er lenger enn de andre, de er utformet som langstilkede køller med sugeskopper bare på den ytterste delen, de kan trekkes inn i rummelige lomer, hvorfra de plutselig slynges ut som en lasso.

Selve munnen er utstyrt med to papegøyenebb lignende kjever, det tyder på at blekkspruten er et voldsomt rovdyr. I svelget munner også to par giftkjertler ut. På hodet sitter to høyt utviklede øyne som er store i forhold til kroppen. Hele dyret er omgitt av en kappe som gir dyret en kjegle eller nærmest torpedo form, den kappen kan fylles med vann for slik å trekkes sammen så at vannet blir sprutet ut gjennom en åpning som kalles trakten. På den maten blir det utøvd på vannet omkring et trykk så sterkt at blekkspruten farer bakover som en pil.

Inne i trakten ligger utførselskanalen til "blekkpungen", som er en kjertel som utsondrer en sortbrun masse. Litt av dette presset ut i vannet, er tilstrekkelig for å gjemme dyret i en mørk sky. I malerfaget er farvestoffet kjent som "sepia".

Huden til en levende blekksprut viser et vidunderlig farvespill. Alt etter den tilstand de befinner seg i, den belysning de er utsatt for, om de selv er angriperen eller blir angrepet, er de underkastet en stadig vekslende av spillende farver. Farveflekker og striper farer over kroppen, forener seg og brer seg ut igjen og er ledsaget av en glitrende skrimring over hele kroppen. Det lynraske "ligh show" er frambragt dels av perlemor celler som ligger temmelig dypt, dels av en hele rekke "farveceller" som ligger over dem. Disse farvecellene kan trekke seg sammen til bitte små kuler som ikke hindrer perlemorglansen i å gjøre seg gjeldende, eller de kan brer seg ut til store flater og setter sitt preg på dyret's farge.

Det finnes en type kvinner som de gamle mesterne fra Kent 's sin tid ikke hadde noe kjennskap til, det er kvinnen som kom fram etter krigen, en kvinne som er kommet ut av huset og som gradvis konkurrerer med mannen om alle stillinger i arbeidslivet. Det er kvinner som er meget konkurransorientert og de er dyktige. Det er kvinner som setter på plass den mest bestialske Nux vomica.

Når du studerer patologien hos Sepia i Boericke ser du at de organer som er mest påvirket er livmoren, leveret og huden. Teksten nevner "stasis" og "ptosis", ptosis er framfall eller nedfall av interne organer og er kanskje mest brukt om øyelokk som henger ned. Stasis betyr at vesken som normalt flyter gjennom et organ er stanset eller at gjennomstrømningen er betydelig redusert, samtidig som organet blir oppblåst.

Sepia fasen er før organet er blitt varig skadet av "stasis", Sepia fasen er når pasienten fremdeles opplever en betydelig bedring av bevegelse, helst mye og noe voldelige bevegelser (aerobiks ?), bedre av å danse, bedre av å jogge, bedre av anstrengelser. Mekanismen er at den bevegelsen forer blodet tilbake til hjertet. Sepia har veldig lett for å synke sammen når de sitter stille, derfor føler de et behov for bevegelse og "action", Sepia er det eneste midlet i rubrikken (Mind; CHEERFUL; thunders and lightning **). (Husk blekksprutens "light show" på huden).

Bevegelse, aksjon, spenning, det er tingen for Sepia. Det er ingen overraskelse at hun føler et behov for å skrike når hun er fanget mellom husets fire vegger (Mind; SHRIEKING; hold on to something, unless she***).

Gamle bøker beskriver Sepia i huset, Sepia som er tatt ut av sitt element, en død Sepia som ligger hos fiskehandleren. For å få vist oss hva Sepia er god for trengs både undervannskamera og eksperter på dykking. Sepia er en rovdyr, sjøens ørn, sjøens tiger, sjøens kameleon, sjøens skorpion alt i ett!

Noen kvinner elsker å være hjemme som Calcareia for eks. eller Pulsatilla som virker som om de er laget for å ha barn, Sepia blir dårlig av å holde seg hjemme, hun er absolutt ikke noen kone, hun blir verre av å tjene en mann.

Mannfolk tenker bare på sex, mens Sepia blir verre av sex, jo mer hun prøver å være snill og tilfredsstillende mannen verre blir hun, og hun besvimer når mannen tvinger henne på kne og forventer at hun skal dyrke den guden han har laget (Generalities; FAINTNESS; kneeling in church, while***). -

La henne komme ut av huset, la henne gå på jakt og jeg mener ikke jakte på mannfolk, men jeg mener karrærejakt, la henne utfolde seg, la henne danse som blekkspruten i vannet. Kent begynner sin Sepia forelesning slik; Sepia passer for høye, slanke kvinner med smale hofter, slike kvinner som ikke er bygd for å være kvinne. Nei, det stemmer det Kent, de er ikke laget for å være kvinne og hvis du hadde fått anledning til å se Sportsrevyen så hadde du sett mange Sepia kvinner.

Merkelige kvinner som har tatt mål av seg til å slå mannfolk i alle mulig grener. Kvinner med muskler, smale hofter, brede skuldrer, litt gulbrun hud og ikke uvanlig en liten bart under nesen. (Mind; FEAR; joints are weak, that*).

I fjor var det handball VM i Oslo, og det var en dame på det danske laget tror jeg, hun var en Sepia prototype hun var meget god, men full av gift. Det var en vrede der, men ikke raseri, mer en surhet, (Stomach; DESIRE; vinegar**) en bitterhet, et sinne "la meg være i fred" holdning. Du kunne føle at alle respekterte henne som banens beste spiller, men det var tydelig at hun tenkte "Meg og meg alene", ingen "Team spirit", en holdning som sa klart ifra at "dere andre er så dumme at jeg må gjøre alt selv", akkurat som Nux vomica.

Men hun var god og laget fikk sølv, og her kommer kremen som fjerner all tvil om at det er en Sepia. Hun tok medaljen sin og ga den til treneren på et annet lag, hun gjorde det bare for å såre sine lagkamerater, poenget er at Sepia vet akkurat hvordan man skal såre.

Sepia er et rovdyr som bruker lasso og gift og dreper med et spisst nebb. Det er vanskelig å finne noen rubrikk som peker rett mot dette symptomet, men rapporter fra prøvning overlater ingen tvil " ... fikk lyst til å krangle med alle, ble veldig opphisset over bagateller og sa en del meget skarpe ting".

Jeg har selv opplevd å bli såret av Sepia, ikke bare ute i livet, men også på kontoret, akkurat når du har alt forsvar nede for å fange opp alle de inntrykk som kommer fra pasienten, når du er snill og tålmodig og prøver å få pasienten til å stole på deg, blir du plutselig truffet av den verste spydighet som kan tenkes.

Vithoukas sier om Sepia, "hun er hard og skjærer dypt, sarkastisk. Hun har ikke sans for hvor langt hun kan gå. Bryr seg ikke om hun sårer andre. Hun er intelligent og ser rett gjennom mennesker, men lar seg ikke binde til andre. (pathological detachment). Hun sårer, men er ikke slem, hun mener ikke å søre. Ingenting rører seg på innsiden".

Kent sier; " ...det virker som om midlet fjerner evnen til å føle kjærlighet, til å være hengivende. ...det er et påfallende trekk hos midlet at alle sinnsbevegelser er stilnet, opphørt, alt virker uvirkelig, hun greier ikke å oppleve, hun kan t.o.m bli fjern og snur seg vek fra de hun er glad i.... Hun er verre i selskap, men gruer seg til å være alene, når hun er i selskap er hun ondskapsfull, selv om hun er helt daff greier hun fremdeles å være spydig, hun tommer sin gift over de hun elsker mest. Sepia kvinnen tillater ikke at noen har en annen mening. Sepia's beste side faller bort når en kontrovers oppstår".

Det er veldig lett å beskrive de dårlig sidene hos Sepia, fordi de er så i øyefallende, så rett på og fram i lyset, hun kan si rett ut at hun hater barn, kan aldri tenke seg å ha barn selv. Eller hun kan treffe en kollega og si "Joss! har du fremdeles den gamle jakken". Det kommer ut kontant, servert kaldt.

Hun jobber hardt og forventer det samme av andre, hun blir ofte sjefen på jobben. Hun er hard og kald, men hun er også real og oppriktig, hun er ansvarsfull og pålitelig, lar seg aldri styre av emosjoner, og kanskje mest av alt; du vet akkurat hvor du har henne. Hun skifter ikke mening uten grunn og hun sier akkurat hva hun tenker. Her er det ikke noen kjære mor!. Hun - har ingen favoritter og driver ikke politikk, det som teller er resultatet. De er forutsigbare og uavhengige, de er ikke typen som trenger hjelp hele tiden og som regel blander de seg ikke opp i ting de ikke har noe med å gjøre.(Det er ingen snushaner).

Denne kvinnen, den moderne Sepia får andre plager enn den Sepia som Tyler beskriver, fordi hun har erobret sin frihet som gir muligheter for å bevege seg (Mind; OCCUPATION; amel.***).

Som nevnt er det ikke uvanlig at de driver forretning og en plage som fører Sepia til oss er at de begynner å miste interessen for jobben (Mind; BUSINESS; averse to***). De kommer som oftest til kontoret for hudproblemer og sepia er faktisk et ypperlig middel for mange typer eksem, psoriasis til og med akne hos voksne (Skin; ERUPTIONS; herpetic; circinate; spring, every*** /Skin; ERUPTIONS; herpetic; patches; brown***). Herpes på kjønnsorganet er også en vanlig plage, menstruasjonssmerter og urinveisinfeksjoner er typiske, men også den gode gamle vondt i ryggen.

Sepia er ofte dyktig og ambisiøs, som Sulphur og Nux vomica tar hun ikke hensyn til andres følelser. Mange forfattere hevder at Nux vomica passer hovedsakelig for menn, og mange hevder at Sepia passer hovedsakelig for kvinner. Til tross for dette det må du ikke være overasket over at valget ofte står mellom disse to midler, selv om selve patologien er ganske forskjellig.

Begge midler kan ha en brungul hud som vitner om en belastet lever, begge midler er nervøse og er verre av musikk og vind (Mind; SENSITIVE; music, to*** / Generalities; WALKING; fast agg.; wind, in the, agg.***). Begge midler er ofte verre om morgenen (Generalities; WEARINESS; morning*** / Abdomen; PAIN; aching; morning***).

Begge midler har en vel markert 28 dagers periodisitet som betyr at plagene kommer tilbake en gang i måneden (Generalities; PERIODICITY; twenty-eighth day*** / Generalities; FAINTNESS; menses; during***). Begge midler utvikler symptomer i rectum.

Et annet middel som dukker opp ved siden av Sepia er Natrum muriaticum og det er faktisk et godt forhold mellom disse tre midler. Ofte ser man at Natrum muriaticum har fet hud i ansiktet, Sepia derimot er snarere gul i ansiktet særlig rundt øynene og over nesen (Face; DISCOLORATION; yellow; saddle across cheeks***).

Natrum muriaticum pasienten er ofte lukket, men det går an å åpne dem og der finner man som oftest en myk kjerne. Sepia er også lukket, du får ibland inntrykk av at de er kommet mot sin egen vilje, de er morske og de har ingen vennlige ord til deg. Hos Natrum muriaticum kan du sanse at det finnes et smil bak masken, men ikke hos Sepia.

Begge kan synke hen i likegyldighet, men hos Natrum muriaticum er det mer et forsvar mot verden, det stammer fra en håpløshet og kan virke som en følelse av uvirkelighet som ligner Phosphorus. Hos Sepia er likegyldigheten alltid blandet med en åpenbar avsky for de rundt seg og på den måten ligner den mer Fluoric acid.

Natrum muriaticum er kjent for å sitte på kanten av stolen i begynnelsen av intervjuet, mens Sepia har mer en tendens til å slenge seg ned og synke ned i stolen.

En rubrikk som er viktig er (Mind; CONSOLATION: agg***). Vi husker at Natrum muriaticum til og med kan bli sint av trøst (se Mind; Anger, consoled, when), men det er stort sett begrunnet i at den som trøster ikke forstår hvor dypt Natrum muriaticum's sår ligger, men svært ofte er det også slik at dersom det er det riktige mennesket som trøster kan Natrum muriaticum prestere bønnevis av tårer, derfor rubrikken (Mind; WEeping; consolation agg***).

Sepia's reaksjon er annerledes, Sepia har i utgangspunktet et negativt syn på livet, de føler at skjebnen har vært urettferdig mot dem, og noen må ha skylden for det; det er ikke uvanlig at Sepia slår til den som trøster, jeg mener ikke fysisk (da er det andre midler), jeg mener verbalsk, at de slenger ut en drepende spydighet som går rett i hjertet.

Begge midler har depresjoner, hos Natrum muriaticum er det håpløshet, fordi hun ikke greier å forandre verden og fordi alle er så følelseløse og slemme.

Hos Sepia er det pga oppgittethet (Mind; COMPANY; aversion to; avoids the sight of people; and lies with closed eyes*), fordi hun ikke har greid å seire over hele verden, man ser tydelig en negative, men også en

meget uavhengig holdning vis a vis verden. Dette her skal jeg greie selv. (Mind; COMPANY; aversion to; amel. when alone***).

Sepia er et av midlene i rubrikken: (Mind; FEAR; poverty **), men Bordland påstår at det er mer redsel for å miste sin uavhengighet enn redselen for selve fattigdommen. (Mind; DELUSIONS; starve; family will**).

Sepia er også i rubrikken (Mind;Avarice**) og (Mind; Envy*), det finnes 5,-6 midler som er i begge rubrikker men Sepia og Pulsatilla er faktisk blant de sterkeste, i motsetning til Sepia er Pulsatilla også i rubrikken Jealousy, Pulsatilla misunner andre og tenker "Hvorfor kan ikke jeg ha det så bra som alle de andre?", men Sepia tenker "Hvorfor kan ikke alle de andre ha det like jævlig som meg?"

Sepia som Sulfur påvirker blodsirkulasjonen og fører til ujevn varme fordeling. Vi husker at Sulfur brenner i begge ender (Vertex og sole).

Begge midler har hetebølger som går oppover med svette og t.o.m. besviming: (Generalities: HEAT flushes of ; perspiration** / Heat; flushes of, upwards** Generalities;FAINTNESS; mange subrubrikker, en keynote for Sepia er; (Generalities; FAINTNESS; heat then coldness, with***). Hos Sepia er heltebølgene ofte knyttet til overgangsalderen (Mind; ANXIETY; flushes of heat, during**), i følge Nash er det ofte at disse hetebølgene starter i livmoren og går opp (Generalities; HEAT, flushes of-, upwards***), men Hering gir "night sweats from above downwards". Som hos Sulfur, hetebølger som går helt ut i armene og bena.

En keynote for Sepia er i følge Farrington; varme hender og kalde føtter, og/eller så snart føttene blir varme er hendene kald. (Extremities; HEAT, Hand, coldness, or hot feet and cold hands ***).

En annen sterk keynote for Sepia er framfall av livmor, eller i hvert fall som om livmoren kommer ut (Female Genitalia; PROLAPSUS; uterus; afternoon***).

Ganske mange midler har det, det som er karakteristisk for Sepia, er det at de er bedre av å krysse benene eller av å presse hendene mot skrittet; (Genitalia female; PAIN; bearing-down; uterus; crosing limb amel*** / PAIN; bearing-down; uterus; pressing on vulva amel***)

Det finnes to andre midler som har dette symptomet i høy grad det ene er Murex som Kent sammenligner med Sepia på side 924. Hovedforskjellen er at Murex har, imotsetning til Sepia, sterk menstruasjon og ikke minst meget sterke sexlyst som er helt utenkelig hos Sepia.

Lilium tigrum har også sterk sexlyst og er mer hysterisk og uorganisert enn Sepia (Mind; HURRY; occupation, in; desires to do several things at once***Lil-t). Lilium tigrum har begjær for kjøtt mens Sepia avskyr kjøtt. Lilium tigrum har sparsom menstruasjon og blødning stanser helt når hun sitter eller legger seg (Female Genitalia; MENSES; lying; cease while***).

Sepia har mest blødning om morgenen Lilium tigrum får også nedover- trykkende smerter i eggstokkene som blir verre av å stå (F. G.; PAIN; bearing-down; Ovaries; standing, while***). Vaginal utflod hos Lilium tigrum er brun (F.G.LEUCORRH(EA: brown ***)) og det er verst etter mensen. Sepia derimot kan ha grønn utflod betydelig verre for mensen.

Tilbake til Sepia.

Vi kan ikke gå fra den kroppsdelen uten å nevne at Sepia er et at hovedmidler for kvalme og oppkast under svangerskapet, særlig når kvalmen blir bedre av å spise (Stomach; NAUSEA; eating, amel*** / NAUSEA; pregnancy***).

Kent nevner på side 923, 3. avsnittet at Sepia pasienter aborterer i tredje måned, han nevner også livmorblødning i overgangsalderen og under graviditeten særlig i 5. og 7. måned.

I følge Clarck skal Hering ha sagt at "Alle kvinner som har en tendens til abort burde ta Sepia og Zincum." Så det er kanskje ikke så dumt å bruke Sepia som rutinemiddel for ubehag under svangerskapet. (Husk single dose!).

Sepia er selvfølgelig et av hovedmidlene for frigiditet, (Mind; INDIFFERENCE; loved ones, to***) men også for mennesker, særlig kvinner som har mistet sexlysten av en eller annen grunn.

Det kan begynne med at samleie ikke er noe gøy (Female Genitalia; COITION; enjoyment absent***) og utvikler seg til aversjon mot samleie (Female Genitalia; COITION; aversion to***).

I bland kan det være pga tørighet i skjeden som gjør samleiet smertefullt (Female Genitalia; DRYNESS***).

Når det kommer til det stadium hvor det finnes avsky mot samleie og avsky for familien særlig mannen (Mind; AVERSION; husband***) er det ikke uvanlig at kroppen utvikler sin egen avskrekningsmekanisme (Female Genitalia; ERUPTIONS; herpetic***).

Hos mannen finnes et merkelig symptom (Prostate; BALL, sensation of sitting on a***). Den ballfølelsen er å finne i flere kroppsdeler; (Generalities; BALL intemally***).

Det er ikke alltid at pasienten sier en ball, kanskje han sier en klump eller lignende; (Rectum; LUMP, sensation of; stool; not amel., by***).

Sepia lider av mange slags smerter i ryggen, en av dem er merkelig, jeg har hørt pasienter som sier "det er som om jeg plutselig blir slatt i ryggen" (Back; PAIN; struck with a hammer, as if*** se side 898, / Back; PAIN; struck with a hammer, as if, pressing against something hard amel.*** se side 941)

Smerter nederste i ryggen som er bedre av å presse, som Kali carbonicum (Back: PAIN pressure amel***). Kent sier at Sepia sitter med en bok mellom ryggen og stolen, mens Natrum muriaticum og Rhus toxicodendron er bedre av å ligge på noe hardt.

Avslutningvis vil jeg si et par ting om Sepia hos barn, midlet er ikke ofte brukt, men Bordland sier: "Sepia is a drug which is far too much neglected in the treatment of children". Han gir som ledetråd barnets negative holdning. Kent sier også øverst på side 920 "never happy unless annoying some one". Bordland poengterer også at disse barna har en markert forbedring av å danse. Han sier at det er et godt tips og foreldrene forteller gjerne om det når du spør.

Barnet har som oftest forstoppelse, særlig når de drikker melk. (Bordland) En siste ting om Sepia barn er sengevæting, som Causticum tisser de på seg tidlig på natten, slik at dersom du vekker dem rundt kl. 10 og tar dem til do kan de holde seg tørre resten av natten. (Bladder; URINATION; Night, first sleep***).

Det siste jeg vil si er at Sepia tilstanden ikke er noe som pasienten velger selv, det er som å gå gjennom livet med en skygge av blekk rundt seg som klart nok beskytter pasienten, men samtidig hindrer pasienten i å se den lyse side av tilværelse. I motsetning til Phosphorus pasienten som sier "Jeg føler alt, du som er så utrolig flink, vær så snill og prøv å hjelpe meg", sier Sepia pasienten "Jeg føler ingenting og siden du ikke er en dyktig homeopat skal du nok ikke greie å forandre på det".

Så du må kunne Sepia, du må ikke bli forbannet hver gang hun sårer deg, du må jobbe videre og bekrefte ditt valg av middel. Etterhvert vil hun innse at du virkelig forstår henne, at du har sett "the light show" inne i den mørke skyggen, og du kan forberede deg på en liten overraskelse; (Mind; WEEPING; telling of her sickness***) Egentlig er det ikke uvanlig at det er første intervju at de gråter, senere vil de blå nekte at de noen gang har gråtet.

P.S. Sepia er et middel man bruker mye. Den har kurert kvalm men også forstoppelse under graviditeten gang på gang. Jeg har også brukte den ofte for reise syke. Ringorm (Skin; ERUPTION; herpetic; circinate***) eller herpes utslett indikerer også midlet, sprekker som danner varig såre på fingerledene, særlig om vinter, er også en keynote (Extremities; ULCERS; Joints**). Utslett i håndflatten hvor huden kan skrelles av i store flatter (Extremities; ERUPTION, palm, desquamating**). Hudutslett hos ammende mødrer (Skin; ERUPTION; itching, lactation, during**).

Plager som følge av undertrykte menstruasjon, hete bølger med svett og frysse tokter.

Blærekatarr gjerne av kronisk art hvor symptomene ikke er dramatisk, men hvor pasienten plages av en konstant behov for å tisse, særlig når det prøver å holde seg i ro, med andre ord bedre av bevegelser. Når det ligger føler de at blæren velter over til den side de ligger på, det er som Pulsatilla det (Bladder; FALLS to side lain on, sensation as if)

Migrainer hvor smerten kommer i bølger (Head; PAIN; forehead, waves of pain***).

Tomhets følelse i magen, eller magesuge.

Konstant følelse av å ha en ball i rumpa, som blir ikke bedre av avføring.

Depresjon hos mannfolk!!! Ikke glemme Sepia.

Hemoroider.

Hoste om natten, konstant hoste, verste når han ligger (Cough, CONSTANT; night, lying down***)

Ikke minste Negativ til alt, og som Margaret Tyler sa er det ofte mannen som er takknemlig for at du ga Sepia til kona.

Sepia er et vanlig middel som vi bruker ofte og det kommer ikke til å gå lenge etter at du har åpnet din praksis før dine første Sepia melder seg på. Du vil fort lære nok om Sepia for å kunne bruke den og etter hvert at du kjenner midlet bedre vil du også lære hvor omfattende midlet egentlig er og at selv om Sepia eire ikke sans for humor, i gjengjeld vil du sannsynligvis rask oppdage at "She's got balls!".

Den neste middel vil skall se på er et middel som er komplementarisk til Sepia. Midlet som heter Sarsaparilla er vanskeligere å forstå og enda mer vanskelig å bruke og jeg kjenner flere dyktig homeopater som gjøre godt arbeid, men aldri har brukt Sarsaparilla. Grunnen til at jeg ønsker å si noe om midlet allikevel er at det finnes noe tilfeller som aldri lære seg kurere uten at man kjenner til Sarsaparilla.

SARSAPARILLA

Like a bridge over troubled waters.

Sarsaparilla! Et vakkert navn med toner som spreller og triller som vannet i en bekk, og Sarsaparilla er som en velkommen bru over vanskelig farvann.

I april 98 fikk jeg besøk av en 3 årig jente, men det begynte gærnt; hun nektet simpelthen å komme ut av bilen. Det er min vane, så lenge det lar seg gjøre, å treffe pasienten på trammen. Mora kom ut av bilen og hilste på meg, men jenta ble sur. Og mer og mer sur ettersom mora prøvde å lure jenta ut av bilen. Til slutt låste jenta alle dørene i bilen og gjemte seg under setet, heldigvis hadde mora nøklene. Solen skinte og mora er en hyggelig dame så jeg tok henne til side og vi satt på trammen for slå av en prat mens jeg hørte Margaret Tyler viske i øre mitt; "Children very, very obstinate, give Tuberculinum; it save time".

La oss kalle jenta Lene.

Lene har eksem. Lene har en 3 år eldre søster som ikke har eksem. Mora har ikke eksem, men det finnes mye allergi og eksem i slekta på far siden. Plutselig så jeg hodet til Lene stikke opp over dashbordet, hun så meg og, kastet meg et illsint foraktfult blick og trykket på hornen med begge hender. Mora spretter opp og går mot bilen. Dette her gå aldri bra. Heldigvis kom bikkja mi og det var bikkja som til slutt lurte Lene ut av bilen med et uimotstålig "Leke med deg?" signal fra halen. Jeg gå inn på kontoret med mora mens Lene og Happy stifter bekjentskap med hverandre.

Eksemen begynte da Lene var 2 måneder, begynte på haken og halsen (Sepia? Hepar?). Så spredde eksemen seg til hendene, føttene i den rekkefølgen og senere komme i albuen og knekroken og i nakken.

Omsider kommer Lene inn og lister seg langs veggene, når hun kommer i nærheten av mora kaster hun seg på henne, sier "Dumming, Dumming!" og begynner å slå mora på lårene (Cina?). Mora ser opp på meg, oppgitt.

Lenes hender er hissig røde og tørre, huden er innskrumpet omtrent som når man har hatt hendene i vann over lang tid. Huden er sprukket og noen av sprekke er dype, blør litt og er betente. (Mercurius, Nitric acid?) Mora sier, mens hun prøver å parere de verste slagene, at hun klører seg til blods (Arsenicum, Petrolium?). På mitt spørsmål svarer hun at Lene ble født 3 timer etter at mora mistet vannet. DUMMING! og vlam! et spark i skinnleggen (Stramonium, Anacardium?).

Mora taklet situasjonen veldig bra og Lene gikk etterhvert for å leke med det leketøyet jeg har i et hjørne. Eksemen er alltid bedre om sommeren, så mora og jeg spurte litt mer om temperament. Mildt sagt, er Lene bestandig aggressiv og sint og mora holdt på å gråte da hun fortalte at barnet hennes egentlig er helt "jævlig". Hun ønsket seg flere barn, men tør ikke fordi Lene er virkelig ille. Det viser seg at Lene angriper mest mora, litt søstra, og faren i mindre grad, men at hun er "kjempe snill" i barnehagen (Lycopodium?). Lene elsker elgkjøtt og "Tacos" (Carcinosin?), glad i spaghetti, pannekaker, brokkoli og blomkål, liker ikke fisk og flesk. KGRRR!

Hva var det ? ... Mora fortalte at Lene bet henne i puppen og at hun måtte gå med henne på armen hele tiden mens hun ammet fordi Lene

bet hver gang mora stoppet. Lene er sint om natten og KGGRRRR! Hva er det for noe lyd? Det kommer fra Lene, men mora reagerte ikke. Jeg snur meg litt slik at jeg kan se henne med sideblikk.

... Sint om natten vakner 2-3-4 ganger pr. natt og er sint. Våkner mellom 0030 og 0100 hver eneste natt uten unntak (muligens Borax). Veldig varm, må ha det veldig kaldt på rommet, sparker dyna av seg. KKGRRR!

Der så jeg det, mora reagert ikke så det er noe Lene vanligvis gjør. Det er temmelig skremmende hele ansiktet forandret seg, en slags krampe i hele ansiktet, nesten en "risus sardonica" som varer et sekund KKGRRR! Og så fortsetter hun å leke som om ingenting har skjedd. KGRRR som en hund som skal angripe! Du verden... er dette Lyssin?

Jeg er en rutinert intervjuer, men jeg noterer bare svarene som jeg har bruk for, jeg spurte helt sikkert om hun skjærer tenner i søvne, om hun sikler osv. Lene har aldri hatt verken ørebetennelse eller sår hals, aldri forkjølet. Huden er veldig tørr over hele kroppen og sprekker i alle leddene og særlig på tommelen.

Jeg noterte en "observation", looks like oldmans skin. Small red cracks below right side earlobe. Jeg ga SARSAPARILLA I m singel dose og sendte med en dose Sepia 200 og en dose Sulphur 200.

Ringer tilbake etter 6 dager. Lene er veldig rød på hendene, men klør ikke. Vi bruker ikke kortison lenger fordi Lene ikke vil (det noe er nytt!). Mora sa helt spontant at Lene er mye roligere og lettere å ha å gjøre med. Wait!

En måned senere ble utslettet helt borte. Wait!

5 dager senere, utslettet begynner igjen, Sepia 200 en dose. Utslettet borte etter noen dager. Så går det 6 uker uten utslett, mora sier at Lene ikke er til å kjenne igjen hun er blitt nesten snill. Så fikk hun vondt i halsen på lørdag kveld, foreldrene kontaktet legen som ga antibiotika og utslettet kom tilbake for fullt under føttene. Sulphur 200. Utslettet ble borte etter noen dager. Siden da har lene ikke ha mer utslett.

Sarsaparilla er en plante som vokser i Sør-Amerika og Spanjolene har importert den helt fra 1500. Det finnes litt tvil om at Spanjolene lærte om plantens medisinske egenskaper fra indianerne. Hovedanvendelsen av Sarsaparilla i den europeiske medisinske tradisjon har vært å bruke den for å motvirke kvikksølv bivirkning ved behandling av syfilis.

Sarsaparilla er et middel som man har lett for å undervurdere, særlig i disse dager hvor "eliten av homeopater" konsentrerer seg fullt og helt på de mentale symptomene. Sarsaparilla har nemlig få mentale symptomer, men man må huske at mangel på mentale symptomer er nettopp en karakteristikk av Syfilis miasma.

Det sies at skatten av Spanke "Conquistator" besto ikke bare av båtlaster av gull. Mer verdifull enn all gull på jorden er poteten som også var med på lasten. Men en last er ingen riktig last hvis det ikke følger med et par nisser. Tobakk kommer også fra Amerika. Verre enn tobakk, en annen usynlig nisse fulgte med på samme last. Syfilis var ukjent i Europa for den ble importert med de Spanske båtene.

Kent har et interessant innlegg som begynner nederst på side 754 (Naja). Ideen er at hver geografisk region inneholder alle de stoffer som behøves for å kurere de plager som oppstår i den gitte regionen.

AlphonsTeste, en fransk homeopat, hadde før Kent allerede gjort oss oppmerksom på at Drosera som vokser i fuktig lavlignende landsdeler er det fremste midlet for behandling av kikhoste som oppstår hos pasienter som bor i disse regioner, mens Aconitum som trives best på høyfjellet kurerer krupp som er mest utbredt i kalde og tørre regioner.

Kent funderer på om ikke det finnes en slags symbiose mellom menneskene og de planter og dyrearter som lever i samme miljø. Han sier at plantene utvikler seg i takt med mennesket og at de medisinske egenskaper av en plante sannsynligvis vil forandre seg med tiden.

Uansett er det påfallende at Lachesis, Phytolacca og Sarsaparilla som alle tre stammer fra Amerika hvor syfilis angivelig også stammer fra er blant de få "ikke-mineral midler" som har vist seg å kunne kurere symptomene fra syfilis.

For noen år siden ble jeg kontaktet for et tilfelle av såkalt "reflux", som er en tilstand som følge av en medfødt "tekniske feil" som resulterer i at urinen finner veien tilbake fra blæren og opp igjen til nyrene. Tilfellet gjaldt en liten jente og hun gikk kontinuerlig på antibiotika for å forebygge nyrebekkenbetennelse. De skulle operere henne når hun kom opp i en viss alder. Jeg husker ikke detaljene av tilfellet, har glemt navnet og jeg orker ikke å grave i arkivet, men jeg husker at jeg ikke greidde å hjelpe den lille jenta.

Det interessante er at foreldrene fortalte meg at de i blant kunne høre at det kom luft ut av blæren når jenta tisset. Jeg har aldri hørt om noe lignende for eller siden. Jeg fant ingen rubrikk som dekket symptomet og falt tilbake på rubrikken (Genitalia female; FLATUS from vagina) som er feil rubrikk. Senere fant jeg tilfeldigvis i Hering et symptom under Sarsaparilla som lyder slik; "Each time she makes water, air passes out of urethra with a gurgling sound" (hver gang hun later vannet kommer det luft ut av urinrøret med en "gorliggogg" lyd). I ettertiden fant jeg en rubrikk som dekker symptomet (Bladder GAS passes from*) med Sarsaparilla som eneste middel.

Sarsaparilla er et av de få midler som dekker alle tre miasmer, men midlet er ikke lett å kjenne igjen, du må kunne det og du må lete etter det. Sarsaparilla er et av de midler som jeg bruker når jeg treffer en "Stop-spot", og det er en av de grunner til at jeg sier at Sarsaparilla "is a bridge over troubled waters". Med "Stop-spot" mener jeg en situasjon hvor du har gitt en pasient flere midler med bra framgang, men at du før eller siden kommer til et punkt hvor ingenting virker; du gire stor midler og du gir små midler, men ingenting skjer.

Noen ganger kan Sarsaparilla få fart på slike tilfeller.

Legg merke til at Kent sier på side 539 i sin materia medica at Sarsaparilla danner en av de klassiske trio; han sier gi Sulphur, Sarsaparilla og Sepia i den rekkefølgen. Jeg har flere ganger brukt Sarsaparilla for Sepia eller Sulphur pasienter. Min erfaring er at det spiller ingen rolle hvor du begynner, men jeg prøver å følge rekkefølgen som Kent angir, det er lett å huske: A-E-U (sArs., sEp., sUlf.), E-U-A eller U-A-E, alfabetisk!

Jeg har også brukt Sarsaparilla ved akutt blærebetennelse med varierende resultater, jeg kommer tilbake med detaljene om et øyeblikk, men min erfaring er at Sarsaparilla fungerer meget bra for blærekatarr hos "Sepia pasienter".

Men Sarsaparilla er mer enn et blæremiddel.

En av de første ganger jeg forsto at Sarsaparilla er et stort middel gjaldt det en dame som kom for akutt hudutslett som begynte som en rød, rund flekk på ryggen som raskt spredte seg til det meste av kroppen i løpe av et par dager.

I disse tider hvor det er mye snakk om "Kjøttetende bakterier" ba jeg damen om å kontakte en hudspesialist så snart som mulig. Hun kom tilbake med diagnosen Pityriasis rosea som er et utslett som (ifølge medisinske bøker) pleier å forsvinne spontant etter seks uker uten behandling, hvis det ikke forsvinner etter seks uker da er det kronisk (????). De beste rubrikker vi har er (Skin; ERUPTION; scaly**) og siden utslettet begynner med en fokus (såkalt medaljon) som er rød og rundt med en slags ring rundt den (Skin; ERUPTION; herpetic, circinate, ingen Sars), men se på (Skin; ERUPTION; serpiginous**).

Dama er 40 år, men hun ser faktisk yngre ut. Hun hadde mye blærekatarr som barn og hun tisset rødt blod så ofte at hun trodde det var normalt. Hun tok mye penicillin under hele oppveksten. Siste blærekatarr var for 4 år siden (penicillin). Hun ble født med et stort hode og hadde et stort hode under hele barndommen. Mange ørebetennelser. Ofte halsbetennelse som barn, fremdeles iblant nå. Mora døde av sukkersyke 69 år gammel.

Da pasienten var 22 fikk hun angst og ble lammet i venstre arm pga det. Det gikk over etter hvert.

Hun forteller om et merkelig symptom hun har nå. Det er som en kortslutning i hodet ledsaget av en kraftig lyd inne i hodet, da kommer øresus som avtar gradvis. Pr. idag har hun fremdeles øresus (venstre siden) fra siste "kortslutning" som kom for en måned siden.

Hun har også en "flimring" i solar plexus etter måltidene som hun beskriver som "sølvpapir i vinden" (i grunn et godt beskrivelse av "The Great Psoric Sinking").

Periodevis (ganske ofte) veldig, veldig trøtt (må ligge hele dagen), murring og verk i kroppen; "Jeg er helt ødelagt". Hun har sjelden hodepine, men hun får svimmelhets anfall som kommer plutselig. Hun føler seg dratt til venstre, det kommer uten varsel, men når det første har begynte kan det var hele dagen.

Hun sier også at hun er "veldig sint inn i meg" siden sist vinter, hun liker ikke å bli sint, hun blir enda mer sint når hun får disse "veldig trøtte perioder".

"Jeg er så sint på meg selv at det er slitsomt".

"Jeg er sint fordi folk er så dumme. De vil ikke forstå".

Hun drømmer mye, rotete drømmer, helt sprøtt. Drømmer om at "Han dor!, han dor!" (hun tror at det gjelder barnet hennes).

Klarer ikke det som er surt, sitron osv "klarer ikke det" (der røk Sepia).

Glad i salt. Mye raping.

Kroniske sprekker langs fingrene som blir betente.

Jeg ba dama komme igjen dagen etter og brukte hele kvelden for å finne midlet. Særlig "kortslutning" ga meg mye besvær. Jeg skjekket rubrikkene: (Head; Cracking // Shocks), men fant ikke det jeg lette etter.

Jeg husker at Digitalis har et symptom i Hering som lyder "Wakened from sleep in fright by a crash in the head as if brain were made of glass and had shattered at a blow" (Våknet pga en smell i hodet som om hjernen er laget av glass som ble knust av et slag). Aloe har også et lignende symptom.

Jeg har brukt Digitalis for urinveisinfeksjon hos eldre damer som "går på" Digitalis som hjertemedisin, karakteristikken er at de blir kald på armene når de later vannet (Ekstremities; COLDNESS; urination, during), men Digitalis passet ikke i dette tilfellet.

Sulphur og Sepia har den typiske tomhets følelse i magen som er karakteristisk for alle anti-psoriske midler. Svimmelhet, dratt til venstre er også Sepia og Sulphur og ikke minst Natrum muriaticum. Så jeg prøvde å få et av disse 3 midler til å passe ... uten å lykkes, og det er nettopp der i det området mellom disse 3 midler (Natrum muriaticum, Sulphur og Sepia) at jeg gang på gang har funnet Sarsaparilla.

I dette tilfellet de 3 rubrikker som bekreftet midlet er: (Sleep; DREAMS, death, relatives) (Extremities; CRACKS; fingers) (Head, TINGLING, large bell were struck, as though a).

Den siste rubrikken er laget på grunnlag av et symptom (Nr. 67) registrert i Allen hos en prover som hadde brukte Sarsaparilla 1600 i flere dager, men det finnes flere lignende symptomer fra flere prøvninger t.o.m hos Hahnemann; for eks (513) "Brå-våkner om natten fordi han tror han hørte et smell".

I andre tilfeller har jeg gitt Sarsaparilla som "mellommiddel" eller "intercurrent" uten hjelp av repertoriet bare pga kunnskap fra Materia medica. Så jeg ga Sarsaparilla 200 en dose.

Etter en uke. Hudutslett sterkt tilbake, bare på armene nå. Kløen forsvant samme kveld som hun tok midlet. Hun sier helt spontant at hun ikke er så sint lenger, føler seg rolig. To dager etter Sarsaparilla fikk hun "mageinfeksjon", diare, oppkast osv, varte i 2 dager. Fremdeles sprekker på fingrene, raping det samme. "Kortslutning-øresus" og flimring i solar plexus uforandret.

Hun sier "Jeg har vært bedre de siste dagene, ikke så trott, må ikke legge meg midt på dagen som vanlig. Før mistet jeg kreftene, jeg har aldri klart å stå på en hel dag. Jeg har ikke hatt "murring i kroppen" den siste tiden, ikke merket svimmelheten heller".

Jeg ga henne Sarsaparilla 200 med instruks om å ta den dersom bedringen tok slutt.

Hun tok Sarsaparilla 10 dager senere. Dagen etter følte hun et "takk rundt hjertet", fikk mange kortslutninger, ble lammet i lillefingeren, "strømning bort i lillefingeren". Dagen etter, en søndag, fikk strømning i venstre ben, følte at den ble nummen og nesten lam, fikk angst (Whoops!; overdose. Beklager).

Det hele ble borte på mandag, men hun følte seg stiv i kroppen hele den uken.

Hun kom tilbake til kontoret 10 dager etter den andre dosen. Huden er helt bra "for lengst", fremdeles sprekker på fingrene. Nå sier hun at hun er stiv om morgenen, leddene føles varme og hovne. Hun er "uopplagt", men mye bedre enn det hun var for 4 uker siden. "Jeg er ikke sint lenger",

ikke hatt mer flimring, ikke blitt svimmel og øresusen hører jeg bare bitte litte grann. Dette var for 4 måneder siden og jeg ga ingenting ved siste besøk, ba henne kontakte meg neste gang hun føler at hun går nedover. Sist jeg hørte fra henne var hun helt bra og hadde ikke lengre sprekkene langs fingrene.

Det som er spesielt med dette tilfellet er ikke at Sarsaparilla forkortet pityriasis anfallet til en femte del av dets vanlige varighet, men at det første pasienten merket var at "Jeg er ikke sint inni meg lenger".

Slår du opp i Boericke ser du under Head; "Pains cause depression". Det kan tyde på at hodepinen forårsaker depresjon, men det er mye mer enn det.

Det viser seg at den modaliteten går gjennom; Hering for eksempel sier under Mind; "The mental depression is caused by the pains".

Men vi må helt til sjefen selv, Hahnemann for å finne en eksakt beskrivelsen av tilstanden, "The soul is extraordinarily affected by the pains, the spirit is oppressed, the mind troubled; he feels unhappy and groans involuntarily" (Sjelen er usedvanlig påvirket av smertene, tankene er nedtrykte, tankene blir bekymret, han føler seg ulykkelig og jamrer ufrivillig).

Det er fordi Hahnemann bruker ordet "troubled" at jeg sier at Sarsaparilla "is a bridge over troubled waters".

Den reaksjonen på smerte er meget spesiell, jeg tror ikke at det finnes et annet middel i materia medica som har noe tilsvarende. Merkelig nok er Sarsaparilla ikke nevnt i noen av de følgende rubrikker; (Mind: ANXIETY, pains, from the // DESPAIR, pains, with the // EXCITEMENT, pain, during // IMPATIENCE, pain, from // IRRITABILITY, pain, during // LAUGHING, pain, every paroxysm of pain excites a nervous laugh // SHREEKING, pain, with the).

Jeg tror at vi er berettiget til å føye til Sarsaparilla i rubrikken (DESPAIR, pains, from) men sannsynligvis er det mest korrekt å lage en ny sub-rubrikk (Sadness, pain, from *) med Sarsaparilla i første grad som eneste middel.

Det finnes flere mentale symptomer for Sarsaparilla, men de er mer "vanlige", som for eks. humor som skifter fra munterhet til irritabilitet. Jeg nevner bare et symptom hentet fra Hahnemann "Extremely peevish; the fly on the wall vexes him" (ekstremt irritabel, fluen på veggen forarger ham).

Sarsaparilla er mest brukt for urinveisinfeksjon og i slike tilfeller er midlet uten tvil en bru over hissig færvann, ... når den er indikert.

Det mest karakteristiske er smerter ved slutten av urinering (Urethra, PAIN; urination, at close of*** //Bladder; PAIN; neck, close of urination** // Bladder; URGING, painfull; child cries***). Når dette symptomet er tilstede kan Sarsaparilla gi bra resultater selv om symptomene er så dramatiske at pasienten tisser knall-rødt blod. Jeg har selv behandlet to slike tilfeller og i begge tilfellene ble pasienten helt bra etter et døgn (Urine; BLOODY; last part, violent pains in the bladder, with**).

På selve lokalsymptomet eller i akutte tilfeller burde midlet sammenlignes med Pulsatilla. Begge midler har ufrivillig urinering (Bladder; URINATION, involuntary, sitting, while **) Legg merke til at Causticum holder tett når han står. Pulsatilla og Sarsaparilla har også vanskelig for å late vannet slik at urinen kommer bare dråpevis, det interessante her er at Sarsaparilla tisser lettere når han står (Bladder; URINATION; dribbling, sitting, while; when standing urine passes freely** // retarded, standing, can only pass urine while standing***). Symptomet er desto mer viktig når det gjelder en dame.

Pulsatilla og Sepia har felles at irritasjonen i blæren som er verst når de ligger, særlig på ryggen, da føler de at blæren er tung eller at det ligger en stein i blæren som ruller over til den siden de ligger på.

Hos Pulsatilla vil smertene i blæren ha en tendens til bre seg til lårene. Hos Sarsaparilla kan det være mer som en frysning som går fra blæren og opp i ryggen i det de stenger blæren (Chill; URINATION; after, begins in neck of bladder and spreads upwards* // Back; COLDNESS; urinating, after** // Back; COLDNESS; extending; up the back; shivering, after urinating, with**)

Fremdeles når det gjelder akutt blærekatarr kan man merke seg at Sarsaparilla er et av de få midler som har smerter som skyter bakover i urethra. Om vi slår opp på side 678 finner man rubrikken (Urethra, PAIN; stiching, extending, backwards) og Sarsaparilla er ikke i rubrikken, men går du litt lengre ned finner du (Urethra, PAIN; stiching, extending, backwards, from foot of penis after urination*). Det må sies her at rubrikken egentlig er feil fordi den sier at smerten brer seg fra penis rot og bakover; i materia medica står det at smerter begynner i meatus eller i penis glans og skyter bakover til penis roten. Følgende rubrikk under Genitalia beskriver dette symptomet slik (Male Genitalia; PAIN; tearing; Penis; glans; urination; during; to root of penis*).

En annen rubrikk som er verdt å slå opp er (Urethra; PAIN; burning, meatus, extending backwards) med Cannabis sativa som eneste middel. Gå nå videre til (Urethra; PAIN; tearing; zig-zags**) og du finner bare to midler.

Mens jeg nevner "bakover smerter i penis" ønsker jeg å nevne et mindre kjent middel som heter PRUNUS SPINOSA. Slår du opp på side 680 finner du rubrikken (URINE, stops at fossa navicularis, Ferr-i., prun.).

Hos Ferrum iodatum er det bare at urinen stopper opp der, mens hos Prunus er det mye verre, la meg oversette fra Materia medica; "Han må skynde seg for å tisse, men urinen når bare fram til glans og så snur seg og kommer tilbake og forårsaker voldsomme smerter." For de som liker å finne "essensen" i midlene kan det også nevnes at Prunus har, i følge Boericke; "Skytende smerter fra høyre panneben (frontal bone) bakover gjennom hjernen og til occiput. Plutselige smerter i venstre øyeeple som om den kommer til å sprenges, bedre av tåredannelse".

For kroniske tilfeller kan jeg begynne med å si at Sarsaparilla alltid er bedre når hun har menstruasjon (det gjelder mest for kvinner). Både Allen og Hering nevner at symptomene fra urinveien forsvinner når blødningen kommer i gang og kommer tilbake så snart blødningen stopper. Det er ikke registrert i repertoret, så jeg foreslår at du legger en

sub-rubrikk under (Bladder; INFLAMASJON, chronic, menses, better during*) med Sarsaparilla som eneste middel foreløpig.

Jeg har grunn til å tro at i en del tilfeller, kronisk blærekatarr kommer av at urinen inneholder mye "nyre-støv". Det er dette "nyre-støv", eller sand som det heter i litteraturen, som irriterer slimhinnen i blæren. I slike tilfeller er Sarsaparilla og Lycopodium uunværlige midler ikke minst når problemet oppstår hos spedbarn (Bladder; URINATION, painful, child cries before urine starts***).

Kent sier at Sarsaparilla kan løse opp nyrestein og holde dem oppløst i urinen så lenge urinen er ved kroppstemperaturen. Urinen blir derfor røykaktig og illeluktende. Når urinen kjøles ned vil den klarne og danne store mengder bunnfall. Om du slår opp i Kents materia medica på side 906 vil du finne beskrivelser av et par tilfeller som viser Sarsaparillas dramatiske virkning på nyrestein.

Når det gjelder hudproblemer har jeg allerede nevnt de sprekker på tommelen som blir verre om vinteren og jeg har hjulpet flere pasienter med slik symptomer med bl.a. Petroleum, Sepia og Sarsaparilla. Et annet område hvor Sarsaparilla er temmelig suveren er sprekker på føten (Extremities; CRACKED, feet***). Men Sarsaparilla har også ofte gitt meg bra resultater for tilbakekommende herpes, ikke minst herpes på overleppen som får de fleste "rutinister" til å gripe etter Natrum muriaticum (Face; ERUPTIONS, herpes, lips, upper*).

Et tilfelle som jeg husker gjaldt et lite barn som stadig vekk fikk utslett på øreflippen. Det begynte som blemmer som samme dag sprakk og utsondret en tjukk gul væske. Deretter ble øreflippen tilsynelatende "spist opp" av denne væsken og fikk dype sprekker som blødde. Graphites, Petroleum, Sulphur, Lycopodium og Tellerium ble gitt uten varig bedring, men Sarsaparilla ryddet opp hele tilfellet på et par dager (Ear; ERUPTION, lobes, scabs* // scurfs*).

Et annet tilfelle gjaldt også et barn som hadde eksem over størstedelen av kroppen, etter å ha gitt flere midler ble utslettet borte fra kroppen, men ble igjen på tommelen. Foreldrene mente at det var fordi barnet sugde på tommelen. Interessant nok sugde barnet på begge tomlene, men bare den ene tommelen hadde eksem. Selve tommelen var to ganger så store som den andre tommelen, hele huden var meget rød og sprukken, men enda mer besynderlig var det at huden virket liksom for stor for tommelen. Foreldrene mente at "hun suger så hardt at hun kommer til å få hele tommelen til å sprekke". Det er ikke lett å beskrive det, men huden så som en sokk som er tredd over en blyant.

Det fikk meg til å tenke på et uttrykk jeg har sett i bøkene; "The skin lies in folds", på norsk ville jeg ha sagt at huden blir brettet over seg selv. Jeg antar at det er omtrent som når folk har slanket seg 10-20 kilo på en måned (men jeg vet ikke om det går an). Boericke sier; "Skin emaciated, skriveled, lies in folds" og Kent sier for eks. at Sarsaparilla er et viktig middel for marasmus og vi ser av repertoriet at Sarsaparilla har felles med Natrum muriaticum og Lycopodium at det avmagrer fra halsen og nedover (Generalities; EMACIATION; downwards, spreads*).

Jo! forresten jenta med den stor tommelen fikk Sarsaparilla og utslettet forsvant selv om hun ikke sluttet å suge på tommelen. Husker ikke hvordan foreldrene bortforklarte det.

Et sted hvor den innskumpningen av huden kan være et tegn på en alvorlig sykdom er når det er brystvortene som skrumper inn. Burnett forteller om et tilfelle av en jenta som fikk slike innover voksende vorter etter et slag og Burnett kurerter henne med nettopp Sarsaparilla (Chest; RETRACTION of nipples***). Men Sarsaparilla har også gitt bra resultater når brystvortene blir underutviklet eller at de viser ingen respons til stimulans (Chest; ATROPHY, of; nipples* //Chest; NUMBNESS; Mammae; nipples* // Chest; INSENSIBILITY, nipples*).

Joss! nå er vi kommet tilbake til genitalia, men det var det da, at veien fra Sarsaparilla til genitalia aldri er så veldig lang. Sarsaparilla kvinnfolk har egentlig ikke så mye genitalia besvær om vi ser bort fra litt utflod og utslett og et eller annet RSP som for eks at hun får kløe og svie på innsiden av lårene før menses, eller at hun får kaldsvette ved menstruasjon (Perspiration; COLD; menses, during**), men om vi lærer å bruke midlet bedre burde det vise seg at mannfolk også har mye å takke midlet for.

For det første har vi lukten, eller skulle jeg si stanken fordi det er ikke uten grunn at Kent har brukt ordet "stinking" i følgende rubrikk (Genitalia; ODOR; stinking**). De fleste "rutinister" tenker på Thuja når de hører om ille lukt fra mannens genitalia, men om du slår opp rubrikken vil du se at Sarsaparilla får selskap av kun to andre midler som har dukket opp igjen og igjen i løpet av denne forelesning.

Jeg kommer til å nevne under forelesningen om Staphisagria at Staphisagria er et middel å tenke på når mannfolk får smerter i testiklene etter å ha flørtet (til dels hardt) med dama si uten å ha oppnadd det de egentlig var ute etter.

Conium er nok et bra middel for slikt (husk besvær etter langvarig sølibat). Iodatum er også et "stort-kjertel-middel" ikke minste kjertler som har en tendens til å bli overopphetet (husk at lodatum er plaget av varme). Og Aurum er heller ikke til å forakte for problemer med mannens testiklene (som om kvinnfolk hadde testikler!).

Sarsaparilla får det samme type av problemer, men det er ikke i testiklene; det er i "spermatic cords" som er lederen som går fra testiklene til prostata. (Male Genitalia; PAIN; Spermatic cords; erection, after** // PAIN; aching; Spermatic cords; erections, after, without coition** // Male Genitalia; SWELLING; Spermatic cords; sexual excitement, after**).

Men det er huden jeg prøvde å si noe om. Det vil ikke nytte å ramse opp alle de hudsymptomer som er registrert, ingen vil huske dem allikevel, men Sarsaparilla dekker egentlig et meget bredt spekter av utslett, tørre utslett, skorpete.utslett, sprukne utslett, fuktige utslett, herpes, ringorm, urtica og til og med varige såre og syfilitisksåre.

Det sycotisk miasma er heller ikke uberørt av Sarsaparilla og vi finner at midlet er bl.a. sterkt indikert for vorter på fingerledd (Extremities; WARTS; Finger, joints*) og at midlet er også i rubrikken for små vorter (Skin; WARTS; small**).

Hahnemanns materia medica (symptom 500) sier;" Many small warts" og Sarsaparilla er et av de midler som har gitt meg bra resultater i behandling av såkalt "molusk".

Alle disse utslett klør og de kan ha det at kløen flytter seg til et annet sted når pasienten klører seg. I noen tilfeller kan huden over hele kroppen klør og flere typer av utslett klør mer når de går ut i kald luft (motsatt av Calcarea carbonica), men det finnes også utslett som er verre når pasienten blir varm.

Kent sier at hele organismen er så svekket at selve blodsirkulasjonen mangler styrke, han sammenligner faktisk midlet med Secale!! Svak sirkulasjon fører til at blåmerker kan dukke opp mange steder på huden (Eye; BLUENESS; canthi* // Mouth; DISCOLORATION; reddish blue; spots* //Mouth; DISCOLORATION; Tongue; blue; in spots* // Extremities; DISCOLORATION; Hand; back of; blueness; spots* // DISCOLORATION; Leg; blue; spots** // DISCOLORATION; Leg; blue; spots; indurated**).

Kent sier at Sarsaparilla er et "venøse-middel" og at som alle andre venøse midler er de verst om våren og det er nok en kontaktflate med Sepia (Skin; ERUPTION; spring**).

Kent sier ingenting om mage-tarmen, men midlet er full av luft, raping og som alle de andre store "anti-psoriske midler" finner vi hos Sarsaparilla det man kan kalle "The great psoric sinking" som er den tomhetsfølelse man opplever i mellomgulvet. Pasientene sier gjerne "maga-sug" når de beskriver den uforglemmelig "Jeg blir sulten Kl. 11" som er så karakteristisk av Sulphur.

Allen Handbook sier også at Sarsaparilla har blitt brukt for å kurere kronisk forstoppelse.

Når det gjelder skjelett kan man lett forstå at Sarsaparilla er et verdifull middel når man tenker på midlets renommé som "nyrerensere". Det er ingen overraskelse at de fleste symptomer dukker opp i leddene. Men man må heller ikke glemme midlets tilknytning til syfilis og et avslørende symptom i den sammenheng er rivende smerter i tannkjøttet (Mouth; PAIN; tearing; Gums***).

Det finnes ingen tvil om at midlet er en "polycrest" og dess mer du bruker det, dess mer vil du ha bruk for det, det er blant annet i, den ikke alt for store gruppen av midler som kan kurere ekte migrene, altså ensidig hodepine forvarslet av synesforstyrrelser og etterfulgt av kvalme og oppkast (Vision; FLICKERING; headache; at beginning of** // Vision; LOSS OF VISION; headache; at beginning of*).

Sarsaparilla dekker en rekke typer av hodepine, nesten alt det du kan tenke deg. Et symptom jeg vil trekke fram fordi det viser en gang til midlets tilknytning til kvikksølvforgiftning er (Head Pain; STITCHING; Temples; extending; teeth, to*).

En annen ting er at Sarsaparilla ikke er fremtredende i repertoriet når det gjelder hodepine som brer seg til neseroten og det er synd fordi det er nettopp hodepine som brer seg til nesen som er et av midlets største trumfkort; la meg sitere fra Allen handbook; "nervøs hodepine i occiput, som brer seg til øynene enten det er syfilitisk eller på grunn av kvikksølv forgiftning. Hodepine som skyter fra det venstre øret til nesen; neseroten og øynene hovner opp. Nevralgisk hodepine på høyre side, pulserende og stikkende som begynner i occiput".

Sarsaparilla is a bridge over troubled waters.

Sarsaparilla er et middel som løser opp nyrestein.

Sarsaparilla er et middel med et navn som synger som en bekk i varløsningen og Sarsaparilla har merkelige lyder i hodet.

Sarsaparilla kurerer hudutslett som andre midler bare flørter med. Sarsaparilla er en polycrest som har mange ben å stå på og ingen bedre enn Sarsaparilla kurerer røde, hissige, smertefulle og sprukne fotsåler, men du må ofte komplettere Sarsaparilla med Sepia og Sulphur, i denne rekkefølgen.

Sarsaparilla kurerer blå flekker på huden og strammer opp huden som henger som en sokk.

Sarsaparilla kurerer depresjon pga smerter og Sarsaparilla har en fokus på tommelen og øreflippen AND I'VE SEEN SARSAPARILLA GROWL LIKE A DOG!

Avslutningvis må jeg minne om, og understreke at, Sarsaparilla først ble introdusert til europeisk medisin fordi den var så verdifull for å motvirke bivirkningene av kvikksølvbehandling.

Jeg håper at denne lille introduksjonen til Sarsaparilla vil føre til at flere homeopater interesserer seg for midlet og at vi etterhvert bygger en bro som kan hente Sarsaparilla tilbake fra glemselen. I så fall er den ingen andre mer enn Sarsaparilla selv som vil sette pris på det fordi et av de få mentale symptomer som kommer fram i repertoret er nettopp (Mind; DELUSIONS; friendless, that he is*).

TERAPEUTIKKEN

Stram opp dine bukse seller! Her kommer

Akutt falsk krupp.

Aconitum, Spongia, Hepar.

Folk flest vil ha enkle løsninger på vanskelige problemer og noen ganger kan homeopati tilby slike enkle løsninger.

"Boenninghausens Powders" er navnet på en oppskrift for behandling av membranous croup (difterikrupp) som er blitt brukt av homeopater siden tidlig på 1800 tallet.

Oppskriften består av 5 poser som hver inneholder en dose av et medikament. Pose nr. 1 er Aconitum, nr 2 er Aconitum igjen, men denne gangen mer fortynt, nr 3 er Spongia, nr 4 Hepar, nr 5 Spongia.

I min praksis har jeg flere ganger brukt en variant av denne oppskrift for å behandle såkalt "falsk krupp".

Aconitum cm (20-30 små granulater) om kvelden, gjør at hosten gir seg raskt, at barnet blir roligere og at et eventuelt tilløp til feber forsvinner. Dersom hosten vekker barnet om natten gi Spongia D30 (3-5 perler). Barnet vil nå høyst sannsynlig sovne igjen i løpet av et kvarter og sove videre til neste morgen. Dersom barnet hoster igjen om morgenen gi Hepar 1m (20- 30 små granulat). Dersom hosten kommer tilbake om kvelden gi Spongia D30 når du legger barnet. Dersom hosten kommer igjen om morgen gi Hepar 1m.

Midlene skal bare gis etter behov og jeg har sjelden sette at man behøver å gi alle 5 midlene.

Noen terapeuter, noen leger og andre medlemmer av publikum som setter stor pris på befolkningens helse vil si at "Dette er noe vrøvl!". De vil hevde at dersom oppskriften virkelig er så effektivt da hadde den forlenget blitt allment kjent, anerkjent og til og med godkjent av de som bestemmer slikt.

Noen purister, noen "klassiske homeopater" og andre medlemmer av foreninger som setter store krav til utdanning vil si at "Dette er noe vrøvl!". De vil hevde at homeopati behandler pasient og ikke sykdommen. De vil hevde at man må ta symptomene av hvert individuelt tilfelle og at diagnosen er irrelevant for valget av middel.

Til mitt forsvar vil jeg si at man skal lete lenge for å finne noe som er mer "klassisk" innen homeopati enn nettopp "Boenninghausens Powders". Boenninghausen skrev det aller første repertoaret til Materia Medica og han var en personlig venn av Hahnemann. Oppskriften har bestått tidens prøve og har blitt anbefalt av renommerte homeopater som Dunham, Farrington, Hering og Kent.

Når det gjelder troen, eller håpet, om at alt som er enkelt og effektivt automatisk blir allment kjent, anerkjent og godkjent av de som bestemmer slikt, la meg referere til skjebnen til en annen oppskrift som vi har arvet fra selveste Hahnemann. Det angår behandling av kolera ved hjelp av Camphor, Veratrum album og Cuprum alt avhengig av hvilken fase av sykdommen man er konfrontert med.

Oppskriften, ledsaget av en rekke forslag til fornuftige urbane og hygieniske tiltak, ble offentliggjort i en 20 siders brosjyre utgitt til kostpris i 1831 i Køthen. Den terapeutiske delen ble raskt og med stort heil tatt i bruk av en del av befolkningen. Så stort hell at brosjyren ble omgående forbudt av sensuren og måtte tas ut av sirkulasjon.

Så stor er motstanden mot homeopati hos folk som bestemmer slikt at de heller ville la folk dø av kolera enn å anerkjenne, godkjenne eller sågar tolerere at folk tar i bruk homeopati.

Men brosjyren kom ut til slutt; Hahnemann reiste til en annen del av Tyskland, fikk den trykket opp på nytt og fremdeles uten å ta seg forfatterhonorar solgte han den til kostpris. Og oppskriften ble tatt i bruk. Med stort hell. Snart strømmet det inn rapporter på helbredelser i stor skala fra alle kanter. Redaksjonell plassmangel forbyr at jeg legger ut i det vide og det brede for å dokumentere virkningen av oppskriften ved hjelp av historiske fakta, men la meg sitere 2-3 tilfeller fra forskjellige land og tidsepoken.

Dr Bakody (daværende prof. i patologi ved universitet i Budapest) behandlet i 1832, 154 kolera pasienter over en 5 ukers periode, av de døde kun 6. I samme by på samme tidspunkt ble 1217 kolera pasienter behandlet, på sykehus og derav døde 699. Altså 4% dødsfall hos homeopaten mot 57 % ellers. Tallene var så sjokkerende at Bakody ble anklaget for å drive humbug. Dermed sto 112 av hans kolera pasienter fram for å bekrefte sannheten av Bakodys påstand, blant dem byens biskop og en statsadvokat.

Men enda mulmet legene "Dette er noe vrøvl!".

En epidemi av kolera brøt ut i 1849 i USA. Homeopatene fra Cincinnati, proklamert 97% helbredelse i over tusen tilfeller og publiserte daglig i avisen navn og adresse på de pasienter som overlevde og de som døde. Og leserne tenkte "Er dette bare noe vrøvl?"

Etter koleraepidemien som herjet i London i 1857, ble tallene fra homeopatiske sykehus utelatt fra rapporten som ble avlevert til Stortinget. Mystisk. De forsvunne tallene ble lagt fram for stortinget ved en senere anledning og det viste seg at dødeligheten i homeopatiske sykehus hadde vært 16,4% mens den lå på 59,2% i andre sykehus. Og politikerne skrek "Hva er det for noe vrøvl!"

Så vær ikke så sikkert på at alt som er enkelt, billig, effektivt og greit nødvendigvis vil komme befolkningen til gode etter en grundig og upartisk vurdering av de som bestemmer slikt.

Men tilbake til Boenninghausens Powder og dets anvendbarhet ved falsk krupp.

Terapeuten må vise den største forsiktighet og han må hverken si eller gjøre ting som kan utsette ham for kritikk eller sette pasientens liv på spill. Derfor er det tilrådelig å begynne med å anbefale homeopati i tillegg til andre tiltak.

Det finnes forskjellige alvorlighetsgrader av falsk krupp og det lar seg ikke gjøre å gi en pålitelig prognose i hvert enkelt tilfelle.

Anfallene kommer stort sett brått på, som oftest om kvelden, i verste fall er det bare snakk om en time fra de første symptomene til en tilstand hvor barnet svever mellom liv og død, med akutt luftmangel, blått ansikt og ekstrem skrekk. Og det er her at Aconitum møter falsk krupp med like våpen.

Aconitum er sannsynligvis Europas giftigste plante og i likhet med falsk krupp kan Aconitum drepe, raskt. Derfor ber jeg terapeuten om kun å bruke Aconitum i meget fortynnet form, ikke lavere enn D200, helst høyere.

Homeopati, i et nøtteskal, er at vi behandler en tilstand med et stoff som kan frambringe en lignende tilstand, dessmer livstruende tilstanden er, desto giftigere det middelet vi bruker.

Det er et nøtteskal som skremmer mange, men de som våger å åpne det vil oppdage at det inneholder en nøtt som er næringsrik og som ikke inneholder mark!

Gå forsiktig fram, men nøl ikke.

Når foreldrene er blitt vant til å kjøre barnet til sykehus i sykebil med blått lys ved hvert anfall, ber jeg dem om å fortsette som vanlig. Bestill sykebil og gi Aconitum så snart du legger på røret.

Svært ofte vil anfallet roe seg ned på vei til sykehus og barnet vil være nærmest symptomfri når han kommer fram. Neste gang vil foreldrene muligens har mer tillit og gi Aconitum 15 minutters forsprang før de bestiller sykebilen og sjansen er stor for att barnet går glipp av en tur i bilen med blått lys på.

I mange tilfeller er Aconitum det eneste som behøves for å kutte anfallet tvert og man ser i blant at midlet virker bedre for hver gang. Muligens er det takket være at midlet er gitt på et tidligere stadium fordi barnet lærer seg å gjenkjenne de forvarslende fornemmelser og ber selv om å få de sukkertøy som jager vekk skrekken og hjelper ham til å puste bedre.

I andre tilfeller vil Aconitum bare ri den første stormen av, men vil ikke unngå at anfallet går over i sin neste fase. Når barnet våkner om natten er hevelsen i halsen noe mindre, feberen er borte og han puster noe lettere, men det er fremdeles fare for at barnet går i panikk og mister pusten helt. Det karakteristiske er at strupehodet er meget tørt, når han hoster minner det om lyden man får når man sager gjennom en tynn planke. Særlig innånding er strevsomt, en mor fortalte at det høres ut som om han puster gjennom en svamp.

Interessant nok er Spongia, det midlet vi gir nå, laget av en sjøsvamp. Det finnes ingen symbolikk i det, homeopati er ikke basert på intuisjon eller loven om signatur. At Spongia kan frambringe, og derfor kurere, den fasen av falsk krupp er en tilfeldighet som det finnes mange av rundt om i verden. Spongia vil gjøre at halsen blir fuktigere og at hosten minker.

Den tredje fasen av falsk krupp som kommer om morgenen er karakterisert av rikelig slimdannelse i halsen som gir en slitsom løs høste. Hepar gitt nå vil gjøre at slimet løsner lettere og blir raskt hostet opp, samtidig som det vil fjerne overfølsomheten til kald luft som forårsaker hosten.

Noen homeopater, noen naturterapeuter og andre som er medlem av foreninger som setter store krav til utdanning, vil si at 3 midler ikke er nok for å kurere alle tilfeller av falsk krupp. Og det vil si at det er mange andre midler som må kunnes for å kurere falsk krupp, alt etter pasientens symptomer. Og de som har lært mest kjenner til 6000 midler som kan kurere falsk krupp. Og det er sant. Og de kjenner hele symptomregisteret på finger tuppene, en million symptomer kjenner de på fingertuppene, og det er mulig, fordi de er medlem av en forening som setter store krav til utdanning.

Men vi, som muligens er, eller ikke er, medlem av en slik forening, som muligens ikke har hatt anledning til å sitte på en skolebenk, eller som har sittet på skolebenken, men for så lenge siden at all den unyttige lærdommen har gått veien som all annen unyttig lærdom går, vi, sier jeg, som har lært yrket over tid, gjennom fingrene, gjennom bøkene og ikke minst gjennom hjertet, vi, som har lært klokskapen av å prøve alt og beholde det som er godt, vi som har erfart at folk flest setter pris på en enkel løsning når slike enkle løsninger er å finne, vi har råd til å være pragmatiske og bruke Boeninghausens Powder og vi, vi vil kurere de aller fleste tilfeller av falsk krupp som kommer i vår vei.

Isjias = sciatica

Isjias er et god eksempel på hvordan homeopati tar et enkelt og vel definert symptom og gjøre det til et virvar av forviklinger.

Isjias er et diagnostisk uttrykk, men det er også et symptom og i utgangspunkt skall man ikke velge midlet utfra ett symptom alene. Man skall eller aldri sett inn alle innsatt for å fjerne et eneste symptom på bekostning av alt annet.

Men alle de som har hatt, eller har isjias, vil kunne fortelle deg at isjias er et så dramatisk symptom og at smertene er så intense at de overstyrer alt annet.

Vi er innforstått at homeopatiens mål er alltid å øke pasientens allment helse tilstand, men iblant må vi første, for å bruke et bild, ta ut bråden.

Vi må vær pragmatisk.

Antar at du har psoriasis over hele kroppen, at du har nettopp mistet jobben og at kona er i ferde med å reise fra deg, hvis du nå klemmer fingren i døren vil du erfarer at alt annet kommer i bakgrunn, det eneste som du tenker på er;

Få opp døren!

Rubrikken for isjias heter ”sciatica” og begynner på side 1064.

Den første rubrikken samler alle midler som påvirker betennelse i isjias nerven på et eller annet vis. Deretter kommer de forskjellige subrubrikkene ordnet etter den vanlige metoden: første høyre og venstre, så tidspunkt på dagen og til slutt en alfabetisk oppramsing av diverse modaliteter og karakteristikk. Det siste subrubrikken for rubrikken sciatica er ”winter” som du finner på side 1066 i venstre kolonnen, omtrent halvveis nedover siden.

Rubrikken ”sitting” har ikke noe med isjias å gjøre.

Vi ser at 12 midler er i fettype i hovetribrikken.

Jeg minner der om at uthevning av midler i en rubrikk har ikke noe med intensiteten av symptomet å gjøre, men er en understrekning av **påliteligheten** på informasjonen baserte på statistikken som Kent satt inn med på hans tid.

Det første midlet i fettype er **Bryonia** og vi ser at Bryonia forekommer også flere ganger i subrubrikkene blant annet (morning**), (afternoon*) og (evening*). Videre ser vi at Bryonia dukker også opp i en del subrubrikker som bekrefter det vi allerede viste om Bryonia: Bedre av å ligge (lying, amel**) (Fy søren! La meg være i fred ellers ... Nei jeg orker ikke å rør på meg). Bedre av å ligge på den smertefull siden (lying, on painfull side, amel***). Verre av å sitte, som er en form for bevegelse (sitting**). Verre av bevegelser (motion agg***) og verre av påførte kulde (cold, application agg**). Så det er ingen overraskelse at Bryonia kan være indikert for isjias særlig for **”sur pomper” som er veldig tørst og opptatt av penger.**

Det neste midlet i fettype er **Bufo rana**. Vel, hva kan jeg si om Bufo rana annet enn at det er middel du kommer sannsynligvis ikke til å bruke i de første 5 år av din praksis. Midlet forekommer i et eneste av ”Ishias subrubrikkene” (burning, with) og jeg har lurte på om ikke det er på grunn av en feil at Bufo rana har fått fettype i hovedtribrikken fordi jeg har aldri hørte om at noen har kureret isjias med dette midlet.

Om Bufo rana har en sterke side vil jeg tro at dette måtte være for behandling av epilepsi. Jeg har brukte midlet kunne to ganger i løpe av min 10 års karrier og den ene tilfelle vær nettopp for en dame plagget av epilepsi. Det andre tilfelle gjaldt for et barn som hadde tallvansker.

Det som satte meg på sporet av midlet i det siste nevnte tilfellet var at barnet hadde en mani av å lage lyder ved å blåse luft gjennom leppene: **Pbrrrr! Pfur, buurrrr!** Det viste seg at Bufo rana ganske raskt og vedvarende kurert ham for sin tallvansker.

Bufo rana er laget av en frosk som urindianerne fra Amasonen området brukt for å motvirke "high sex drive".

Bufo rana forekommer også blant annet i følgende rubrikker (Generalities, CONVULSION: epileptic*** // aura, jerks in nape* // aura, numbness of brain* // aura, solar plexus' // aura, uterus*)

(Mind. Anger, misunderstood, when*).

(Mind; Rage, alone, when*).

(Mind: Company aversion to, desire solitude to practise masturbation*)

(Mind, Imbecility***),

(Mind: Childish behavior*)

(Face, expression, foolish***)

(Mouth, speech stammering**).

(Mouth, biting, tounge***)

(Mouth, motion of tounge, lapping**). "Lapping" er en bevegelse med tungen som hundene gjøre når de drikker, eller... som froskene gjøre når de skall fange en flu!!!!

Det tredje midlet i fettype i er **Colocynthis** og vi kommer til å stifte bedre kjennskap med midlet lite senere i samme forelesning. Colocynthis er veldig godte representere i subrubrikkene for isjias, hele 27 ganger viss jeg ikke teller feil. For øyeblikk nøyer jeg meg med å si at **Colocynthis er et middel for smerter som dukker opp som følge av undertrykte vrede og fornærmelser**. Enten det er isjias, eller også magesmerter og andre nevralgisk smerter

Se for eksempel (Mind, anger, ailments after anger with indignation*** // silent grief**) Når det gjelder isjias kan Colocynthis være vanskelig å skille fra Bryonia p.g.a. Evening<, lying>, painfull side>, motion<, sitting<.

Husk at Bryonia vil være i fred, men kan ha voldsomme raseriutbrudd. (Han er og blir en surpomp jo!) Colocynthis er mer rastløs og vreden er oftest behersket.

Du kan skille disse to midler fra hverandre ved hjelp av cold<, cold application<, warm >, warmth of bed <. Legge også merk til at Colocynthis er det eneste midlet i subrubrikken vexation< og i subrubrikken flexing leg, on the abdomen amel.

Som en regel er isjias hos Colocynthis på høyre siden og smertene begynner brått i korsryggen og iller fra hoften nedover legen til kneet, i blant hele veien ned til helen. Smerten er temmelig konstant, men kan bli verre anfallsvis. I slik perioder føler han at legen blir lammet slik at han halter fordi senene føles for kort. Som hos Bryonia, det eneste som hjelper, er å holde seg mest mulig helt stille. Til tross for det er smerten ofte enda verre om natten. Etter slik anfaller vil pasienten si at leggen er helt num.

Det neste middel i fettype er **Iris Versicolor** som er nok et uvanlig middel i min praksis dog jeg har brukte den en sjelden gang, bland annet **for hodepiner som blir forverret av sukker**. Vi kommer nærmer inn på midlet i en senere forelesning som handler om Kali midlene fordi Iris har en del symptomer felles med Kali bichromicum.

Når det gjelder isjias forekommer Iris i 4 subrubrikkene: evening<, nighth< motion< og sitting <. Jeg tviler på at du vil få bra resultater for behandling av isjias med Iris bortsett...bortsett fra når den er indikerte fra symptomer som har tilsynelatende ikke noe med isjias å gjøre. Derimot huske Iris for pasienter som har diabetes og isjias. De behøver ikke en gang å ha fått diagnosen diabetes, men om de har tilløp til smerter under venstre ribben som sprer seg mot magesekken, eller om de får hodepine som begynner i venstre øyet, etter å ha spiste sukker, og ledsaget av oppkast av seig spytt, vil du trolig erfare at Iris gjøre veldig my for slik pasienter. Iris har også vært brukt for helvetesild (Skin, ERUPTION, herpetic, zoster, zona).

Så har vi **Kali iodatum** som er et middel (Ho Ho for ett middel!) som i min praksis har ofte gitt meget bra resultater for behandling av isjias som går hele veien ned til helen. Det er muligens de midlet jeg har brukt mest for den type av plager, men enda må den være indikert. Heldigvis er symptomene fra isjias alene som regel så markant at man behøver ikke bestandig å ha indikasjon for resten av midler for å få gode resultater med den. En gang til kan jeg si at vi vil prate mer om midlet når vi kommer til forelesning om Kali midlene. Så i den omgang tillate meg å være kortfattet og holde meg til isjias symptomene alene.

Som en regel når Kali iodatum er indikert gjelder det alvorlig isjias av langvarighet. Smertene er ille hele tiden, men, og det er av de viktigste karakteristikker, **verre om natten**. For den type av pasienten er smerten så ille om natten at de kan fine på å si at de gruer seg til natten eller at de kunne ønske seg at natten vil aldri komme. Ikke uvanlig er smerten også verste rett før daggry altså rundt 5 om morgen. Det kommer ikke i fram i repertoriet, men det er en modalitet som er markant for midlet i sin allmennhet. Et annet karakteristikk for Kali iodatum er at **smerten sitter dypt inn i bena** som om smerten stammet fra selv ben veven. Alle disse smerter er verre av å lige på den smertefull siden.

Kali iodatum pasienter er vanligvis **varm pasienter** og de opplever en vis bedring av å gå i friskluft. I tillegg til det, er disse pasienter meget rastløs og de føler at smerten er bedre av å bevege seg eller av å gå. De er også bedre av å bøye legen opp mot magen.

Magnesium phosphorica er et middel som er preget av kramper i diverse kroppsdel, best kjente bland disse kramper er ”skriver krampe”, altså kramper som oppstår etter å ha skrevet. I tillegg til det, er de plaget av smerter i nervene etter at de har blitt **utsatt for kulde**. **Isjias smertene er bedre av hard trykke på legen, men samtidig verre av lett berøring av legen**. Det er en ganske uvanlig kombinasjon og det forklarer også hvorfor Magnesium phosphorica er det eneste middel i subrubrikken (uncovering amel). Det er nemlig så at berøring av klær er nok til å forverre smerten.

Bedring av hard trykk er en viktig modalitet for Magnesium phosphorica, men bedring av påførte varm er muligens enda viktigere. Derfor vil man tru at pasienten er bedre av å holde seg varm i sengen og rubrikken (warmth of bed, amel) bekrefter det, men det finnes en til besynderlig modalitet som gjøre at han har problem med å holde senge, nemlig at smerten er adskillig bedre av å stå. Se subrubrikken (standing, amel).

Nux vomica. Vi kommer til å prate om Nux vomica om noen få forelesninger og deretter vil du ha problemer med å ta feil av midlet. Som menneske type er **Nux vomica hissig, ivrig, ambisiøs, kompetitiv og meget effektivt. Pasienten er gjerne frossen** og vi ser det også ved isjias (CHILLINESS, legs, in sciatica**), derfor vil isjias smertene ofte bli bedre av påførte varm (warmth, amel // warmth of bed, amel).

Det fleste av plagene er relatert til en form for kramp. Se eksempelvis (CONTRACTION, legs, in sciatica**) (STIFFNESS, sciatica**).

På grunn av disse "kramper" er Nux vomica ofte forstoppet (fordi han blir så forknyttet) og isjias smertene er betydelig forverret mens han trykker på do, det samme gjelder når han løfter tungt.

Som alle andre plagene hos Nux vomica, er isjias alltid verre tidlig på morgen. Det kommer ikke fram av repertoriet, men isjias kan bli bedre, sågar midlertidlig helt bra av å ligge på den ikke smertefull side (motsatt av Bryonia og Colocynthis). Legg merke til at Isjias hos Nux vomica er også ledsaget eller retter sagt etterfulgt av numhet (numbness, with).

Rhus toxicodendron kjenner vi allerede til. Isjias som mange andre av Rhus tox plagene er verre av kulde og fuktighet og bedre av tørr varm. Pasienten er rastløs og irritabelt.

Ikke uvanlig begynner isjias som følge av å ha løftet feil.

Med midlet fungerer bra ellers også.

Smertene er ledsaget av fornemmelser som kulde, numhet, dirring, stoffhet til og med lammelse. **Smertene er verste i vil, er verre ved første bevegelser, men den bedring av forsatte bevegelser** som er standart for alle Rhus tox plagene **gjelder bare for en kort stund når det gjelder isjias.** Ved isjias vil Rhus tox også ofte oppleve hyppige kramper i lårene.

Tellurium er vårt siste fettype middel og for min del er et litt brukt middel, selv om noe av min kolleger bruker den ofte for isjias smerter. I min praksis har Tellurium gitt meget god resultater for en spesiell form av kronisk ørebetennelser hos voksen. Midlet er også my anbefalt for behandling av ringormlignende utslett (Skin, ERUPTION, herpetic, circinate).

Lede symptom for isjias er at smertene **blir verre av å trykke ved do besøke og av hoste, nysing, latter og andre brå bevegelser.** Smertene stammer stortsette fra ryggraden og brer seg nedover hoften og høyre leggen. Smerten er verre om natten og av ligge på den smertefull siden. Merkelig nok er tellurium det eneste midlet for isjias bedre av å late vann (urination, amel)

Ellers når det gjelder isjias burde man også tenke på **Pulsatilla** når smertene er av vandrende karakter og er bedre i frisk luft og verre i varm rom.

Lac caninum derimot vil kurere dersom smerten forlatter en side for så dukke opp i andre legen. Med andre ord alternerende side.

Hos **Belladonna** vil smertene komme og gå lynnraskt, blir verre av alle slags "skumping" (jarring) som for eksempel når kjører over en fartsdumpe.

Ledum palustre kan gi bra resultater dersom smertene kan spores tilbake til en gamle trauma så lenge smertene er betydelig bedre av kald omslag. Hos ledum vil smertene ofte begynne i fotene og gradvis brer seg oppover mot hoften.

Valerian har i blant, men ikke bestandig, gitt raskt bedring for pasienten som bare "Må stå på en fot" slik at de miner om en Flamingo fugl.

Ellers alt i alt synes jeg at **Arsenicum** har ofte gitt bra resultater, hos Arsenicum pasienter, som sier at smertene er av brennende eller sviende karakter og bedre av påførte varm.

Før vi avslutter ønsker jeg å nevne at **Ammonium muriaticum** har flere ganger i min praksis kurert isjias av langvarighet uansett siden, når pasienten har en historie av **ubearbeidet sorg**. Smertene er sannsynligvis verste i helen og i ryggen, men løper også langs hele nedre ekstremiteten. Materia medica sier at ryggsmerten smertene hos Ammonium muriatica blir fullstendig bort mens pasienten ligger. Det merkelig er at alle de pasienten som jeg har kurert med Ammonium muriaticum hadde nettopp det motsatt, nemlig at smerten ble som verste om natten, mens de ligger. Smerten er intens og fører gradvis til en forkrøpling av den angrepet del. I de fleste tilfelle er smerten helt inn i bene substans, dypte inn i hoften eller tett inn til ryggraden.

Glemme heller ikke **Agaricus** når smertene kommer tydeligvis fra ryggen (Back; PAIN; Sacrum; extending, down legs**). Selv om ryggraden er veldig ømme for berøring vil pasienten ofte finne eneste lindring nettopp ved å ligge og smerte vil bli verre av å sitte (Back; PAIN; aching; Sacrum; sitting***)

eller stå

og uutholdelig av å gå. (Back; PAIN; Sacral region; lying; while; amel.*** //; lying; not able to rise*** // lying; compelled***). Smertene kan brer nedover legene i form av iling som flimrer høyt opp mot hudens overflaten og gå helt ned til føttene. Særlig i føttene vil pasienten oppleve en ubehagelig fornemmelse av at mure som kryper som er så karakteristisk av forfrysning. (Eller den følelse man får når man fanger et flue og lår den buzz rundt i lukket knev)

Siste, men absolutt ikke minste, må du huske at **Medorhinum** har gang på gang kurert isjias, på venstre siden, etter at mange andre vel indikert midler har sviktet, særlig når smertene er sentret under venstre helen.

Vi ser at vi allerede en tyvetalls midler å hanske med. Bryonia og Rhus toxicodendron begynner vi å bli kjente med, Nux vomica er et annet polycrest midlet som vi kommer til å stift bedre kjennskap med senere. Iris, Bufo og Tellurium er hva jeg vil kalle "små midler", det vil ikke lønne seg for deg å huske dem forløpig. Kali iodatum er det viktigst middel når det gjelder behandling av såkalt "syfilitisk miasma utløste" problemer. Det er kjekke å huske, at Kali iodatum, er mye brukte for isjias og iblant, ikke så ofte, for astma, hud problemer og andre allergier.

Vi kommer tilbake til dette midlet når vi skall studere en hele gruppe av "Kali-midler".

Så er det 2 igjen to midler; Colocynthiss og Magnesium phosporicum.

Disse to midler kommer også til å stå sentralt når vi går videre med kolikk og trigeminus smerter. Du vil se at det er de samme modaliteter som avgjøre valg av midlet. Jeg forventer ikke at noen skal huske my av det jeg sier om midlene under den forelesning.

Det jeg prøver å gjøre er å vise at homeopati er en teknikk som går ut på å samle informasjon for så å bruke repertoriet for lage en slag kurv hvor man samler en gruppe av potensial midler. Deretter kan man slå opp i materia medica for lære mer om midlene for å se om det passer for tilfellet.

I begynnelsen er den framgangsmåten uhyre tidskrevende, men etter noen års praksis kan man gå fortere. Etter 10 år vil du oppleve at du kan spør pasienten hva han heter og hvis han svarer "Jeg heter Ola", kan du si "Okay, ta Thuja"...og det virker.

Selvfølkelig må du samtidig vær forberett på at uansett hvor my praksis du har, vil du fremdeles svært ofte støttet på tilfeller som krever flere timer studie før du kan gi et middel med en viss tillit om at det vil fungere. (Og fremdeles...Opplever at den ikke virker.)

Det mental framgangsmåten en homeopat bruker for finne et midlet er et merkelig prosess. Det er både logiske og kunstnerisk. Både vanskelig og lett. Det fleste pasienter er ikke flink til å gi oss den informasjon vi trenger, derfor er vi nødt til å lære oss kunsten av å spørre.

Iblant kan en rutinert homeopat komme fram til et brukbart middel ved hjelp av 2-3 spørsmål.

Det virker så lett. Det er som på sirkus når du ser en gjøre en vanskelig triks: når du prøver å gjøre selv oppdager du at for å gjøre det lettvinde må det ligge mye trening og mye kunnskap bakk forestillingen

Anta at vi vil programmere en data maskin til å stille spørsmål som leder til et middel, vil rekkefølge av spørsmålene, eller hvis du vil utskrift av programmet, se omtrent slik ut;

1- Er det nylig oppstått tilfelle (en eller to dager)?, Nei (gå til 2)

Ja; har du hatt slik før? Ja (gå til 2)

Nei. Har du slått deg på halebein eller ryggraden? Ja, prøve Hypericum, (Ruta).

Nei, har du løftet tung eller arbeidet hard? Ja, prøve Amica, (Rhus-tox),

Nei. Har du vært utsatt for kulde, fukt og lignende? Ja, prøve Rhus-tox, (Calc-c),

Nei. Har du blitt sint, fornærmet ol. Ja, prøve Colocynthis, (Nux-v),

Nei. Er smertene verre av bevegelser? Ja, prøve Aconitum, (Bry)

Nei. Gi Chamomilla (Coloc).

Dersom det anbefalt middel svikter helt prøve midlet som står i parentesen.

Dersom det viser seg at Arnica, Chamomilla eller Aconitum har virket for en stund, men at plagene er kommet tilbake gi Sulphur.

Dersom Rhus-tox har virket for en stund, men at plagene er nå kommet tilbake gi Calcarea carbonica.

Dersom det viser seg at Colocynthis har virket for en stund, men at plagene er nå kommet tilbake gi Causticum.

2- Er det bedre av å bøye kneet? Nei (gå til 3)

Ja. Er det verre av å strekke ut leggen? Ja, gi Valerian.

Nei. Er det verre av å ligge? Nei (gå til 2-2)

Er det verre av å hoste, nysse, le eller av å trykke mens du er på do? Ja gi Tellurium.

Nei. Gi kali iodatum.

2-2 Er det bedre av varm omslag? Ja gi Arsenicum.

Er det verre av varm omslag? Ja gi Guaicum.

Nei. Er det på høyre siden? Ja gi Colocynthis

Nei. Gi kali bichromicum.

3- Er det bedre av bevegelse? Nei, (gå til 4)

Er det verre i varm rom? Ja, gi Pulsatilla.

Nei. Er det verre i fuktig vær? Ja gi Rhus toxicodendron (Ruta)

Nei. Er det verre av kulde? Ja gi Rhus toxicodendron (Ruta. Silica)

Nei. Er det ledsaget av numenhet? Ja gi Rhus toxicodendron.

Nei Er det bedre av trykk. Ja gi Rhus toxicodendron.

Nei. Er det verre av trykk? Nei (gå til 3-2)

Ja. Er det bedre av varm? Ja gi Lycopodium.

Nei. Er det verre av å ligge? Ja gi Kali Iodatum.

Nei. Er det bedre av å sitte? Ja gi Kali iodatum

Nei. Gi Kali bichromicum.

3-2 Er det bedre av varm omslag/dusj ? Nei! (Gå til 3-3)

Ja! Er det ledsaget av smerter i fotsolen? Ja! Vurdere Kali phosphoricum

(Medorhinum)

Nei! Er låren/leg kald ved berøring? Ja! vurderer Silica

Nei! Er smerten mye verre av å sitte? Ja! Vurdere Lycopodium Ellers gi Rhus toxicodendron

3-3 Er det rykning i legg som drar legget oppover? Ja! Gi Menyanthes

Nei! Er det verre av storm eller vind? Ja! Gi Rhododendron

Nei! Er det rykning i hele kroppen idet han faller i søvn? Ja! Gi Argentum m.

Nei! Alternere smertene fra den ene legg til den andre? Ja! Gi Lac caninum

Nei ! Er pasienten gjennom sliten? Ja! Vurdere Euphorbium (Kali phos.)

Nei! har pasienten lett for å rødme?

Ja! Er smerten bedre av å bøye seg bakover? Ja gi Capsicum.

Nei, Gi Ferrum.

Ellers dersom pasienten svarer Nei! på alle spørsmål og er irritert gi Chamomilla, dersom han nekter å prate med deg, sender deg bort og sier at det er ikke noe som feiler ham, gi ham Arnica, dersom han nekter å ta medisin fordi han tror at du prøver å forgift ham, snike Rhus toxicodendron i kaffen hans!

4- Er det verre av bevegelse? Nei! (Gå til 5)

Ja! Er det verre av varm rom? Ja! Vurdere Pulsatilla

Nei! Er det verre ved vær forandring? Ja vurderer Lachesis

Nei! Er det bedre av å sitte ja gi Guiaicum

Nei! er det bedre av å ligge? Nei (gå til 4-2)

Ja! Er smerten helt bort av å ligge? Ja! gi Dioscorea

Nei!Er det verre av kulde?Ja! gi Phosphorus

Nei! er smerten verste i rompa og hælen?Ja! gi Dioscorea

Nei!Gi Bryonia

4-2 Er det verre av å ligge? Nei goto 4-3

Ja! Er det bedre av vann?Ja! Gi Colocynthis Nei! gi Sepia

4-3 Er det bedre av å bøye knee eller hoft? Nei goto 4-4

Ja er det bedre av varm?Ja! gi Colocynthis Nei! Gi Guiaicum

4-4 Er smertene verre av vann? Nei goto 4-5

Ja! brer smertene seg oppover? Ja! gi Ledum Nei! gi Guiaicum

4-5 Er smertene bedre av vann? Nei goto 4-6

Ja! Er det bedre av trykk? Nei goto 4- 5 -2

Ja! Er det ledsaget av numhet? Ja gi Colocynthis Nei! Gi Magnesia phosphorica

4-5-2 Er det verre av trykk? Nei gi Staphisagria

Ja! Er det verre av kulde? Ja gi Colocynthis Nei! gi Kali carbonicum

4-6 Er det bedre av trykk? Nei goto 4-7

Ja! er smertene på utsiden av låren? Ja! gi Phytolacca Nei! Gi Coffea

4-7 Er det verre av trykk? Nei goto 4-8

Ja! er smertene på utsiden av låren? Ja! gi Phytolacca Nei! Gi Plumbum

4-8 Er det numenhet? Ja! gi Nux vomica

Ellers, dersom pasienten svarer "Nei!" på alle spørsmål eller nekter å gi et svare gi Bryonia.

Vi ser at vi har egentlig ikke dekket alle muligheter enda, men det burde rekke for å illustrere at det må være en enklere fremgangsmåten. Det er frustrerende å undervise Bommeopati fordi hvert elev må tilegne seg stoffet på sitt egen måte.

Men det må være enda mer frustrerende å lære homeopati; det første årene føler man at man leser og leser men husker ingenting. Så plutselig begynner brikkene å fall på plass. Det er som om man må første gå gjennom hele stoffet som en slags blind man som ikke vil se lyset før han kommer til veiens ende.

Så la oss gå videre selvom du kanskje føler at du ikke følger med.

Kolikk.

Spedbarn.

Det viktigst enkelt triks å huske på når du på spedbarn er at du må studere mora! De første 3-4 måneder er spedbarna og mora fremdeles til å betrakte som et eneste organismen. Det vil si at alle det som påvirker mora påvirker også barna. I tillegg til det har du arvelighet å ta hensyn til. Huske at barna er minste 50% hentet fra mora og at det konstitutions middel som virker på mora sannsynligvis vil også hjelp barna.

Kolikk er den vanligste årsak til at spedbarn gråter. En annen vanlig årsak er ørebetennelse. En diagnostikkmetode er å forsiktig løfte barnet ved armene, dersom barnet boyer bena opp mot magen, da er det kolikk. En tredje årsake er urinveien infeksjon, da vil barnet hylle rett før eller under vannlating. De vanligste midler for den type av problem er Aconitum og Lycopodium.

Om ingen middel er indikert nøle ikke med å prøve **Calcarea carbonica**.

Ellers er **Chamomilla** midlet som oftest gir resultater, særlig hvis magen er oppblast og barnet har diare. Huske at: "Store skrik – Liten promp" er en indikasjon for Chamomilla.. Midlet har den tilleggs-fordell at det er også hovedmidlet for smerter i ørene hos barn. Barnet er sint og irritabelt, vrir og vrikker på seg, bøyer bena opp mot magen, og føttene er ofte kalde. Barna gråter støtt, er stille kun når det blir baret, må bares hele tiden. Barnet er meget følsom for humør svingning hos mora, særlig vrede eller forergelser og det manifesterer seg bestandig som kramper i magen. Verre av varme omslag. Grønn avføring er nevnte i materia medica og har blitt ofte kureret med Chamomilla. Om du har hatt bra virkning av Chamomilla vil jeg, på sterkeste anbefale, at du avslutter med en dose Lycopodium.

Dersom Chamomilla ikke kurerer, er **Colocynthis** neste middel. Disse barn har verken diare eller forstoppelse. Oftest kommer kolikken rett etter amming. Barnet bøyer seg i to, smertene er bedre av harde trykk og bedre av varme omslag. Barnet liker å bli baret med magen på mora's skulder. Dersom Colocynthis svikter til tross for at alle symptomer for Colocynthis er tilstede gi **Stannum** (Jeg har aldri behøvde å gjøre det, men det er anbefalt i M.M.).

Nux vomica, dersom barnet har forstoppelse og tydeligvis blir sint av å anstrenge seg for "å få det till". Smertene er verst en stund etter måltidet, særlig når mora spiser krydder.

Opium når det gjelder forstoppet barn må du huske at de fleste midler som brukes for å underlette fødselen er opium derivat. Avføring hos Opium kommer som svart klinkekuler, hos Nux vomica brun klinkekuler. Opium barn er søvngig. Nux vomica barn irritert og sint. (Opium er sannsynligvis det midlet man burde tenke på i første omgang hvis barnet virker sløv eller hyperaktivt)

Veratrum album kan også kurere den verste typen av forstoppelser, til og med teleskoptarm (Abdomen, INTUSSUSCEPTION). Samme avføring som Opium, men mens Opium barn er gjerne søvngig er lede symptom for Veratrum kaldsvett på pannen. Øm oppblast mage, diare og oppkast (iblant samtidig) Kolikk med kaldsvette på pannen og kald på føttene.

Magnesia phosphorica Bedre av harde trykk og varme. Magen er oppblast og smertene er bedre av prompting. Barnet er plaget av hikke.

Senna: I følge Santwani (India), er Senna hovetmiddel for barn som er full av luft.

Dioscorea; slipper mye luft, men blir ikke bedre av det. Bedre av å strekke seg eller av å bøye seg bakover. (Dioscorea virker bra hos ungdom med luft smerter). Belladonna har den samme modaliteten, nemlig bedre av å bøye seg bakover, men den skuffer ofte.

Aethusa, kolikk etterfulgt av oppkast. Tåler ikke melk. (skikkelig "gulpbarn").

Jalapa Kolikk og diare kun om natten, barnet leker hele dagen skriker hele natten. (Mind Weeping, sleep, in, good during day screaming and restless all night).

To midler til, som jeg har brukte i det senere tiden, er Argentum nitricum og Lycopodium. Begge disse midler har mye luft i magen, **Lycopodium** har lettere for å rape, **Argentum nitricum** som kan også prestere voldsom raping har mer vanskelig for å rape. Argentum nitricum kan også ha veldig grønn avføring "som hakket spinnat" sier de i bokene. Dersom barnet har mer kramper når mora spiser mye søtsaker, sjokolade osv, er Argentum nitricum ekstra godt indikert.

Kolikk hos andre enn spedbarn.

Problemet med kolikk er at vi har ikke så mange rubrikker å gå ut etter, eller at rubrikkene, om de finnes, er ikke samlet opp pent og ryddig under et begrep slik som tilfellet er med isjias. Derfor er det et godt hjelp å ha en overskittes list med beskrivelser av hvordan kolikken arter seg hos det vanligst midler.

Jeg har førte på en del personlig kommentar, men det mest av informasjonene er oversatt fra Samuel Lilienthal Homeopathic Therapeutics, (en bok som jeg anbefaler enhver homeopat å ha på pulten før han åpner praksis). Lilienthal har i tillegg informasjon om mange flere midler enn det jeg tar opp her. Lilienthal har, med hjelp av mange av sine elever, systematisk gått gjennom hele materia medica og samlet informasjon under viss diagnostisk benevnelser. At jeg har tatt ut en viss utvalg baserer seg på klinisk erfaring av mange homeopater bl.a i India og i Amerika.

Aloe: Mye luft i magen: rumlingen kan høres i hele rommet. Kolikk hos bl.a. eldre mennesker, smerter nederst i magen, mest på høyre side. Smerter før og i løpet av avføring, avføring vannaktig med mye luft (fare for sprytte). Smertene forsvinner etter avføring, svett etter avføring. MA løpe på do rett etter å ha spist eller drukket. Diaré tidlig om morgenen. Må trykke hardt på do, uten suksess, men plutselig kommer avføringen uten at man merker det. Ufrivillig avføring. Upålitelig rektum.

Arsenicum: Kolikkmerter med oppkast og diaré, angst, rastløshet. Brennende smerter bedre av varme omslag. Vil ikke bli berørt, men sitter aldri stille. Kald svette, kalde hender, kalde føtter, besvimer. Tørster etter kald drikke, men tør ikke å drikke kaldt, fordi det setter kolikken i gang. Bedre av å drikke varmt. Smerter utlost av iskrem, fordervet mat, ost.

Calcarea phosphorica; smerter i magen mens han spiser, må avbryte måltiden for å løpe på do. Smerter rundt navlen etter å ha spist iskrem.

Carbo vegetabilis; luftmerter i magen som er verre av å ligge burde alltid få oss til å tenke på det midlet. Mye luft i magen, smerter, bedre av raping (luften danner seg opp i magesekken fordi selv mage sekken fungerer ikke som den skall og luften må vandre gjennom hele magen for å finne veien ut). Smerter som sprer seg til leggene. Meget illeluktende fising.

Chamomilla; periodiske luftmerter, magen oppblast, promper små mengder som ikke gjøre det noe bedre (Store skrik. Liten promp). Smerter, verre av kaffe. Smerter under urinering, kan hindre urinering. Tørst med smerter, men avsky for varm drikke. Raping er smertefullt og raping forverrer. Smerter utlost av emosjoner (vrede, glede osv.). Rode kinn, varm svette. Kolikk hos spedbarn mens de får tenner.

Chelidonium; smerter som sprer seg tvers over magen, som en stram tråd. Smerter som flytter seg fra den ene siden til den andre vannrett over magen. Smerter som sprer seg til ryggen, mest høyre skapula. Som en trad som strammer opp magen. Smerter, bedre av å spise varmt, bedre av å drikke varmt, særlig varm melk (så varm som mulig). Lever problem.

Cocculus; smerter som om magen er full av steiner eller stokker. Promper og raper uten forbedring og luften dannes stadig. Smerter verst rundt midnatt. Følelse av at det danner seg en brokk i lysken, verre av å sitte. Kramper, verre av bevegelse. Kramper, verre ved menstruasjon. Kramper som om menssen skulle begynne. Smerter som om steiner blir gnidd mot hverandre. Smerter, verre av å bøye seg. (Svimmelhet som er så karakteristisk for Cocculus er fraværende når det gjelder kolikk).

Colchicum; luft smerter med en følelse av at magen er iskald.

Colocynthis; den verste type av smerte, bedre av trykk, iblant med kvalme og oppkast, iblant med diard, iblant med mye luft, smertene sprer seg ofte mot brystet og bekken, kan være forårsaket av undertrykket svette som når man drikker kaldt mens det er varmt. Vrede og frustrasjon er en vanlig årsak. Pasienten bøyer seg alltid dobbelt. Smertene begynner oftest rundt navlen og sprer seg til hele magen og brystet. Smerter som om magen er klemt mellom to steiner. Pasienten må bøye seg og er bedre av å bøye seg, pasienten er bedre av hardt trykk i magen; kan presse magen mot stolryggen eller bøye seg over sengekanten. Smertene er verre når trykket opphører. Verre av matlukt. Bedre av å få ut luften, bedre av å gå på do. Bedre av kaffe. Bedre av kaffe? (Verre av kaffe er Chamomilla)

Cuprum; Alvorlig tilstand med voldsomme kramper i magen ledsaget av kramper i andre kroppsdelene. Synlige kramper i magemuskulaturen. Kramper som får pasienten til å skrike, bedre av ingenting. Oppkast. I verste fall "intussusception" (knote på tarmen), med avføringslignende oppkast.

Dioscorea; Kontinuerlige kramper i magen. Bedre av å strekke seg, bedre av å gå. Smerter i magen flytter seg plutselig til andre kroppsdelene som for eks. fingrene eller tennene. Verre av å bøye seg framover, bedre av å bøye seg bakover. Verre ved første bevegelse, bedre av kontinuerlig bevegelse. (Dioscorea er et viktig, men ukjent middel når det gjelder behandling av smerter uansett hvor eller hvorfor).

Graphites; smerter under navlen, kolikk rett etter å ha spist. Forstoppelse, men enormt stor avføring. Rompa blir sprengt.

Lycopodium; luften kommer ikke ut, så full av luft at han ikke kan spise. Har begjær for sukker og varm drikke. Kolikk som sprer seg mot urinblæra, må tisse ofte. Smertene begynner på høyre side og går mot venstre, verre fra klokka 4 til 8. Når han ligger på høyre side føles det som om noe ruller ned fra navlen og mot denne siden. Kramper etter å ha spist frukt. Raper og promper mye, for lindring av begge deler, men mest av prompting)

Magnesia phosphorica er et av de tre viktigste midlene for kramper (Coloc. Cupr.). Colocynthis er mye bedre av trykk og litt bedre av varme. Magnesia phosphorica er mye bedre av varme og litt bedre av trykk. Magnesia phosphorica er bedre av å bli gnidd. Som Colocynthis, bedre av bøye seg dobbelt. Som Colocynthis, smerter som begynner rundt navlen og stråler ut. En forskjell er at Colocynthis må bøye seg, alle andre stillinger er uholdbare, for Magnesia phosphorica er kolikken ofte bedre av å gå.

Nux vomica; Kramper tidlig om morgenen, mens han ligger i senga. Kramper en time etter å ha spist. Kramper med behov for å bæsje. Bedre etter å ha vært på do. Fryser, bedre av varme. Kramper av undertrykte hemoroider. Bedre av å bøye seg dobbelt, bedre av å sitte, av å ligge, av å hvile. Verre av bevegelse.

Plumbum; intense kramper med total forstoppelse, ingen luft !. Kvalme og oppkast. Foles som om navlen er dratt inn mot ryggen, iblant er det virkelig tilfelle slik at det synes (Abdomen: RETRACTION; umbilicus***). Smertene stråler ut fra magen til alle andre kroppsdeler. Smertene er noe bedre av å innta visse merkelige stillinger (Mind; ATTITUDES, assumes strange*). Smerter verre om kvelden og natten, pasienten skjelver av smerte, kan få dilerium av kolikk, prøver å slå eller bite de som er i nærheten.

Pulsatilla; Kolikksmerter utlost av å ha blitt kald, for eks. kald på bena. Utlost av å spis frukt, iskem, fet mat, svinekjøtt, pannekaker osv. Oppkast av ufordøyet mat lenge etter å ha spist. Opstot av mat med raping som om man skulle til å kaste opp. Kramper med mye luft i magen som flyr hit og dit. Oppblåsthet. Smerter, verre av å sitte eller ligge, bedre av å gå sakte.

Nevralgiske smerter i ansiktet.

Den kliniske benevnelsen er **Prosopalgia**

Kent nevner tre midler i forelesningen om Colocynthis (se M.M. side 466, 7. linjen og 25 linjer nedover). Differensial diagnose mellom Belladonna , Colocynthis og Magnesia phosphorica er ikke lett.

Belladonna har smerter på høyre side, Colcynthis på venstre, Magnesia-phosphoricum. på høyre side når det gjelder øverste del av ansiktet, men smerter er på venstre når det gjelder nederste delen av ansiktet.

Belladonna. har ingen klar tidsmodaliteter, Colcynthis er verre klokka 4 pm og 10 pm, Magnesia-phosphoricum er verst på ettermiddagen klokka 2 og om natten i sengen. Belladonna. er bedre av å sitte opp i sengen.

Belladonna og Colcynthis har smerter som sprer seg mot øre og nakke, Magnesia-phosphoricum har smerter som alternerer med smerter i skuldrene.

Belladonna og Magnesia-phosphoricum er betydelig verre av kald, men Belladonna har ikke den bedringen av varme omslag som man finner hos Colcynthis og særlig hos Magnesia-phosphoricum

Magnesia-phosphoricum er bedre av trykk, Belladonna er verre av trykk, Colcynthis kan ha begge.

Belladonna og Colcynthis er verre av bevegelse av kroppen, for Belladonna særlig ”skumping” (jar). Magnesia-phosphoricum er bedre av kroppsbevegelse, derimot verre av å åpne munnen, Colcynthis og Magnesia-phosphoricum er begge verre av å bevege kjeven. Smertene hos Belladonna kommer og går plutselig, smerter hos Magnesia-phosphoricum er periodiske og mer av vandrende karakter. Colcynthis har som oftest brennende smerter, Belladonna mer skjærende, Magnesia-phosphoricum har "lancinating" smerter dvs. smerter som sprer seg lynraskt langs nervebanen. Magnesia-phosphoricum er desidert bedre av trykk og varme omslag.

Aconitum; for akutte smerter i ansiktet etter eksponering av kald vind.

Argentum nitricum; "rsp" er at smertene er ledsaget av en ubehagelig sur smak i munnen. I følge Farrington er den smaken ikke av gastrisk opprinnelse, men stammer fra en forstyrrelse av smaksnervene.

Arsenicum; smerter som brennende naler; verre ved midnatt, bedre av varme omslag.

Belladonna; I følge Kent et av 3 hovedmidler (Coloc., Mag-ph.). Rødt ansikt, mest på høyre side under øyet, smerten sprer seg til tinningen, til øret og nakken, nakken blir stiv. Smertene kan komme sakte eller bratt på, men forsvinner alltid plutselig. Verre av berøring. Verre ved 3 pm.

Causticum; Kronisk tilfelle av smerter i høyre side, smerten sitter i øvre kjeveben. Verre av værforandring, verre om natten; Bedre av kalde omslag. Smerter i kjeveleddet idet man åpner munnen.

Cedron; smerte over øyet og i øyet, øyet brenner som om det star i brann. Smerten kommer tilbake hver dag på presis samme klokkeslett.

Chamomilla; smerter ofte kun på en side ad gangen, varm svette kun på hodet, et kinn rødt et kinn blekt. Smerter med nummenhet. Smerter i ansiktet bedre av varme omslag, men når smerten sprer seg til tennene er smerten verre av varm og bedre av kald (det hjelper med is i munnen).

Colocynthis; I følge Kent et av 3 hovedmidler (Bell., Mag-ph.). Oftest på venstre side, smertene kommer i bølger, smerten blir øyeblikkelig bedre av trykk, men er desto verre så snart trykket er opphevet. (i følge Kent gjelder denne bedringen av trykk kun de første dagene, etterpå blir trykk utålelig). Verre av berøring. Kan ble bedre av hvile, kan være verre av hvile. Bedre av varme omslag. Coloc. Er bedre bevegelse , verre av hvile . Mag-ph. er verre av bevegelse, bedre av hvile.

Gelsemium; smerter under øyet på en side om gangen, bedre av urinering.

Iris versicolor; smertene begynner hver dag etter frokost, ledsaget av sure oppkast.

Kali bichromicum; smerter i nesen og over venstre øye. Begynner om morgenen, blir verre utover dagen, forsvinner om kvelden. Smerter i små områder som kan dekkes med fingertuppen.

Magnesia phosphorica; I følge Kent et av 3 hovedmidler (Bell., Coloc.). Bedre av varme omslag og trykk, ofte verre om natten. Øvre høyre side, nederste venstre side.

Platina; smertene kommer gradvis varer lenger eller kortere tid og forsvinner gradvis. Smerter i kinnben, med nummenhet som gjør at pasienten vil klo eller gni på stedet.

Sanguinaria; det eneste middel som har smerter i ansiktet bedre av å bøye seg framover (Face; PAIN; stitching; bending forward with head to floor amel.**). Kroniske (ofte arvelige) smerter i ansiktet som sprer seg mot nesene, øynene, nakken og senere til en side av hodet (oftest høyre). Ansiktssmerter verre av å utsette maltiden, Verre av kulde.

Sepia; i følge Lilienthal har Sepia den "rsp" at smerten er intens om natten, men pasienten føler seg helt bra i løpet av dagen.

Spigelia; nesten det motsatte av Sepia, nemlig smerter verst om dagen. Kent kunne godt ha tatt den med som fjerde viktigste middel for prosopalgia. Kan være på begge sider, oftest verste på venstre. Smertene begynner om morgenen, forsvinner når solen legger seg, smerten følger solen (Nat.mur.), smerten verst midt på dagen. Smerten verre av kaffe, iblant bedre av å spise, iblant verre av å spise. Smerten er ofte bedre av å ligge på ansiktet, men ikke på den siden hvor smerten sitter. Smerte i nederste kjeve som sprer seg mot øret. Smertene er intense. Hjerteklapp før smerten begynner. Smerten begynner i bakhodet og flytter seg forover og setter seg over det ene eller de andre øyet. Voldsom smerter bakk venstre øyet som brer seg til frontal sinus. Øyet føles veldig stort.

Thuja; Smertene begynner i kinnbena og i øynene og går tit bakhodet (motsatt av Spigelia). Når pasienten sitter opp eller står er smertene ikke tit å holde ut, derfor vil pasienten ligge hele tiden.

Verbascum; smerter som om delen er kløpet med en tang, kan også være fra kinn til kinn som om ansiktet sitter i en skrustikke. Smertene kommer tilbake periodevis, ofte to ganger pr. dag ved samme klokkeslett (9 am og 4 pm.). Smerter utlost av temperaturforandring, fra trekke.

ASTMA

Astma hos små barn er en av de mest vanlige "sykdommer", og legene er ikke sene med å begynne med astma medisin ved første mistanke. Når man tenker på at lungene, i motsetning til de fleste andre kroppsorganer ikke tas i bruk for etter fødselen, burde man kunne forstå at en del småjusteringer foretas underveis. Det vil si at mange av de symptomer som leder til diagnosen astma egentlig er midlertidige tegn på en omorganisering av luftveiens slimhinnene.

Hos et ellers friskt spedbarn er symptomer som leder til et middel oftest ganske sparsomme, men det er verdt å anstrenge seg fordi homeopati kan rydde opp mye i den alderen og på den måten forbygge astma. En viss kjennskap til tre fundamentale midler er en stor hjelp i slike tilfeller.

Forst og fremst er Calcarea carbonica ofte indikert, barnet er ganske blekt med et "hode som en fullmåne", god og rund eller tynnere med fotballmage, kald svett mest på skallen, forholdsvis blid og fornøyd, lukten er sur. Klør seg i ansiktet.

Sulfur er gjerne litt tynnere og blodsprenget det vil si han er rødere og varm, kroppsåpninger er kanskje irriterte og ildrøde, han er mer aktiv, sparker mye med beina, og er allerede full av selvtillit.

Lycopodium er også tynn men blekt, virker usikker bekymret og er lettskremt, nesene kan være tett så at han snufser og har vanskelig for å

suge melk, mye prompe og rap, smerter i magen som gjør at han gråter mye, skriker pga smerter for han later vann, sparker mye for han sovner og når han våkner. Klor seg på nesa når han vakner.

En stor hjelp til å finne midlet for et spedbarn er å se hvilket generelle "polycrest" kunne ha passet foreldrene.

Som en regel er astma en diagnose som blir stilt rundt ett årsalderen, svært ofte dreier det seg om kronisk hoste eller kronisk bronkitt og ikke ren astma.

Astma er et veldiffinert fenomen, for det første kommer astma alltid anfallsvis og er utløst av spasmer eller kontraksjon av glatt muskulatur i bronkier som fører til en fortetning av luftveiene og pustebesvær som følge av dette. Pipelyden og en følelse av sammensnøring i brystet er karakteristisk, hvert anfall etterfølges av opphosting og/eller oppkastning av varierende mengde av slim. Gjentatte astmaanfall leder til hypertrofi av bronkiens muskulatur, ødem av slimhinnen, og øket sekresjon av siegt slim.

Selv om symptomene av astma ofte er dramatiske er det sjelden mulig å finne en "similimum" basert på astma symptomer alene. Av den grunn velger jeg å omhandle astma, hoste, laryngitis og lungebetennelse mer eller mindre under ett. Hovedrubrikkene er på side 764 og heter selvfølgelig (Respiration; ASTHMATIC; Children:) men burde kompletteres med rubrikken (Respiration; DIFFICULT Children) på side 768. Bare disse to rubrikker til sammen gir oss 17 midler.

Selv om jeg er sparsom med tillegg til repertoret i denne fasen av kurset må vi gjøre et unntak her legge til både Tub (Tuberculinum) og Med. (Medhorinum) begge i tredje grad.

Hvis vi ser på disse 17 midlene og prøver å dele dem rett fra starten av ved å skille mellom de som er varme og de som er kalde, må vi huske at de fleste barn er varme, så for å kunne betrakte et barn som varm må han være veldig varm.

<i>KALD</i>	<i>NORMAL (kaldere)</i>	<i>NORMAL (varmere)</i>	<i>VARM</i>
Mosch	Acon	Ambr.	Ip.
Nux v.	Cham	Kali br.	Nat s.
Psor	Stram	Samb	Puls
Calc p.	Calc c.	Lyc	Sulph Kali i.

For vi begynner å gå gjennom midlene i alfabetiske rekkefølge vil jeg første ta opp et midle fordi den skiller seg ut.

Astma hos NATRUM SULFURICUM barn.

Jeg ønsker her å henvise til side 792 i Kent's materia medica, og legge til at Natrum sulfuricum er, i litteraturen forøvrig, anbefalt på de sterkeste som første middel for astma hos barn.

Kent sier at symptomer til Natrum sulfuricum's er oftest til stedet i slik tilfeller: la oss da se på symptomene og modalitetene.

De aller fleste barn som lider av astma er betydelig verre av fuktig vær, anfallene begynner i høsten når det er tåke, regn og kald vind. Anfallene kommer tett på hverandre i den sesong og barnet blir sjelden

bra for neste sommeren. Det gjelder især for folk som bor langt kysten og i tett befolket områder med mye luft forurensning. En studie av rubrikkene vil vise at det finnes ikke mange midler som dekker den type av astma. Så den første indikasjon for Natrum sulfuricum er hosten og astma som er verre fuktig i vær. (Chest; PAIN; pressing; damp weather agg.** // Respiration; DIFFICULT; children*** // ; wet weather*** // stormy weather** // Respiration; ASTHMATIC; cold; damp weather** // wet weather, in**).

Barnet går med stadig syrekling i brystet og nesen er som en regel tett, sekret fra nesen og slim som er hostet opp er seig og gjerne gul grønn. Det er heller ikke uvanlig at disse barn er også forkjølet om sommeren, det fleste er allergisk for pollen og den slags. Om sommeren vil sekret fra nesen vær mer som en vanlig snue og blir ledsaget av hyppig nysing (Nose; CORYZA; annual; asthmatic breathing** // Nose; SNEEZING; hay asthma, with**).

Når du spore vil foreldrene ofte kunne fortelle at barnet hadde gullsot ved fødselen (Skin;DISCOLORATION, new born children**).

Det kan være kloe i huden t.o.m. eksem med gul utsondring, men mest påfallende er røde føflekker, og du vil også se at en av, eller begge foreldrene har den samme type av føflekker (Skin; WARTS.; red* // Skin; EXCRESCENCES; condylomata*** // Skin; EXCRESCENCES; red***).

Diaree med mye luft (eksplosivbæsj = far for spraying) verre om morgene, verre av bevegelse (Rectum; DIARRHOEA; morning; rising, after***// breakfast, after***# vegetables, after**).

Brumling og smerte i magen, smerte i lever verre av å ligg på venstre siden, verre av å ligg på ryggen.

Hosten kan være tørr eller løs med, eller uten oppspytt.

Hoster mest om dagen eller tidlig om morgenen rundt kl. 4,00 (Respiration; ASTHMATIC; midnight, after; 4 to 5 a.m.** Respiration; DIFFICULT; forenoon**).

Hvis hosten begynner mens barnet ligger vil han sette seg opp i sengen , vil ha vinduene åpne. (Respiration; DIFFICULT: open, wants doors and windows **)

Hosten er smertefull og barnet prøver å holde brystet med begge hender (PAIN; sore; holds chest with hands during cough**).

Smerten sitter nederst på venstre side. (Chest; Chest; PAIN; stitching; Sides; lower part of, left**) Den affiniteten for den nederste venstre siden er enda mer markert når forkjølelsen utvikler seg til lungebetennelse, (Chest,INFLAMATION, Lungs,left, lower lobe** // Chest, INFLAMATION, Lungs sycotic pneumonia***).

Begjær eller avsky for yoghurt, begjær for salt fisk (sild, kaviar osv)

Desire yoghurt er ikke i repertoriet men er en ofte bekreftet indikasjon for Natrum sulfuricum. (Stomach; AVERSION to; milk; yoghurt, sour milk**). Verre av frukt og grønnsaker. Natrum Sulfuricum er i sin allmenhet verre av fuktighet og frukt og grønnsaker inneholder faktisk nesten bare vann.

Astma som følge av slag på hodet! (Vi kommer tilbake til dette senere under forelesningen om Natrum sulfuricum)

Natrum sulfuricum kan eventuelt gis ved selve anfallet, men får sin best virkning når den er gitt i perioden "stille for stormen". Natrum sulfuricum skal ikke repeteres for ofte eller for tidlig det vil i praksis si minste 5 uker mellom hver dose.

Dersom man ønsker å hjelpe en pasienten med å komme over selv anfallet, er Aconitum og Ipecacuhana å foretrekke. Disse to middel kan da gis i små doser av høypotens. Små doser betyr 1 pellet 200 eller 4 - 5 pilleter 1m oppløst i et glass vann og kun en kaffeskje gis om gangen. Dersom middelet har en effekt kan den repeteres så snart symptomene kommer tilbake Dersom middelet ikke har noen effekt med denne dose, glem det; du bar feil middel.

Jeg har fra ellers pålitelig kilde at man i India anvender Ipecacuana i "mother tincture" under selve atsmas anfallet, men i India bruker de ingen "parriapparat" og andre allopatiske medisiner samtidig. Det er to ting vi må huske her, det første er at vi ikke på langt nær har den mengde av klinisk erfaring som de sitter inne med i India, det andre er at det på de nåværende tidspunkt er det klokt å anbefale pasienten å fortsetter å anvende allopatien i begynner fasen.

Astma hos ACONITUM barn

Vi husker at Aconitum tar livet ved å stanse lungenes motoriske enervasjon. Åndenød er ekstrem, brystet kjennes trangt (Larynx; PAIN; compressed, as if*).

Barnet må sitte rett opp, kan ikke ligge.

ACONITUM ER REDD

For den sporty eller nervøse type.

Hoste forarsaket av kald vind eller kaldt vær (Cough; DRY; temperature, from change of** / Cough; CROUPY; expiration, on*).

Tørr hoste som starter når man kommer ut i frisk luft.

Tørr hoste som kommer plutselig.

Tørr hoste (kekeliky) som blir verre hvis man prøver å hindre den.

Konstant kort tørr hoste som gjør at man mister pusten.

Trykkende fornemmelse på brystet som gjør at man må puste inn dypt.

Hes, torr og krampaktig hoste. Bjeffer som en hund (Cough; BARKING; loud***).

Hele brystet kjennes tørt, ingen opphosting (Larynx; DRYNESS; Trachea***).

Hosten er noe bedre av å ligge på ryggen.

Alt smaker bitter bortsett fra vann (Mouth; bitter, everything, except water).

Holder seg på halsen når han hoster (Cough; GRASPING; throat, during**)

Astma som følge av kulde.

Astma som følge av sjokk eller sterke emosjoner (Respiration; ASTHMATIC; emotions, after** //; cold, from taking*).

Det er sjelden at Aconitum er indikert når hosten går over til lungebetennelser, men dersom tilstand har utviklet meget rask og at pasienter klager av en slags hete i øvre siden av venstre brystet da kan Aconitum hjelp dersom de andre symptomer stemmer (Chest; WATER; sensation of, hot, in*** // Chest; INFLAMMATION; Lungs; left; upper**)

IPECACUHANA

kan brukes ved selve anfallet.

Ipecacuhana er et middel som er guds sendte for behandling av lungebetennelser hos spedbarn (Chest, INFLAMMATION; lungs, infants***). Jeg har brukt midlet i flere tilfeller med meget gladelig virkning og nøler ikke med å si at den informasjon er like pålitelig som Aconitums skrekk for døden under gradviditet. Jeg bruker Ipecacuhana 1m, og forventer at feberen gir seg i løpe av de neste 2 timer. Om feberen kommer tilbake kan du repetere, i blant har jeg gitt midlet oppløst i vann slik at den repeteres oftere, men som en regel rekker faktisk med en dose.

Senere har jeg noen gang følte behovet for å fortsette med Sulphur og deretter Calcarea carbonica.

For den avslappede litt gode og runde typen som er verre av varm og fuktig luft.

Astma anfall som kommer bratt på med mye surkling i brystet som kan høres i hele rommet.

Hoste samt KVALM. Kvalmen er ikke nødvendigvis bedre etter oppkast.

Mye slim i brystet men lite blir hostet opp.

Synlig spasme nederst i halsen før hosten.

Hyppig og voldsom hoste, fulgt av oppkast av slim, som lindrer hosten.

Hoster til han blir helt rød i ansiktet, kveles av hosten, og brekker seg.

Puste besvær med pip i brystet.

Vil ha vinduene åpne. Verre av varme rom, bedre av frisk luft

Hoster støtt.

Greier ikke å puste blir blå i ansiktet og stiv i kroppen.

Etter at anfallet har vart en stund blir barnet blek og kaldt, samtidig som svetten drypper fra bade hender og føtter.

For hoste som er blitt kronisk, kurerer iblant, lindrer ofte.

Respiration; ASTHMATIC; sudden attacks*

Respiration; DIFFICULT; forenoon**

Respiration; DIFFICULT; night, during; 10 P.M.*

Respiration; DIFFICULT; night, during; 10 p.m.; to 10 a.m.*

Respiration; DIFFICULT; change of weather*

Respiration; DIFFICULT; cold; after taking*

Respiration; DIFFICULT; mucus in the trachea, from**

Respiration; IMPEDED, obstructed; cough, during**
Respiration; IMPEDED, obstructed; pain; in diaphragm*
Respiration; WHEEZING***
Respiration; WHEEZING; expectoration amel.*

Astma hos CHAMOMILLA barn.

For umulige unger som er irritable, utalmodige, lunefull og sinte.

Astma anfall som er forårsaket av vrede eller sinne.

Bedre av å bøye hodet bakover, bedre av kald luft, bedre av kald drikk.

Hoster hver gang han blir sint (og det er ofte), men kan også få tørr hoste om natten (da sover han videre, gjerne med varm svett på hodet, gjennom hele anfallet).

Barn med hes stemme. Verre av torr luft.

Chamomilla er varm og tørst. Stemmen er hes og det kan kom av at han skriker så mye. Heshet forårsaket av slim i larynx som løsner kun etter kraftig harking, med påfølgende smerter på stedet hvor slimen har løsnet. (Throat SPASMS; spasmodic constriction***)

Valget står ofte mellom Chamomilla og Pulsatilla fordi begge to kan være grinete. Forskjellen er at man for lyst til å trøste Pulsatilla og lyst till å slå Chamomilla. Hosten hos begge to er ofte verre rund midnatt.

Begge to har tørr hoste om dagen og eller om natten, mer løse om morgene. Hos Pulsatilla er oppstott mer rikelig, gult og lett å lose, hos begge middel smaker oppstotet bittert.

Chamomilla klager mest over smerter i halsområdet, mens Pulsatilla føler at noenting blir revet ut av brystet.

Begge svetter rikelig under anfallet, svetter på helekroppen enten delen er dekket av dyne eller ikke, svettingen avtar noe når man avdekker. Svett på kun en side av kroppen er en keynote for Pulsatilla, men Chamomilla kan dessverre også ha det samme. Svetten er varm. Pulsatilla har en tendens til å svette i sovn og kan svette hele natten, det er ikke tilfelle hos Chamomilla, men Chamomilla svetter i søvnen dersom han hoster fordi han våkner nemlig ikke av hosten og kan hoste hele natten. Pulsatilla hoster ikke i sovne, enten får han ikke sove eller våkner han når hosten begynner. (Cough; EXHAUSTING; night; sleep, disturbing***)

Derimot har Pulsatilla en tendens til å puste tungt i søvne (Respiration LOUD; sleep in***) Chamomilla har også en vislendlyd som man ikke finne hos Pulsatilla. Ipecacuhana har en pipelyd.

Det som gjøre at astma hos Chamomilla blir verre!

Respiration ASTHMATIC, anger, after (Hering gir også Nervous bronchial asthma., dvs. hoster pga av utålmodighet, pga av smerter andre steder i kroppen)

Respiration; ASTHMATIC; warm food agg.**

Respiration ASTHMATIC from dry weather IKKE i repertoriet, men i Herrings M.M. og bekreftet i praksis. Senere lærte jeg av Gupta, en Indisk homeopat, at den Chamomilla modaliteten er mye brukt i India.

Hoste uløste av kald vind. (Cough WIND cold* /Cough WIND north*)

Det som gjør det bedre!

Respiration ASTHMATIC, bending headbackwards amel.

Respiration; DIFICULT; cold; water; after drinking amel.*

Respiration; ASTHMATIC; cold; water amel.*

Cough; BED, in.; warm, on becoming, in; amel.*

Spesielle lyder
Larynx; VOICE; hoarseness; children, in*
Larynx; WHISTLING**
Respiration; CROAKING*

Tiden
Cough; NIGHT; midnight**
Cough; DRY, sleep during ***
Cough; SLEEP; during***
Cough; DENTITION, during**

Alarmerende
Respiration; ARRESTED; suddenly, in children*
Respiration; DIFFICULT; measles, from suppressed***

Astma hos PULSATILLA barn.

Sammenlign med Chamomilla; Se under Chamomilla.

Humøret og symptomatologien til Pulsatilla er svingende og forandres fra stund til stund; en gang varer symptomet lenge og annen gang kortere. Pulsatilla barn er gretne og gråter lett, han er blyg / sky og elsker trøst. Tåler ikke varme og lukkede steder. Vil gjerne åpne vinduene og eller dørene.

Fravær av tørst selv om munnen er torr pga av anstrengt pust.

Åndenøden synes å stamme fra et sted langt nede i brystet (solar plexus solar ?) Pulsatilla er det fremste middel for barn som brekker seg når de hoster, dette kan ble etterfulgt av oppkast. Chamomilla og Ipecacuana gjør det samme.

Hos Chamomilla er brekkingen ikke så voldsom og han kaster opp uten anstrengelse. Felles for Ipecacuana og Pulsatilla er at de kaster ikke opp bare mat men også slim.

Oppspytt hos Pulsatilla pleier å være rikelig, tykk, gullaktig (grønn iblant). (Cough; LOOSE***)

Det som gjøre at astma hos Pulsatilla blir verre!

Barnet loper rund og blir opphisset og varm
Cough; HEATED, on becoming***
Cough; WARM; on becoming**
Cough; WARM; room***
Cough; DRY; evening; entering warm room**
Larynx; DRYNESS; Trachea; close room**
Cough; BED, in.; warm, on becoming, in; agg. or excites***

Cough; WALKING; fast**
Cough; EXERTION***
Cough; EXERTION; violent***
Larynx; INFLAMMATION; Larynx; heated, from getting***

Cough; DRY; lying, while***
Respiration; ANXIOUS; lying, while**
Respiration; ARRESTED; lying, while**
Respiration; DIFFICULT; lying, while; on the side**

De som gjøre det bedre
Cough; DRY; night; sitting up amel.***
Cough; RACKING; sitting up amel.***

Lyder
Respiration; LOUD; sleep, in***

Tider
Respiration; ASTHMATIC; evening***
Cough; HARD; evening**
Cough; RACKING; evening**
Cough; CONSTANT; evening***
Cough; SPASMODIC.; evening; midnight, until**
Cough; RACKING; evening; till midnight**
Cough; PAROXYSMAL; evening; till midnight**
Cough; EXHAUSTING; night; sleep, disturbing***
Cough; EXHAUSTING; night*** Cough; VIOLENT; morning**

Undretrykte hudutsiett
Respiration; ASTHMATIC; eruptions, after suppressed***
Cough; MEASLES; after***
Respiration; ASTHMATIC; rash, after suppression of acute**
Respiration; DEFFICULT; measles, from suppressed***

SAMBUCUS

Hahnemann gir oss bare 116 symptomer fra provning mens Kent fører Sambucus opp i hele 780 rubrikker og det viser i hvilken grad Sambucus er anvendt i praksis.

Hos spedbarn kan Sambucus ligne på Lycopodium. For det første er Sambucus i lihet med Lycopodium lett skremte (Extremities; TREMBLING; Hand; fright, after*) og er kronisk tett i nese, får vondt i magen med mye flatus.

(Nose SNUFFLES ***) Hos Sambucus er hele neseboret fullstendig tett med tørt snør, som en kork. (bruk en elektrisk drill om du må åpne neseborene)

Lycopodium har mer elastiske pluggen, pluggen sitter mest bak i nesen, og han klor i nesa. Hos Nux vomica varierer tettheten med snue og nysing, hos Pulsatilla er tettheten forårsaket av fuktig ansamling, skorpenes dannes kun ved utgangen av neseborene, det går an å pusse nesen. Sulphur kan også mye gørr i nesa så at nesa er bestandig tett, men mens Pulsatilla spør gjerne om ikke mamma vil hjelp til å puss nesen, vil Sulphur eller løpe vekk fra mamma når hun prøver å få tak i ham. Sulphur vil heller vent til gørren har nåde lang så at han kan slik det borte med tungen (Det blir ikke bort alt som renner fra nesen til munnen! Disgusting!)

Hovet karakteristikken av Sambucus er: tørr het mens han sover og rikelig svette når han er våken. Ingen andre middel har det og det er blitt bekreftet mange ganger.

Symptomene av svette, frossen og het er ofte til stor hjelp for å finne simillimum. For eks hvilket andre middel er kjent for svette som kommer brått på og forsvinner brått! (Perspiration SUDDEN; and disappearing suddenly). Hvem har Svett med diare (Perspiration DIARRHOEA)

Svetten hos SAMBUCUS;

Perspiration; DAYTIME; awake, while***

Perspiration; EVENING; 7 p.m. to 1 a.m.***

Perspiration; AWAKE only, while***

Perspiration; PROFUSE; evening; 7 p.m. lasting until 1 p.m. dry heat returns on going to sleep***

Perspiration; PROFUSE; debilitating; not***

Perspiration; SLEEP; during; amel.***

Perspiration; SLEEP; during; dry heat, perspiration on waking*** Perspiration; SLEEP; on going to amel.***

Men legg også merke til følgende rubrikk:

Head; PERSPIRATION; scalp; except the head***

Extremities; COLDNESS; Foot; sleep, during; with heat of body*

Som betyr at han svetter på hele kroppen, **men ikke på hodet!!!** og eller at hele kroppen brenner men beina fryser.

Oppsummering:

Fever-, SLEEP; heat comes on during; cold feet and sweat on waking***

Mind; FRIGHTENED; easely**

Nose OBSTRUMON children, nursing infants***

Spiller ingen rolle hva plagen er: har du rikelig med svett som forsvinner ved søvn og blir erstattet av brennende varme: gi SAMBUCUS NIGRA.

Astma hos sambucus barn

Plagene kommer i søvne rundt midnatt og kan vare til kl.4 om morgene. Barnet sovner og våkner med skrekk pga at han føler at han kveles (Mind; ANXIETY; sleep; on starting from*). Han må sitte opp eller komme seg ut av sengen for det gir seg. Legger seg for å sove, men etter å ha sovet en stund våkner han igjen av samme grunn.

Han er som regel fri for plager ellers.

Som Pulsatilla er munnen og halsen torr men har ingen tørst.

Sambucus står også for et av de lengste rubrikker vi har i repertoriet; (Cough; CROUPY; with sopor, stertorous breathing and wheezing, with open mouth and head thrown back, the child starts up, kicks about, suffocating, turns black and blue in face, after which cough with rattling breathing seats in again*)

Fritt oversatt: Tørr hoste (krupp) med døsighet, snorkende lyder når han puster ut og pipelyd, munnen åpen og hodet strukket bakover, barnet bråvåkner, sparker i senga, føler seg kvalt, blir svart og blå i ansiktet, etterfølges av hoste og surkling i brystet.,

Larynx; VOICE; hoarseness; mucus in larynx***

Expectoration; GELATINOUS***

Cough; SUFFOCATIVE; night; midnight***
 Cough; SUFFOCATIVE; night; midnight; after**
 Respiration; ASTHMATIC; midnight, after***
 Respiration; ASTHMATIC; midnight, after; must spring out of bed***
 Respiration; DUTICULT; midnight; after***
 Respiration; DUTICULT; midnight; frequent attacks until 4 a.m.***
 Respiration; DIFFICULT; expiration***
 Respiration; DIFFICULT; inspiration***
 Respiration; DIFFICULT; fright, after**
 Respiration; IMPEDED, obstructed; lying, while** (impeded = hindered)
 Respiration; WEEEZING; midnight, after**

AMBRA GRISEA

Ambra grisea er en sykkelig utsondring av spremhvalens galle. Den danner klumper som hvalen kaster opp og som flyter på vann. Den er å finne på stranden av Madagascar og Sumatra etter en storm. Den har en svampaktig konsistens og nærmest smelter i fuktigheten av fingrene. Den utsondrer en sterk, men behagelig lukt.

Det som er spesielt med hvalen, bortsett fra at den skaper en del forvikling for norske utenriksminister, er at det er et pattedyr som gikk tilbake til sjøen. En annen ting som man husker om hvalen er at de synger!. (Generalities; TREMBLING; music***). Merkelig adferd! Hva er det som hindret ham i å leve på jorden?. Hvorfor gjemmer han seg ned i det mørke dypet? (Mind; DELUSIONS; light, on falling to sleep, thinks there is too much in room* / Mind; LIGHT; shuns light*)

Von Gersdorff (M.M.Pura simp. 450) gir oss den eneste sikre drømme symptom vi har. Fritt oversatt blir det: "Etter å ha lagt meg seint for å sove, fikk jeg engstefulle drømmer, jeg drømte at jeg ble mishandlet, men jeg kunne ikke forsvare meg fordi jeg var for svak". Kan ikke forsvare seg ?

Hva er det som hindrer ham i å forsvare seg ?, Hva mer er det han er hindret i? Den største keynote for Ambra grisea som alle husker er: (M.M.Pura simp. 185);

(Rectum; CONSTIPATION; unable to pass the stool in presence of nurse***// Mind; COMPANY; aversion to; presence of strangers, to; people intolerable to her during stool***). Tør ikke å bæsje!.

Siden vi først er i rubrikken ”Company” lege merke til at Ambra grisea er i følgende 2 rubrikker. (Mind; COMPANY; aversion to; amel. when alone* // Mind; COMPANY; desire for; alone, while agg.*)

Nei! det må være en feil, kan ikke ha begge to, dessuten er det mange som sier at Kent er full av feil. Jeg deler ikke den oppfatning. Dessuten er det flere midler som er i begge rubrikkene; Bovista, Conium, Lycopodium, Phosphorus og Stramonium. Det er en slags konflikt her. Ok hvem er mester i å løse konflikter ... Lycopodium, vi husker babyen som rynker pannen, som er usikker og redt; det er ikke rart at han er verre når han er alene. Vi husker også at Lycopodium gruere seg veldig før han skall holde en tale, at han er den suverene bløff maker som er redd for å bli gjennomskuet. Det verste for Lycopodium., Ambra grisea. og 5, 6 andre er fremmede mennesker (Mind; STRANGER; presence of, agg.)

De 3 siste ligner i første avsnitt på side 706 i Kent's M.M. gir oss en løsning som med typisk Lycopodium eleganse beviser at man kan ha begge symptomer samtidig.

Hos Ambra grisea er det som skjer at han opprinnelig vil ha selskap, men p.g.a. en tabbe som han har gjort blir han flau, og kvier seg for selskap. Det kan være at han er flau fra fødselen av eller som voksen har gått konkurs eller at han mister fatteevnen pga senilitet (Mind; FORGETFUL; old people, of**). Det er i den fasen at han utvikler; (Mind; ANXIETY; conversation, from** / Mind; ANXIETY; speaking, when** / Mind; IRRITABILITY; conversation, from** // Mind; RESTLESSNESS; conversation, from**).

På side 92, forteller Kent at Ambra grisea stiller masse spørsmål uten å vente for svaret. Det er en kommunikasjonssvikte: han prøver å få ut sine ideer, men greier det ikke og det gjør ham engstelig; (Mind; ANXIETY; ineffectual desire for stool, from***). Men han er så snill og samtidig klonete at du ikke kan la være å smile litt (Mind; COMPANY; aversion to; smiling faces**).

Men det verste for Ambra grisea er å være i et selskap hvor folk ler, fordi latter er noe som spreder seg og som man deler på, noe som forutsetter at du slipper deg los og det er det største hinderet for ham; (Mind; LAUGHING; averse to*).

Franskmennene har et ordtak som lyder "Le rire est le propre de l' homme." som betyr at det er bare mennesket som kan le, ingen andre; og at latteren er det som skiller mennesket fra dyrene. Ambra grisea er det eneste middelet som dreper latteren, som sender pasienten helt til grenseland mellom dyr og menneske, og hvalen's middel er den eneste som stuper så dypt at det kan hente frem pasienten der hvor han sitter (Mind; SITS; weeping**) og hente ham opp og ut av mareritten (Mind; DELUSIONS; faces, sees; diabolical, crowd upon him**).

Den vakre blå hval i den vakre blå sjø; (Female Genitalia; LEUCORRHOEA; bluish*). Hvalen som siler sjøvann mellom tennene for å fange plankton (Teeth; PAIN; drawing-lancinating, as if a current of air rushed into* / Teeth; PAIN; tearing; air,; as from a current of*). Plankton som vokser i munnen er blitt kurert av Ambra grisea; (Mouth; BLOTCHES, Palate; under the tongue, like vegetable growths* / Mouth; NODOSITIES; Tongue; under* / Mouth; PAIN; Tongue; tubercles under tongue sore*).

Han ville så gjerne lære å slippe seg løs at han drømmer om det (Sleep; DREAMS, urinating*) og anstrenger seg for å få det til, men er forhindret på den grusomste måte (Female Genitalia; METRORRHAGIA; stool, after every***).

Klør i alle i kropsåpninger som om noe skulle ut. Se M.M.Pura symptom 57 som forteller at prøveren had klø på øyelokken som av en begynnende sti (Face; TINGLING; whiskers* / Nose; SPASM; in wings* / Female Genitalia; ITCHING; intolerable***)

Angående siste rubrikken må jeg fortelle om en 65 eller 70 år gamle dame som bestilt time hos meg for et eller annet plage som viste seg å være et påskutt. Det som være markant med damen være at hver gang hun ringte begynte hun alltid med å si: "Takk, takk...Takk", som hun takket for at tok opp røret! Så sa hun navnet sitt.

Hun være usedvanlig beskjeden og sjenerte og det tok langtid før hun kom til saken og fortalt hvorfor hun egentlig kom. Mannen hennes dør for omtrent 10 år siden og et par år senere begynte hun å klø i kjønnsorganene. Kløen ble bare verre og verre, mer og mer intens og værte døgn rundt hele tiden. Tenkte deg hva det koster for en gamle beskjeden dame å fortelle om det. Hun sa at i det siste par år hun hadde oppdaget at kløen ga seg for en time eller sånn dersom hun, rett og slett... masturberte til orgasmen, derfor kunne hun masturbere opptil tre ganger på en dag. Tenke deg: 70 år gamle! Dama være i ferde med å bli en nervevrak.

Jeg ga henne første Calcarea carbonica og senere Syfilinum, med skuffende resultater, så studerte jeg Ambra grisea i dybden. Kløen forsvant etter et par timer etter at jeg ga midlet. Hvis jeg husker riktig repeterte jeg midlet 2,3 ganger i stigende potensen hver gang kløen kom tilbake og det værte en 3,4 ukers periode før kløen ble bort og værte bort i 2 år.

Da ringt hun og fortalt at nabo gåren hadde brente ned. De hadde en 40 talls okser og kuer, ca. 30 griser og omtrent 60 sauer, alle ble drept av flammene. Det er da hun tenkte på dyrenes lidelser at kløen kom tilbake.

Jeg sendte Ambra grisea og kløen ble bort.

To år senere ringt hun tilbake og sa at kløen hadde kommet igjen. Denne gangen skjedde det mens hun være på overnatting besøke hos noen venner. Hun hadde klemte sin sjampo og lånte derfor sjampo fra vennene. Den sjampo hadde en meget sterke parfyme og hun påsto at det er lukten som fikk kløen til å komme tilbake. Jeg sendte en dose Ambra grisea og har ikke hørte fra henne siden.

En av de vanligste patologier vi finner hos middelet er kolikk forårsaket av luft, kolikken er bedre ved raping og prompting, men det finnes en interessant ting som ikke kommer fram i repertoriet; fra M.M. Pura symptom 170 fritt oversatt;" (...) den ansamling av luft forsvinner i løpet av søvnen, uten at den kommer ut". You see !... han er hindret i å prompe midt på natten i sin egen seng.

Han er flau, mangler selvtillit, tør ikke å uttrykke seg, han har ideer men får dem ikke ut.

Pinokio ble svelget av en hval, Ambra grisea ble svelget av sin beskjedenhet!

Astma hos Ambra grisea.

A great deal of this cough is of nervous origin. (Kent M.M. side 95)

Bjeffende hoste som kommer fra dypt ned i brystet, fulgt av raping.

Raping fulgt av hoste (Cough; ERUCTATIONS; excite**)

Hoste, verre av musikk (Cough; MUSIC agg.***)

Astma verre av musikk (Respiration; ASTHMATIC; music agg.*)

Hosten er alltid verre når andre mennesker er tilstede = hoste verre av selskap: (Cough; COMPANY** // Cough; PERSONS; many are present, where, agg.**)

Astma av opphisselse (Respiration; ASTHMATIC; excitement* // coition*)

Hoste av anstrengelse (Cough; LIFTING heavy weight*)

Pustebesvær av samtale (Chest; OPPRESSION; conversation, from**)

Pustebesvær bedre av å spise (Chest; OPPRESSION; eating, after; atnel.*)

Opphosting gulhvitt; fløteaktig (Expectoration; CREAM-LIKE, yellowish- white*)

Atsma KALI BROMATUM barn.

Midlet vil få en full presentasjon I forelesning om Kali-midlene
Barnet er sannsynligvis litt lubben og treg av oppfattelse og har mulig lett for å svett en hele del. Klager over vondt i halebein når han sitter og får vondt i magesekken. Tørrhet i nesene er også et vanlig symptom og han puser nesene ofte, men for ikke noe ut av nesene (Nose, DRYNESS: blowing nose, compelled to, but no discharge***)

Barnet kan nevne at hendene og beina kjennes numne, at de skjelver i leggene, eller mora forteller at hendene skjelver mens han spiser; (Extremities; TREMBLING; something is to be done ***).

Dem gnir seg i hendene. (Mind; GESTURES; wringing the hands* / Mind; GESTURES; plays with his fingers*)
Huden er ikke frisk, kanskje har akne allerede begynte.

De pleier ikke å være skarpe, vanskelig å følge med på skolen.
Får hodepine som alternerer med Astma. (Respiration; ASTHMATIC; alternating with; headache* / Head Pain; alternating with; asthma*)

Munnen og svelget er nummen, de kan stikke fingrene i halsen uten å kaste opp (Larynx; INSENSIBILITY of larynx** / Larynx; ANAESTHESIA, larynx*)

Hosten er torr og krampaktig, vekker barnet om natten og skremmer han; (Larynx; CROUP; paroxysmal** // Cough; FRIGHTENS them, weak, nervous children arouse with a dry, spasmodic cough, which causes them to cry out in terror*), Vi har nettopp sett at Sambucus har omtrent den samme symptom, nemlig brå vekking midt på natt og vett skremt. Hos Sambucus er redselen begrunnet luft mangelen og Kali bromatum kan ha samme luft mangel, men Farringtong sier at Kali bromatum er det første midlet å prøve for hva han kaller "night terror in children", altså barna som våkner vett skremt midt på natten og lar seg ikke bero men kan ikke forklare hva de er rede for.

Astma av nervositet, med spasmer i svelget, Åndenøde, blekt ansikt;, søvnloshet, undertrykt urin og almen ødem.

Astma anfall, med "spasmodic action of the muscles", vifter med armer, epilepsi lignende symptomer t.o.m. opisthotonos (som er en kramp i rygg musklene som gjøre at han reiser seg i en bue og bare anklene og nakken rører bakken)

Astma hos KALI IODATUM barn.

I følge Allen et meget viktig middel for astma i alle aldre. Kent sier at Kali iodatum er et av to hovedmidler for allergi forårsaket av kvikksølv forgiftning (amalgam?). Han sier: gi Hepar hvis pasienten er kald og Kali iodatum om pasienten er varm.

Kali iodatum kommer vi også tilbake til under forelesningen om Kali-midlene.

Barnet er som regel, energisk og livlig, og kan ligne på Sulfur pga skitten og rennende nese. Nesene kan være tilstoppet med "gullgrønnsvarter" klumper. Som hos sulfur er neseborene røde, men nesa hovner opp hos Kali iodatum. (Nose; SWELLING of; bones*** / Nose; DISCHARGE; greenish-black*** // Nose; CORYZA; annual; asthmatic breathing*)

Katarr og inflammasjon av schneiderian menbrane som fører til at barnet snakker gjennom nesa. (Larynx; VOICE; nasal; catarrhal*). Den inflammasjonen sprer seg til hele sinus området og øynene.

Pustebesvær etter midnatt og kanskje aller mest tidlig om morgenen. (Cough; NIGHT; midnight; after; 5 to 6 a.m.* / Respiration; ASTHMATIC; midnight, after; 5 a.m.* / Respiration; DIFFICULT; midnight; 5 a.m.*)

Pustebesvær mest pga oppsvulmet larynks. (Larynx; OEDEMA; glottides***) Følelsen i halsen fører til hoste som er bedre av bevegelse; han vil stå opp og gå. (Cough; SWOLLEN; larynx, from** / Cough; MOTION; amel.**).

Hoste som kommer etter å ha blitt utsatt for kulde. (Respiration; DIFFICULT; cold; after taking**)

Hosten er tørr i begynnelsen men løses senere opp med opphosting som er grønn og ligner på såpe bitter dvs en hard kjerne med små luft bobler klistret på. (Cough; DRY; expectoration; hawking, later copious green sputum*) Astma hos barn som vokser seint og som klager over revmatiske smerter i brystet.

Smerter i brystet har en stikkende karakter.

Kali iodatum har kurert lungebetennelse, med rikelig natt svette og ansamling av spytt i munnen.

Beskrivelsen av Kali iodatums astma symptomer vil aldri feste seg til minnet før man har en bedre forståelsen av hva, på den ene siden, Jod gjøre med organismen, og på den andre siden, av hva den syfilitisk miasmaen gjøre med menneske. En slik forståelse tar tid for å ta form.

Når vi går gjennom forelesning om Kali midlene vil jeg gjøre en parentes for å beskrive Iodatum som er et midlet laget av jod. Jod er en grunnstoff som man i ernæringslære kaller et spore element fordi mennesket trenger, og tåler, veldig små mengder av jod. Jod er viktig for det man kaller stoffskift, som betyr at det styrer hvordan vi utnytter den maten man for i seg. Vi kjenner alle, minste et menneske som legger på seg bare ved å gå forbi skjølskapen, og vi kjenner alle, minste et menneske som forblir radmager uansett hvor meget han spiser. Det har med stoffskift å gjøre. De viser seg også at de som leger på seg er samtidig trøtt og late, mens de som er mager er ivrig og sint. Det er ingen som bestemmer hvordan man blir, det er bare slik og hvordan man forholder seg til sitt jod lager er en av de ting som avgjøre slik.

Men jod er også et meget aggressiv grunnstoff og midlet Iodatum er et av de midler som kan stans de mest livstruende lungebetennelser. Du husker muligens også at jeg nevnte at av alle de "isjias-midler" er Kali iodatum den som svarer til den verste tilstand. Eller sa jeg ikke det? Forhåpentligvis ikke. Siden jeg prater om den verste, som om det gikk an å sammenligne forskjellige tilstander, kan jeg nevne at Kali iodatum fører til en form av bihulebetennelser hvor snørret er grønn og svarte og blodig samtidig og at Kali iodatum er midlet som tilsvarer noen av det meste smertefull type av byll dannelsen som finnes, nemlig byller på hodeskallen, og at Kent sier at Kali iodatum krangler med alle om alt, krangler til og med med brødkiva si.

Gradvis, i håpe om ikke å sjokkere, vil jeg prøve å legge fram hvordan vi, i homeopati, tenker når vi prater om miasmer. Miasma er ikke en sykdom, miasma er ikke en fiende, miasma er en måte å være på. Miasma er en løsning. En av mange løsninger. Kali iodatum er meget representativ for det man kaller den syfilitisk miasma. Hvordan det

henger sammen vil ikke jeg uttale meg om, men det er ikke tvil om at Kali iodatum fører med seg et destruktiv element. Et element som gjøre at mennesket snur seg mot seg selv og at kroppen produserer utsondringer som går på angrep på seg selv, lager enorm byller, varig sår, dype sprekker og misdannelser av skjellett. Et element som gjøre at menneske blir dummere og teitere til det stopper helt opp eller blir mer og mer (unnskyld uttrykket) jævlige mot seg selv og andre og attpå til har det moro i prosessen fordi de har mistet sansen for det som er rett og galt. Hakk ja! Let`s og back to the show! Vi går videre med neste midlet.

Astma hos MOSCHUS barn

Moschus er en flytende sekret som utskilles av en av kjertel som sitter bak navlen hos moskushjorten (*Moschus moschiferus* må ikke forveksles med *Ovibos moschatus* som er det dyr som ble importert til Norge og holder til i Dovre fjell. *Moschiferus* er bare omtrent halv parten så stort og holder til i skogene høyt opp i Himalaya). Det karakteriske lukt skyldes særlig et cyclisk keton med navnet muskon. I inntørket tilstand brukes moskus i parfhymer.

Lukten av musk er sterk og sitter lenge i klær og t.o.m. i møbler. Hos visse følsomme mennesker fører denne lukten til at man besvimer, og det er den første "keynote" for Moschus (Generalities; FAINTNESS***).

Den andre "keynote" er frossenhet, og kan anvendes i tilfeller hvor nervøse mennesker får kramper og epilepsi med frossenhet, eller hvor pasienten skjelver som om han fryser.

Moschus har også en desidert tendens til å øke den seksuelle lyst hos begge kjønn t.o.m. hos eldre folk; (Female Genitalia; DESIRE; increased; old women*).

Den fjerde "keynote" er hysteria. Ignatia er et annet hysterisk middel, men Ignatia er egentlig snill og søt og blir ikke hysterisk før hun er knust av stress, enten det er av overarbeidelse eller av sorg.

Herring gir blant to andre mental symptomer av Moschus; "Tearful vexation and peevishness, with violent quarreling, even to most exterme malice and rage". Som betyr at det finnes et veldig oppstyr med sinn og tårer, krangling og kjefting, og t.o.m. ondskap og vrede. Det finner du ikke hos Ignatia. I sin helhet er Ignatia mer raffinert og Moschus mer dyrisk. (Sleep; DREAMS; defamatory* (krenkende)) det betyr at hun drømmer om å baktale noen med den hensikt å skade vedkommendes gode rykte.

Kent forteller at det er barn som kommer i voksen alder uten å ha lært seg hva lydighet betyr. De er i samme klasse som Chamomilla, men forskjellen er at Chamomilla kan ikke la være å være slemme, mens Moschus er mer slu og utnytter sitt raseri for å oppnå det han vil, så på denne maten ligner han *Lycopodium*. Men *Lycopodium* er tross alt behersket og han går ikke så dypt inn i skuespill, mens Moschus kjenner ingen grenser.

På side 1 i repertoeriet finnes en rubrikk som beskriver Moschus i et nøtteskall; (Mind; ABUSIVE; scolds until the lips are blue and eyes stare and she falls down fainting**).

Som nevnt har Moschus mange symptom felles med Ignatia bl.a. klump i halsen, men den typiske Ignatia sukkingen er ikke til stedet hos Moschus og Ignatia er stort sett varmere. Moschus er ikke bare almen kald, men har også en ujevn fordeling av varmen; (Face; HEAT; cold; one cheek cold and red, the other hot and pale** //Extremities; COLDNESS; Hands; one hand; hot and pale, the other cold and red*).

Begge to har en nervøs tilstand som kan utløse voldsom skjelving (convulsion) hos Ignatia pga sorg, spenning, opphisselse, redsel, straff, osv. Hos Moschus pga kulde.

Vi husker at Kali bromatum vasker sine hender og leker med sine fingre; Moschus krysser sine hender og leker med sin knapper; . Moschus krysser sine hender (for å beskytte sine fingre?) og leker med sine knapper (fordi han har igen fingre?) (Mind; GESTURES; hands; crossing the hands* / Mind; PLAY; plays with the buttons of his clothes* / Mind; DELUSIONS; fingers cut off*).

Astma hos Moschus

Selv om om astmaen hos Moschus er av hysterisk opprinnelse kan den være livsfarlig for det. Moschus er et middel som fører fra hysteri helt tilbevisstløshet. Det er virkelig "spasmodic" astma, men husk at slim produksjon kommer i gang pga disse spasmer, og at pasienten kan drukne i sitt eget slim. Pasienten har en tørr hoste med mye surkling i brystet. Strupehodet er sammensnørt og trang og pasienten ønsker å puste inn dypt inn etter hver hostekule; det fører til den typiske whOOOp vi kjenner fra kikhoste.

Astma med "angina pectoris " og dødsangst.

Klump i halsen (Larynx; LARYNGISMUS stridulus***). Pustebesvær som stammer fra sammensnøring i halsen (Larynx; CONSTRICTION; Larynx** // Larynx; CONSTRICTION; Trachea*-/Larynx; IRRITATION**)

Sammensnøringen er så sterk at luften som passerer stemmebandet lager en lyd som gresshopper. (Respiration; SMDULOUS***)

Ansamling av slim i halsen er som vanskelig å fjerne (Larynx; MUCUS in the air passages; Larynx; ejected with difficulty* //Respiration; ASTHMATIC** //; children** //; hysterical*** //, spasmodic**).

Astma hos Nux vomica barn.

Vi skall bli bedre kjente med Nux vomica om et par forelesninger. Midlet passer bra for barn som er veldig følsomme og nervøse, tar seg nær av det minste, ofte sint. Fra hva vi vet om Nux vomica er det ganske overraskende å finne at Nux vomica kan virke på barn. Barn pleier ikke å være patologisk strebende og de pleier å få nok mosjon og holder en sund diett. Men det fins skolebarn som av forskjellig grunner jobber hardt; (Cough; STUDENTS, of*).

Astma som kommer etter et godt måltid, (1,5 kg seigmenn! for eks) (Cough; EATING, from***//Respiration; ASTHMATIC; eating, after**)

Bedre av raping! (Respiration; ASTHMATIC; eructadons amel.*)

Bedre av å ligge på siden (Cough; DRY; lying, while; side, on; amel.**)

Verre av å ligge på ryggen (Cough; DRY; lying, while; back, on; midnight**).

Hoste som kommer i perioder (rett for skole prøve ?) men også høysneue (Cough; PERIODIC** // Nose; CORYZA; annual; asthmatic breathing*:// Nose; SNEEZING; hay asthma, with*).

Astma som kommer om vinteren. (Respiration; ASTHMATIC; cold; air agg.** // Respiration; ASTHMATIC; winter attacks**).

Hoste som følger den generelle Nux vomica tidsmodalitet. (Cough; MORNING; bed, in*** //; NIGHT; midnight; after; daybreak, until*** // PAROXYSMAL; morning; bed, in***).

Åndenød som kommer av en sammensnøring i brystet som sitter vannrett på tvers av den nederste delen av brystet. Kfr. M.M. Pura symp 695 (Chest; CONSTRICTION; asthmatic*)

Litt om PSORINUM

Psorinum blir utførlig behandlet i kapittelet om nosoder, jeg vil bare nevne noe "keynotes" her.

"Psorinum er den mest frosnet av alle midler og Secale cornutum er den varmeste".

Ordet Psorinum kommer fra det greske ord Psora som betyr kløe (psoriasis). Den typiske Psorinum pasient lukter vondt (det er nesten umulig å oppholde seg i samme rom som ham).

Ser skitten ut selv om hun vasker seg ofte, i motsetning til Sulfur som ser skitten ut fordi han ikke gidder å gjøre noe med det.

Mager selv om han spiser mye, særlig om natten.

Intens kløe som aldri gir seg aldri og som fører til depresjon. (Mind; DESPAIR; itching of the skin, from *** // Mind; SADNESS; itching, from*** / Skin; ITCHING; despair, from***)

Usikker, mangler pågangsmot og tiltaksløst; (Mind; FEAR; failure, of, in business**)

Face; WARTS; mouth, around **

Female Genitalia; MENSES; painful, dysmenorrhoea; climaxis near ***

Føler seg alltid meget bra rett for han blir syk. (Generalities; CHILL, feels better before *) men også meget sulten rett for et migren anfall (Stomach; APPETIT; increased, headache, before***)

Astma hos Psorinum barn.

Psorinum er første valg for astma som etterfølgen av en barnsykdom, som følge av "virus infeksjon", som følge av lungebetennelse, som følger av influensa. Barna mangler pågangsmot, er frosne, har dårlig hud og lukter vondt.

Det er vanskelig å bomme på Psorinum hvis man først kjenner den.

2 symptom skiller seg ut som "rare, strange and peculiar" Det første; verre av frisk luft !!! ??? (Respiration; ARRESTED; night; air, in fresh*** //; DIFFICULT; air; in open***).

Det andre; verre av å sitte og bedre av å ligge !!! ??? Det fleste blir bedre av å sitte. (Respiration; ARRESTED; lying, while; amel.** /; DIFFICULT; lying, while; amel.***).

Og han ligger gjerne rett ut på ryggen med armene og bena strukket ut, som om han er korsfestet.(Respiration; DIFFICULT; lying, while; on the back; arms outstretched amel.** // Chest; PAIN; General; arms near chest; agg.*)

Verre av å bøye seg bakover selv om man skulle tenke at det burde hjelp å åpne opp brystet. (Respiration; ASTHMATIC; leaning backwards* //; DIFFICULT; bending; backward* //; sitting; bent; backwards*).

Verre av alt som er kaldt. (Cough; BATHING agg.; cold* // Cough; COLD; drinks*** // Cough; DRINKING, after*** //Cough; SPASMODIC.; winter*)

Bedre av å kjøre bil eller andre passive bevegelser? (Respiration; DIFFICULT; riding, while; amel.**)

Det kiler i halsen (Larynx; CRAWLING; larynx; sitting, while** //Cough; CRAWLING, sensation of** //Cough; PAROXYSMAL; crawling in larynx, from**)

Og det visler (plystrer) i halsen (Respiration; WHISTLING; evening* Respiration; WHISTLING; waking, when*)

Hoste som følge av undertrykt hudutslett. (Cough; ITCH, suppressed, after*)

Hoste som alternerer med hudutslett. (Cough; ERUPTIONS; alternating with**).

Vann ansamling i brystet (Chest; DROPSY; asthma, with*)

STRAMONIUM

"Stramonium stands alone among the deep acting remedies, in its violence of mental symptoms". Kent's M.M. side 950.

Hva har Stramonium med astma å gjøre? Når man leser om Stramonium er man fristet til å tenke at hvis dette virkelig er et Stramonium tilfelle da er astma det minste problem. Men vi må ikke glemme at astma kan drepe og berøve oss muligheten til å hjelpe i det heletatt.

Stramonium er et ekstremt middel og de fleste forfattere sammenligner det med Belladonna i akutte tilstander, ikke minst pga de halssymptomer (Throat; SPASMS; swallowing, on*** / Throat; SWALLOWING; impossible; paralysis, from*** // Mind; FEAR water of // Generalities: CONVULSION water sight of / Throat PAIN Swallowing liquid).

Stramonium er nok en av disse umulige unger så vi skall sammenligne den med Chamomilla og Moschus. Chamomilla er slem fordi han ikke kan la være pga sin irritabilitet og Chamomilla vet hva han gjør, men ikke hva han vill. Moschus vet hva han vill, men ikke hva han gjør fordi han ikke kan kontrollere sin vrede når den først begynner. Chamomilla er irriterende, Moschus er imponerende, men Stramonium er skremmende.

Du får lyst til å slå Chamomilia og lyste til å riste Moschus, men Stramonium gir deg mest lyst til å løpe vekk. Moschus er dum og dyrisk, Chamomilla kalkulerende og ondskapsfull, men Stramonium er jævlig i ordets ekte betydning; du føler at det er noe der som kommer fra "den andre siden". (Mind; GESTURES-, ' hands; grasping, or reaching at something*** / Face; DISTORTION; maniacal rage, with***).

Stemmen alene gir meg frysninger på ryggen; en mekanisk stemme, som om det kommer fra en dukke; (Larynx; VOICE; croaking*** -Lyder som en frosk eller en kråke- Larynx; VOICE; higher*** / Larynx; VOICE; squeaking*** -som en mus eller som hengslene på et gammelt skap, en kiste man åpner)

Monotone stemme, uten nuanser (Larynx; VOICE; inflexible*** / Larynx; VOICE; toneless***).

Både Stramonium og Belladonna, kan løpe rundt og skrik, slår og biter, sparker og spytter, river i stykker og kaster ting etter folk, (Mind; TEARS things; himself*** //Mind; TEARS things; pillow, with teeth***)

Ler og gråter, prater støtt og forsøker å løpe vekk (escape) (Mind; DELIRIUM; noisy***). Begge ser syner, men hos Belladonna oftest når øynene er lukket mens Stramonium ser det hele tiden, og synene til Stramonium er tydeligvis mer truende; bl.a. svarte hunder som plutselig spretter opp fra gulvet og angriper.(Mind; DELUSIONS; dogs; attack him*** / Mind; DELUSIONS; images, phantoms, sees; black***).

Belladonna kan være litt redd i blant, men Stramonium er helt sikkert vettskremt nesten hele tiden.

Tenk på barna i Sarajevo som sparker fotball i bakgården og plutselig "krasjer" en rakett og lander midt blant dem. I Afganistan Assam løper på fjellet: "booom!" en landmine river av det ene benet. En tilstand av usikkerhet og fare, usynlige trusler, latent vold, (Mind DELUSION alone in a wilderness *// Mind FRIGHTENED; wakens terrified, knows no one, screams, clings to those near**)

En annen ting er at Stramonium er pratsom og prater gjerne på et utenlandsk språk (Mind; SPEECH; foreign tongue, in a* / Mind; DELIRIUM; foreign; language, talks in a*. / Mind LOQUACITY ***).

Men Stramonium er hovedmidlet for de som stammer, (Mouth; SPEECH; stammering; exerts himself a long time before he can utter a word*** // Mouth; SPEECH; unintelligible***).

Både Belladonna og Stramonium synger mye og gjerne om sex relaterte emner men, det er kun Stramonium som går fra tanke til handling; (Mind; GESTURES; hands; grasping, or reaching at something; genitals, at, during spasms*).

I en kronisk tilstand er Stramonium litt mer rolig, men kan fremdeles være ekstremt redd for hunder eller andre dyr.

MØRKREDD, MØRKREDD, MØRKREDD, MØRKREDD.

Mennesker som må ha lys på om natten, som får panikk når bilen eller toget kjører gjennom en tunnel. (Mind; FEAR; the dark, of*** / Mind; DARKNESS, agg.***).

Mennesker som er redd for å være alene om natten. (Mind; FEAR; alone, of being; night*** / Mind; COMPANY; desire for; night***). Kan ikke sove i et mørkt rom; (Sleep; SLEEPLESSNESS; dark room***).

Men selv om Stramonium er mørkredd er han også redd for lyset, for speil og andre skinnende objekter, men mest av alt for sollys som skinner på vannoverflaten. Hysterisk redsel t.o.m. epilepsi utløst av skarp lys (Generalities; CONVULSIONS; bright light, from***)

Det finnes i det hele tatt my "convulsion" og Stramonium forekommer hele 14 ganger i tredje grad under rubrikken som begynner på side 135 1.

(Mind; EXCITEMENT; alternates with; convulsions*** // Generalities; CONVULSIONS; alternating; with rage***)

Den aversjon for reflektert lys er karakteristisk og selv om Belladonna også har det samme til en viss grad er det bare Stramonium som ikke taler å se et speil. (Mind; FEAR; brilliant objects, looking-glass, etc., of, or cannot endure*).

Det er ikke bare hjernen som er påvirket av skarp reflektert lys. (Mind; DELUSIONS; objects; bright from*** // Mind; RAGE; water, sight of* // Mind; RAGE; shining objects, from* // Head Pain; Occiput; looking at bright objects* // Rectum; DIARRHOEA; shining objects agg.*// Stomach; VOMITING; General; bright light, from* // Cough; BRIGHT objects*).

Et symptom man kan se med de blåtte øye er en tydelig rynke i pannen ved hodepine og en karakteristisk rykning med hodet som løfter det rett opp fra puten; (Face; WRINKLED; forehead; brain symptoms, in*** // Face; WRINKLED; forehead; headache in*** // Head; JERKING of the head; lying on the back, while; the head jerks clear of the pillow***).

Stramonium har også en del merkelige fornemmelser i kroppen, noen ekstrem. For eks. Nash som forteller om en dame som sa at leggene hennes var store som katedraler (Mind DELUSION; large, self seemed to *) mens andre symptomer faktisk ikke er så uvanlige (Extremities; LOOSENESS, sense of, in joints***).

Til slutt må vi huske at Stramonium sammen med Helleborus og Opium danner en trio av midler som har en merkelig reaksjon på smerte; (Generalities, PAINLESS of complaints usually painfull ***). Jeg så Arild Sunde kurere en gammel mann (90 år) med prostata problem som ikke kunne tisse, han hadde ikke tisset på flere dager, men han hadde ikke vondt, så han fikk Opium. Han ble bra i løpet av noen timer, han er i skrivende stundet 93 år (ca. 1994) og har ikke hatt det problemet siden.

Astma hos Stramonium barn

Mørkredd og verre av skarpt lys, redd for å være alene; vil ha dempet lys og selskap.(Cough; FIRE, look into** / Cough; BRIGHT objects* / Face DISCOLORATION bluish, asthma in **).

Allen betrakter Stramonium som et "very important remedy in spasmodic asthma".

Dette er en ekte "spasm" middel; "pulserende kramper og sammen snøring" i brystet og halsen. Larynxen er så pavirket at stemmen blir forandret; Monoton mekanisk dukke stemme. Se introduksjonen.

Hosten er høylydt og dyp (Cough; DEEP-SOUNDING*** / Cough; SONOROUS.***) eller hosten med lyden av en "kritt på tavle". (Cough; SCREECHING shrill, in painless paroxysmal*)

Pustebesvær pga. "spasms" i brystet som gjør at han må skynde seg å puste ut. (Respiration; IMPEDED, obstructed; spasms of chest* / Respiration; QUICK.; expiration*).

Det er vanskelig å gi en skriftelig beskrivelse av den tilstand som påroper seg Stramonium. Det er så my vold der, både manifest vold og latent vold, både undertrykt og aktuelt. Aconitum er et annet middel hvor det er mye vold, men det er annen type av vold vi prater om.

Om man aksepterer å beskrive Aconitum som en jordskjelv må man akseptere å beskriv Stramonium som å gå over en mine felt.

Om man aksepterer å beskrive Aconitum som et hundre år bølge som krasjer mot stranden og drukner alt for så å bli bort i neste sekund, må man akseptere å beskrive Stramonium som crocodilen som lurder under vann overflatt når du går forbi.

Om man aksepterer å beskrive Aconitum som et gediggende speil som løsner fra veggen og faller sakte mot deg for så å eksploderer i tussen bitter, må man akseptere å beskriv Stramonium som ansiktet du ser bak deg i speilet, ...men når du snur deg ... ingen er der!

Flere av mine kolleger påstår at de bruker mer og mer Stramonium og det er ikke overraskende når man tenker på hvor utbredt og nærmest vanlig vold er blitt i vårt samfunn, jeg tenker særlig på filmer, TV og data spill. Så det sirkulerer en god del røver historier om hvordan Stramonium har kurert voldelig barn blant annet for stamming. For min del tenker jeg på Stramonium ikke så mye når pasienten selv er voldelig, men mer når pasienten har blitt utsatt for vold, særlig uberegnelig og umotivert vold.

Det er ikke alltid mulig å beskytte identiteten til de involvert når man beretter om et tilfelle, enda ønsker jeg å fortelle om et slik tilfelle fordi den har en viss tilknytning til astma hos barn.

Det begynte med at jeg fikk telefonen fra politiet som ønsket å prate med sønnen min. Jeg sa at han ikke være hjem, selv om han være det, og spurte hva det gjaldt. De ønsket å vite om sønnen min kunne fortelle dem hvor de kunne finne en venn av ham. Vennen være 15 år og etterlyste av politiet fordi han hadde sluttet på skolen og rømte hjem fra. Politimannen være meget ivrig og bestemt for å finne gutten og returner ham til faren. Så jeg sa til politiet at jeg kjente faren og viste at han hadde "nerve problemer" og at man burde kanskje ikke returner gutten til faren med en gang. Men politiet kunne ikke ta hensyn til gutten. De hadde en anmeldelse og hadde satt inn hele byens politi styrke (6 stykker) for å fange gutten. Dette være tydeligvis veldig moro.

Jeg spurte gutten min om hva som foregikk og han sa at Max (for å gi ham et navn) være best vennen hans og at faren hans være "klin gærne". For ikke lenge siden hadde faren hentet gutten på en fest lokal og banket han opp til gutten lå bevisstløs på gulvet uten at noe av vitnene reagert. Han fortalt at politiet hadde fanget Max tidligere på dagen i et butikk senter, men at gutten hadde å kommet seg løste og løpte fra dem. Den kvelden ble flere av byens hybel ransaket av politi på letting etter gutten. Sønnen min hold kontakt med Max gjennom et nettverk av venner og mobil telefoner. Klokka ett om natten Max løpe fremdeles, men hadde ingen sted å gå. Sønnen avtalt et møtested og vi kjørte til byen for å hente Max. En time senere under meget dramatisk omstendigheter spratt Max far bak en busk og håpet i bilen. Mens vi kjørte hjem hørte jeg at Max hostet flere ganger. En merkelig høylyd host som kom fra dype ned i brystet og fikk hele bilen til å vibrere.

Max overnattet hos oss og om morgen sendte jeg sendte gutten min på skolen og jeg begynte å ringe (anonymt) rundt til diverse instanser for å prøve å få hjelp. Til min overraskelse viste det seg at alle rådet meg til å levere Max til politiet og varslet meg om at jeg selv risikert straff for å ha hindret politi i sin funksjoner. Max sov i den andre siden av huset, men veggene ristet hver gang han hostet. Helt oppgitt gikk for å vekke ham. Han hadde tatt av seg lue og jeg så at han hadde barbert hele hodet. På høyre håndrygg hadde han en alvorlig sigarett brann og en til på venstre armen. Da han snudde seg i sengen så jeg at han hadde brukt en kniv for å kjære en 5 cm rundt "Peace sign" på venstre overarmen. Alle skadene hadde tydelig skjede siste dagen. Gutten være rede, alene og fortvilet. Han kommer til å behold ær av sin selv påførte skader for resten av livet.

Vi pratet i flere timer og hva vi pratet om raker ingen, men i løpe av den tiden hostet han flere ganger. En dype host som jeg ikke har hørte maken til verken før eller siden. Det minnet meg om lyden fra et trombone. Jeg sa jeg ikke likte hosten hans. Han sa at han hadde hostet lenge så jeg tilby ham et middel. Han tok en dose Stramonium 10m. Det viste seg at foreldrene hans være skilt og at han stolte ikke mer på mora enn på faren. Derimot hadde han en tanten som han kunne pratet med. Han ringt til henne og hun akseptert å megle i saken. De ble enig om å treffes et sted ikke langt fra der hvor jeg bor. Da han reiste, snudde Max seg for å takke. Han kastet armene sine rundt skuldrene mine og begynte å gråte og det gjorde jeg òg. Så gikk han.

Max gikk aldri tilbake på skolen og ikke tilbake til foreldrene eller, men det ordnet seg, etter hvert, på en viss. Etter en uke sendte Max beskjed via gutten min for å si at hosten være bort (Cough; DEEP-SOUNDING;***).

Et annet tilfelle gjalt en ca. førtifem år gammel man som var betydelig overvektig å ledde av astma og elvbles. Han hadde vært bi-røktere i hele hans voksenalder så flere homeopater hadde, helt riktig, behandlet ham med Apis. Men nå hadde Apis sluttet å virke, astma hadde kommet tilbake og elvbles gjenstod.

Etter en lang samtale og mye om og men, fortalte han meg at han hadde hatt en vanskelig oppvekste. Han fortalte meg at faren var voldelig og prylte ham rett som det være. Det verste var at den volden var helt umotiverte og uforutsigbare. Han tok et eksempel som gjaldt ikke

seg selv. De hadde en stor hund, en labrador, som sov i kassa sig. En kveld tok faren en kjepp og helt uten grunn gikk løse på hunden og ga seg ikke før hunden lå sammen krukket i et hjørne, full av blod. Den episode gjenntok seg flere ganger i løpe av årene og til slutt dødt hunden lenge før sin tid på grunn av jullingene.

Jeg tok min notater og studerte dem nøye. Så jeg så på saken med begge øynene, dekket Stramonium tilfellet bra, men Stramoniumdekket i hvertfall ikke elvbless. Da jeg traff mannen igjen fortalt jeg ham om Stramonium og sa at jeg kviete meg for å gi den fordi...da avbrøyt han meg og sa at astma anfallene alltid være utløste av en trykkende nærvære. Den er der, mer eller mindre, hele tiden, like som på avstanden, men den kommer gjerne om natten, da må jeg reise å gå fra soverommet for å beskytte kona mi. Så jeg kommer inn på stuen og der er han. Du kan godt si at jeg er gall, men den nærvære er rell, jeg kan se det!

Uansett vi ble enig om at vi skulle prøve Stramonium 50 m, en dose og etter et par uker sa han at han være my bedre, at astma og elvbless ikke hadde kommet igjen. To tre måneder senere være han fremdeles bra så jeg gikk for å besøke han for å hente noen honning og jeg traff kona hans ved døren. Så jeg benyttet anledningen for å spørre henne hvordan det virkelig være med hennes man. Jo da, sa hun, han er mye bedre nå at den andre er borte.

Jeg så på henne med spørsmålstejn i øynene.

Jo da, jeg kunne føle den jeg òg.

Men han er borte nå og jeg vett hva du har gjort. Nå kan vi ligge sammen igjen.

Til tross for hva dama sa, forstå jeg aldri hva som skjedde i dette tilfelle og jeg våget rett og slett ikke å fordyppe meg i saken. Det gikk tre fire år til og så plutselig døde mannen, sannsynlig p.g.a. overvekte. At jeg fortelle deg dette er mente som en slags skrekk og adværrel slikt at du skal virkelig forsikre deg om at Stramonium er indikerte før du gir den til en pasient. Fordi du må huske at et middel kan fjerne symptomer som er der, men den kan også bring fram den samme type av symptomer der hvor de ikke finnes.

Nå må vi gå videre og se på 2-3 midler till. Første, men ikke minste

Pustebesvær hos Sulphur barn.

Ypperlig for astma og kronisk bronkitt hos barn som trenger Sulphur!
(Være ikke jeg morsom der?).

Ikke glem Sulphur! Ikke glem Sulphur! Ikke glem Sulphur!

Barnet er varmt, har godt humør, men har sterke meninger. Han er en bråkmaker, hater å vaske seg, men elsker å plaske i badet. Har rode lepper og rode kropps åpninger. Ved pustebesvær, vil ha vinduene åpne, stikker bena ut av dynen (Puls., Cham.). Alltid tørst, ikke sulten. Vil helst sitte, hvis han må stå, må han i hvert fall få lov til å lene seg mot noe.

Hos barn som har fått hudsymptom behandlet med skole medisiner.

Hos barn som har astma og diaré (Natrium sulphuricum). Sulphur må spring opp av sengen for å bæsje, Natrium sulphuricum må bæsje en stund etter at de har stått opp.

Klager over trykk i brystet som om en stein ligger der. (Mind ANXIETY pressure on chest *** // Chest; CONSTRICTION; asthmatic*).

Etter en bronkitt eller en lungebetennelse kan Sulphur, for en lengre periode oppleve stikkende smerte i brystet som sprer seg mot ryggen. Disse smerter er verre ligger på ryggen, verre puste dypt inn.

Løs hoste verre av å prate og verre om morgenen. Masse surkling i brystet. Tørrhoste om natten, løs om dagen med hvitt eller gult opphost. Det er det vanlige det, derfor passer Sulfur så bra. (Cough; DRY; night; loose by day***).

Sulphur er varm og tørst, Pulsatilla varm men ikke tørst

Pustbesvær om natten bedre av å sitte opp verre av å ligge på ryggen. (Respiration; DIFFICULT; turning in bed; to left side disappeared on sitting up** / Respiration; IMPEDED, obstructed; lying, while; on the back** Cough; DRY; night; lying agg.***).

Det er også når han ligger på ryggen at han er hjemmesøkte av mareritter (Sleep: DREAMS, nightmare, lying on the back***)

Våkner av hosten i motsetning til Chamomilia som sover videre. (Cough; SLEEP; before*** / Cough; SLEEP; disturbing*** / Cough; DRY; night; waking from sleep***).

Extremity Pain; JOINTS; gouty; alternates with; asthma*:

Skin; ERUPTIONS; alternating; respiratory symptoms, with; asthma*:

Dersom pasienten viser tegn til ikke å innhente seg er Sulphur bestandig et godt middel å bruke mot slutten av en akutt sykdom. Det gjøre ofte at pasient spretter tilbake og hindre at en akutt forvandler seg til en mer kronisk tilstand som for eksempel astma.

Pustebesvær hos Calcarea carbonica barn.

Calcarea barn burde ikke vær vanskelig å kjenne igjen: den flegmatisk konstitusjon (Fair, Fat and Flabbig) med stor hode, hovne kjertler og tendens til polypper lar seg lett avsløre. De har svake ben, lærer å gå seint og har problemer med å få tennene fram. De svetter my på hodet om natten og viser tidlig en forkjærlighet til kokte egg. De er kaldt og elsker hatter. De har ofte en konstant surkling i brystet, med løste hoste, men de kan også ha en tørr hakkende hoste som barnet har vanskelig å kvitt seg med, nesten som om det er bare blitt en van.

Mister pusten ved å gå opp den minste bakke er en klassisk keynote. (Respiration; PANTING; ascending stairs***).

Kan også få anstrengte pust av mindre enn det. (Respiration; LOUD; walking* // Respiration; ARRESTED; walking, while; against the wind**).

Tørr hoste om natten som blir løs om morning gjøre at den er vanskelig å skille fra Pulsatilla og Sulphur. (Cough; DRY; midnight;

after; loose** / Cough; LOOSE; daytime; dry at night** // Cough; DRY; midnight; before*** / Cough; LOOSE; night; midnight; after**).

Tørr hoste om natten etterfulgt av rikelig saltaktig opphosting med smerte i halsen som om noe var blitt revet løst. (Cough; DRY; night; first, followed by profuse salty expectoration with pain as if something were torn loose from larynx*)

Kronisk inflammasjon av larynks som gjør den ekstremt følsom til og med følsom til vibrasjoner forårsaket av lyder (Larynx; SENSITIVE; Larynx; sound of the piano, to*** // Cough; PIANO, when playing*** // Cough; PIANO, when playing; every note she struck seemed to vibrate in her larynx**) De ovenfor nevnte rubrikkene sikter til piano, men det gjelder for alle dype vibrerende lyder.

De kan også hoste fordi de føler en slags bevegelse i halsen (Cough; PLUG, sensation of a; moving up and down in trachea, from**).

Pustebesvær når han står framoverbøyd og bedrer av å trekke skuldrene bakover. (Respiration; CATCHING; bending, on** // Respiration; IMPEDED, obstructed; stooping, from** // Respiration; DIFFICULT; retraction of shoulders amel.** // Chest, OPPRESSION: drawing shoulders back, amel***).

Forresten Sulphur har gjerne det motsatte av den siste nevnte symptom, nemlig at blir verre av å trekke skuldrene bakover. Du finner begge rubrikkene på samme side (Chest OPPRESSION, bending arms backwards. SULPH)

Vislende lyd når han ligger om kvelden. (Larynx; WHISTLING; evening** // Larynx; WHISTLING; after lying down** // Respiration; WHISTLING; evening** // Respiration; WHISTLING; evening; after lying down** // Respiration; WHISTLING; lying, while**).

Pustebesvær hos Lycopodium barn.

Lycopodium konstitusjonen er ikke blandt de lettest å forstå. En grunn til det er at adferden er så forskjellig i barndom og i voksen alder.

Hos voksen ser vi to atskilt typer, den ene som dykker oftest, men ikke bare, opp hos kvinnefolk er en nervøs, irritabelt, bekymret og redselsfull pasient, hun er særlig rett for andre mennesker og for nye situasjoner på grunn av en dype følelse av usikkerhet.

Den andre type som dykker, oftest men ikke bare, opp hos mannfolk er det motsatt, veldig selvsikkert, autoritært og dominerende, han virker ofte arrogant og er storrsett meget still og rolig, beherske og avbalansert.

Barnet er oftest meget sjenert og vanskelig å ha å gjøre med. De er innestengt, forsiktig, usikkert og mistenksomt når de er blant folk. I husets fire vegger viser de en annen adferd, de er egoistisk, selvvillet, irritabelt og oftest slemme. De kan få imponerende raseri anfall og benytter disse raseri anfall for å tyrannisere resten av husstanden.

Lycopodium er sjelden anvendelig i ekte astma, men diagnose astma har blitt (til de grader!) utvidet og misanvendt av mange at en del barn med diagnosen astma er betraktelig hjulpet av Lycopodium.

Felles for alle 3 typer er at de allment symptomer, det man på engelske kaller "The Generals", vil bestå. Alle vil ha mage problemer, vil ha begjær for friskluft, men de tåler kulden dårlig, og særlig modaliteten vil prege pasienten: verre om morgnen, bedre midt på dagen, verre på ettermiddagen og bedre seint på kvelden.

Puste problemer hos barn begynner med at spedbarnet er tett i nesa så at han har vanskeligheter med å puste mens han ammer. Dette vil ofte medføre at han svelger mye luft mens han spiser og får luft kramper av den grunn. Som små har de ofte urinerings vansker med store smerter når de begynner å late vann.

Iblant er nesen pot tett, andre ganger begynner det med at man horer en surklende lyd i nesa mens han puster, gradvis vil barnet lære å puste gjennom munnen. Luft mangle på grunn av tett nese, fører til at han brå våkner vett skremt midt på natten og gnir seg på nesa. Sekret fra nesen som er temmelig tynn fra begynnelsen vil etter noe uker eller måneder bli gradvis tjukkere og senere danne gul, grønn eller t.o.m. svart skorper og neseborene vil blød når moren fjerner disse skorper. Katarren brer seg etter hvert til halsen og orene og forårsaker kronisk ørebetennelse med vann ansamling i mellom øret. Problemet havner til slutt i lungene og de får bronkitt og lungebetennelse i tidlig alderen. De er oftest den høyre lungen som er angrepet og man hører mye surkle lyd i brystet, men hosten er torr og hakkende.

Hovedmidlet for lungebetennelser hos spedbarn er Ipecacuhana, men Lycopodium er også i rubrikken (Chest; INFLAMMATION; lungs, infants**). Ipecacuhana vil hjelp betraktelig i det fleste tilfellet og burde alltid gis dersom ingen andre midler er indikert. Når barnet vifter med neseborene for å assister åndningsarbeid da vil dette lede oss til en mindre gruppe av midler (Nose: MOTION of wings, fan like***). Legemerke til at Phosphorus vil ofte bruke mage for å puste, mens Antimon tartaricum vil ha mye mer slim og surkling enn Lycopodium. Ansiktet uttrykk til Lycopodium vil ofte avsløre midlet; de er blekk og engstefull og vil ha de karakteristisk rynkende pannen, halsen også vil avmagre raskt.

Pustebesværen er verste mens de ligger på ryggen (Respiration; DIFFICULT; lying, while; on the back***) og pusten kan stans helte i løpe av natten (Respiration; ARRESTED; night***). Selvfølgelig er disse barn behandlet med antibiotika, men lungebetennelse viser seg å komme stadig tilbake og Lycopodium er en store forbruker av antibiotika for både øre og lungebetennelse. Lycopodium er et av de 3 hovedmidler som kan stanse den utviklingen og kurere lungene en gang for alle (Chest INFLAMMATION, lungs, neglected ***).

Disse gjentatt lungebetennelse svekker lungekapasiteten og pasient får puste vansker, hos Lycopodium er det meste om morgnen at det har problemer og de er bedre om kvelden (Respiration; DIFFICULT; morning, exertion, from* // evening, amel*). Men hovedsaken er at pasienten går med en kronisk tørr host som sliter ham helt ut, slik at han blir svake og vokser sakte (Cough; DRY; chronic dry cough; in pining boys*** //; emaciated boys, in***).

Tørr hoste forårsaket av en slags kiling i halsen som kommer mest om kvelden når man prøver å sove. Det kjennes som halsen ble killet med en fjær. (Larynx; TICKLING in the air passages; evening*** // Cough; EVENING; sleep; on going to*** 9 Cough; OVERPOWERING, as if larynx were tickled by a feather in evening before sleep***)

CALCAREA PHOSPHORICA.

En sjelden gang treffer man på en Calcarea carbonica barn som ikke er "Fair, Fat and flabby" selv om han viser til alle de klassisk ledesyntom for Calcarea carbonica: hovne kjertler (dog det er mer den indre nesene som er hovnet opp og ikke så meget mandlene eller kjertlene over nakken), åpne fontaneller, svett på hodet om natten, svake benbygning- særlig ryggen, seint for å lære å gå og seint med å få tennene. I tillegg til det har barnet et behov for å stappe alt mulig i munnen (Stomach: DESIRES: strange things**). Ikke nok med at barnet ikke er fett, dette barnet her er nærmest mager. Særlig er det frapperende å se at magen som hos Calcarea carbonica vokser utover som en ballong, har hos dette barn en desidert tendens til å forsvinne innover og at nakken er så svake at de har problemer med å hold hodet opp.

Det viser seg at dette barn her lider av diaré og det er ikke så usannsynlig for Calcarea carbonica som vi husker har problemer med å ta til seg næring, men mens ved diare Calcarea carbonica pleier å ha hvit eller blekk, nærmest melkaktig avføring, har dette barn grønaktig avføring med my luft.

Etter hvert at du lærer mer om barnet viser det seg at begjær for egg er erstattet av en markant begjær for bacon, svinefett og spekemat. Du har nettopp truffet en Calcarea phosphorica.

Den første gangen jeg kom over en Calcarea phosphorica gjaldt for et barn, kanskje 7-8 år, som fikk kolikk hver gang han prøvde å spise (Abdomen, PAIN; eating, on every attempt to **). Problemet hadde vært lenge og barnet være betydelig avmagret. Midlet kurert med første dosen, det være i begynnelsen av min karriere og jeg husker hvor skuffet jeg ble over at foreldrene ikke satt pris på hva jeg hadde gjort. Senere forstå jeg bedre at det er ikke jeg som gjorde det:

det er Homeopati.

Calcarea phosphorica er ikke så ofte indikert og du vil sannsynligvis ikke forstå midlet før vi har lært noe om Phosphorus. Jeg synes at barnet er mer utadventt en Calcarea carbonica og atskillig skarper og initiativ rike. Fordi barnet har tross alt en grunnleggende svakhet eller mangel, fører det til en ivrighet, når han begynner på skolen, som resulterer i en symptom som er Calcarea phosphorica sannsynligvis største anvendelser, nemlig hodepinne hos skole barn. (Head, PAIN; school girls***). Ikke bare hodepine, men også trøtthet og vondt i ryggen, i bland over hele ryggen, i bland i korsryggen, men oftest høyre opp i ryggen: mellom skulderbladene og i nakken.

Det andre ting jeg har ofte brukt Calcarea phosphorica for med store suksess er "Vokse smerter", særlig i tibia og/ eller i kne. Interessant

nok, jeg tror at det er Farrington som sier at Calcarea phosphorica passer for vokser smerter som er mer i musklene enn i beina, men for meg har det virket svært ofte uansett. Derfor foreslår jeg at på side 1045 av ditt repertoriet, under "frigth, from", skriver "growing pain: 1075). På side 1075 under rubrikken (Extremities: PAIN, leg, growing pains) legger til Calc-ph, i fett type.

Pustebesvær hos Calcarea phosphorica barn.

Svake og slitne barn, mister pusten ved minste anstrengelse. Disse barn viser en tendens til å mistrives og Calcarea phosphorica er et av hovedmidler i rubrikken (Mind; DISCONTENTED***). Du finner også at midlet er det eneste i fett typen i rubrikken (Mind: TRAVEL, desires, to***). Det knute til mat begjær fører til at man kan si at Calcarea phosphorica barn er i "pre-tuberclær" fasen. Du vil forstå bedre det jeg prøver å si etter forelesning 13 når vi prater om Tuberculinum (Stomach: DESIRES, bacon**// fat ham*/ Meat, smoked**).

Desidert < i perioden hvor luften begynner å bli varmer, særlig i perioden når snoen smelter, (Generalities SNOW-AIR***).

Jeg er sikkert på at det er disse allmenn symptomer som kommer til å være avgjørende de få ganger de bruker Calcarea phosphorica for pustebesvær hos barn og ikke detaljene. Det eneste som muligens er lite rart med Calcarea phosphoricas pustevansker er at de er bedre av å ligge (Respiration; DIFFICULT, lying, while, amel **). Legg forresten merke til at pustebesvær bedre av å ligge og verre av å sitte er sterke indikasjoner for Psorinum og for ...NATRUM SULFURICUM!

Et par ord om Medorrhinum og Tuberculinum.

Disse to midler til sammen er helt sikkert de mest brukt og mest misbrukt midler i vårt Materia Medica, i hvert fall her Norge. Noen homeopater kan midlene så godt at de greier å se midlet selv i tilfeller hvor den er godt gjemte og de får som regel forbløffende bra resultater med disse midler. Andre homeopater kjenner midlet så dårlig at de bruken disse to midler i "hytte og pine" og de får often forferdelig første gangs forverring. De er ofte de som kjenner midlene godt som samtidig bruker de minste doser, for eksempel 1 eller 2 granulater av 1 m, mens de som ikke kjenner midlene så godt gir gjerne store doser gjentatte ganger av så vell lavt (D 12) som høyt potenser (Cm).

Hver og en av disse midler er likesom flagg skip av hver sin miasme. Når de er gitt på riktig tidspunkt, og i riktig dosen, er det ikke bare helt ufarlig, de er også helt nødvendig. Derimot når de er brukt feil, forårsaker de, ikke bare førstegangs forverring, men de bringer også fram ny og annerledes symptomer som kan vare meget vanskelig å hanske med. Ironisk nok er det ofte homeopater som bruker store doser som nekter for at et middel kan fremdeles forårsake symptomer 3 eller 4 måneder etter at den er gitt. For min del har jeg sett 1 eneste granulater av Medorrhinum forårsake enorm produksjon av slim i svelget hos en man som hadde tatt midlet 6 uker før for en kløende utslett på penis. Jeg har også sett 1 eneste granulater av Tuberculinum sett så my fart på veksten av visdom tenner hos en 35 år gamle man at han måtte opereres 4 måneder etter å ha tatt midlet.

Derfor ber jeg deg om å vise litt respekt for disse midler og ikke bruke dem før du føler at du kjenner dem litt bedre og det helst etter at du har prøvde å oppnå de tilsiktet mål med andre mer kurant midler. For eksempel kan jeg tenke meg at begge disse to midler kunne var indikert etter at Natrum sulphuricum har vært prøvde. Medorhinum fordi den ”puncher på” den samme miasme som Natrum sulphuricum og Tuberculinum fordi en indikasjon for Tuberculinum er nettopp ”når vel indikert midler svikter” (Akkurat som Sulphur).

Både Tuberculinum og Medorhinum passer for hypper aktive barn mens Natrum sulphuricum vil som en regel dukke opp hos barn som er mer, ja nærmest depressiv.

Medorhinum barn vil ofte vær overraskende my interessert i eller opptatt av seks og de vil ofte ha en humør som svinger fra den ene ekstrem til en andre. Tuberculinum vil ha en nærmest patologisk begjær for melk (ikke i følge repertoriet) og oppleve at astma anfallene er utløste når de kommer i kontakt med pelsedyr.

Begge disse midler har en desidert tendens til å sov på magen (ikke i repertoriet) og minste like vanlig er at de sover på knær med rumpa i været og ansiktet i putten. I repertoriet er Medorhinum det eneste listet i rubrikken (Sleep; POSITION: knees, on the, with face forced into pillow). Når vi kommer så langt skal vi føre på flere midler, bland dem Tuberculinum, men Medorhinum forblir det eneste midlet i følgende rubrikken: (Cough; LYING; face, great rattling of mucus low down in chest, but cough catches only to throatpit, so he must lie on his face to bring up a greenish- yellow, gelatinous tasteless mucus**).

Felles med Natrum sulphuricum er Medorhinums astma også verre i fuktig vær (Respiration; ASTHMATIC; cold; damp weather**). Rubrikken for hoste bedre av å ligge på magen innholder et titals midler, men Medorhinum er den mest uthevet (Cough; LYING; abdomen, on, amel**) og Medorhinum er og blir det eneste middel i rubrikken (Respiration; DIFFICULT; lying, while; on knees and elbows amel.*).

Medorhinum, som ellers er under representert i repertoriet får fett type i den velkjente rubrikken (Extremities; UNCOVER, feet***) og mange av disse Medorhinum barn klager av brennende smerter eller fornemmelse av varm under foten også i løpe av dagen.

En ting til som må sies i den kort introduksjon til Medorhinum er at de har ofte en enorm kjærlighet for is, og da mener jeg ikke iskrem, jeg mener is, og ikke nødvendigvis hos samme barnet, appelsiner (Stomach; DESIRE: ice** // oranges*).

Mens Medorhinum har helt sikkert begjær for appelsiner har jeg inntrykk av at (og det er ikke bekreftet enda) Tuberculinum har begjær for bananer. Ellers bortsett fra begjær for melk vil du se at Tuberculinum er i de samme ”begjær” rubrikker som jeg nevnte for Calcarea phosphorica. Også felles med Calcarea phosphorica er det at disse barn er gjerne mager, helt avmagret iblant, men Tuberculinum har en energi uten like (hvis ikke det er Medorhinum da). Tuberculinum er også storsett blek, men får veldig rød kinner med klart avgrenset kontorer som en klovn (Face DISCOLORATION red circumscribed***). Jeg har også ofte merket at disse umulig barn som reagere på Tuberculinum har en form for utslett som miner om ringormer (Skin; ERUPTION; herpetic,

circinate***). Siste, og det er muligens en av de grunn til at midlet er så meget brukt og misbrukt, er at Tuberculinum er indikert for barn som har noen i slekt som har hatt tuberkulose.

Good hunting !
Catch the generals and the whole army surrenders.